

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	ix
INTISARI.....	x
ABSTRACT.....	xi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Keaslian Penelitian.....	
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Tinjauan Teoritis .....	9
1. Obesitas .....	9
2. Aktivitas Fisik.....	15
3. Berat Badan.....	19
4. Kolesterol .....	21
B. Landasan Teori.....	23
C. Kerangka Teori.....	26
D. Kerangka Penelitian .....	27
E. Pertanyaan Penelitian .....	27
BAB III METODE PENELITIAN.....	28
A. Jenis Penelitian.....	28
B. Variabel Penelitian .....	28

C. Definisi Operasional.....	29
D. Jalannya Penelitian.....	30
E. Etika Penelitian .....	33
F. Analisis Data .....	34
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>35</b>
A. Hasil Penelitian .....	35
B. Pembahasan.....	46
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>53</b>
A. Kesimpulan .....	53
B. Saran.....	53
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>55</b>



UNIVERSITAS  
GADJAH MADA

**PENGARUH AKTIVITAS FISIK TERHADAP PENURUNAN BERAT BADAN DAN TINGKAT  
KOLESTEROL PADA ORANG DENGAN  
OBESITAS: LITERATURE REVIEW**

AZIZ AR RAFIQ, Sutono; Anggi Lukman Wicaksana

Universitas Gadjah Mada, 2020 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>