

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI	iii
NASKAH SOAL TUGAS AKHIR	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
UCAPAN TERIMAKASIH	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR NOTASI DAN SINGKATAN	xiv
ABSTRAK	xv
ABSTRACT	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Asumsi dan Batasan Masalah	3
1.4 Tujuan Penelitian	3
1.5 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
BAB III LANDASAN TEORI	14
3.1 Partisipasi Ergonomi	14
3.2 Postur Kerja	15
3.3 <i>Myalgia</i>	15
3.4 <i>Ovako Working Posture Analysis System (OWAS)</i>	16
3.5 <i>Risk Index</i>	18
3.6 Instrumen Survei Gangguan Otot Rangka	19
3.7 Hirarki Pengendalian (<i>Hierarchy of Control</i>)	21

BAB IV METODE PENELITIAN	23
4.1 Objek Penelitian	23
4.2 Alat Penelitian	23
4.3 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	24
4.4 Tahapan Penelitian	25
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	30
5.1 Pemilihan Lokasi Analisis	30
5.2 Hasil Analisis Postur Kerja Menggunakan OWAS	32
5.3 Hasil Analisis Kuesioner	34
5.4 Analisis Hubungan Hasil Penilaian OWAS dengan Kuesioner	41
5.5 Analisis Partisipasi Ergonomi	42
5.6 Rancangan Rekomendasi Perbaikan Postur Kerja	44
5.7 Hasil Analisis Rekomendasi Perbaikan	49
BAB VI PENUTUP	52
6.1 Kesimpulan	52
6.2 Saran	53
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN	60