

Abstract. The condition of working mothers can be a stressor that may lead to parenting stress. This study aimed at examining the role of social support as moderator of self-compassion towards parenting stress among working mothers. The research hypotheses is social support can be a moderator in the relationship between self-compassion and parenting stress in working mothers. This research was conducted through online questionnaires towards 120 working mothers. The data collection exerted the self-compassion scale, parenting stress scale, and social support scale. Moderator analysis was conducted by using PROCESS macro analysis from Hayes. The result of study showed that social support can not moderate the relationship between self-compassion and parenting stress in working mothers.

Keywords: self-compassion, parenting stress, working mothers, social support

Abstrak. Kondisi ibu yang bekerja terkadang menjadi sesuatu yang memicu munculnya *parenting stress*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peran dukungan sosial sebagai moderator hubungan antara *self-compassion* dengan *parenting stress* pada ibu yang bekerja. Hipotesis dalam penelitian ini adalah dukungan sosial mampu berperan sebagai moderator dalam hubungan antara *self-compassion* dengan *parenting stress* pada ibu yang bekerja. Pengambilan data dilakukan secara daring dengan total sebanyak 120 partisipan. Pengumpulan data dilakukan menggunakan skala *parenting stress*, *self-compassion* dan dukungan sosial. Analisis moderator dilakukan dengan menggunakan analisis *macro* PROCESS dari Hayes (2018). Hasil analisis menunjukkan bahwa dukungan sosial tidak mampu menjadi moderator hubungan antara *self-compassion* dengan *parenting stress* pada ibu yang bekerja.

Kata Kunci: self-compassion, parenting stress, ibu yang bekerja, dukungan sosial