

## INTISARI

Perusahaan lokal maupun asing mengalami persaingan yang semakin meningkat seiring meningkatnya daya saing industri. Perusahaan berusaha untuk mendapatkan profit sebanyak-banyaknya dengan mendatangkan banyak proyek untuk dikerjakan. Akan tetapi terkadang perusahaan tidak dapat menambah sumber daya manusia yang dimiliki untuk mengerjakan proyek yang semakin banyak dan mengakibatkan karyawan mengalami beban kerja yang tinggi dan kemudian terjadi *burnout*.

Penelitian ini bertujuan untuk menguji hipotesis pengaruh *burnout* terhadap komitmen afektif dan *turnover intention* dalam studi pada karyawan departemen *engineering* di PT XYZ. Penelitian ini menggunakan desain penelitian kuantitatif dengan memperoleh data melalui penyebaran kuesioner. Responden penelitian berjumlah 103 orang.

Uji validitas dan reliabilitas telah dilakukan terhadap alat ukur. Pengujian dengan menggunakan analisa regresi terhadap hubungan antara *burnout* dan komitmen afektif dan hubungan antara *burnout* dan *turnover intention*. Hasil penelitian ini membuktikan bahwa *burnout* memiliki pengaruh negatif dan signifikan pada komitmen afektif dan *burnout* memiliki pengaruh positif dan signifikan pada *turnover intention*.

Kata kunci: *Burnout*, Komitmen Afektif, dan *Turnover Intention*.

## ABSTRACTION

*Local and foreign companies experience increasing competition as industry competitiveness increases. Each company tries to get as much profit as possible by bringing in a lot of projects. However, sometimes companies cannot increase their human resources to work on more projects and this is causing employees to experience high workloads and then burnouts occur.*

*This study aims to test the hypothesis of the effect of burnout on affective commitment and turnover intention in studies on engineering department employees in PT XYZ. This study uses a quantitative research design by obtaining data through questionnaires. Research respondents are 103 people.*

*Validity and reliability tests have been carried out on measuring instruments. Testing using regression analysis of the relationship between burnout and affective commitment and the relationship between burnout and turnover intention. The results of this study prove that burnout has a negative and significant effect on affective commitment and burnout has a positive and significant effect on turnover intention.*

*Keywords: Burnout, Affective Commitment and Turnover Intention*