

## **DINAMIKA PSIKOLOGIS ORANG TUA GENERASI *BABY BOOMERS* MENGASUH ANAK GENERASI Z**

**Chika Aulia dan Sofia Retnowati**

Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada

### **INTISARI**

Mengasuh anak dengan jarak usia yang jauh dan perbedaan generasi merupakan hal yang tidak mudah untuk dilakukan. Anak dari kelompok Generasi Z tumbuh di tengah hasil dari kemajuan dan perkembangan zaman yang membawa perubahan tatanan sosial, budaya, dan teknologi. Hal tersebut menjadi tantangan pengasuhan bagi orang tua Generasi *Baby Boomers*. Sementara itu pengasuhan adalah sebuah tanggung jawab utama peran orang tua yang diberikan kepada anak untuk membimbing serta mempersiapkan anak dalam menjalani kehidupannya. Sebagai orang tua, mengasuh anak dengan tantangan yang dihasilkan dari *generation gap* yang jauh dapat menimbulkan berbagai konflik yang memengaruhi aspek kognitif, afektif, dan perilaku orang tua sebagai individu dalam memberikan pengasuhan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui dinamika psikologis orang tua Generasi *Baby Boomers* dalam mengasuh anak Generasi Z dan menganalisis secara mendalam mengenai dinamika psikologis tersebut. Responden penelitian berjumlah tiga orang tua Generasi *Baby Boomers* berusia 58-60 tahun yang mengasuh anak Generasi Z berusia 13-21 tahun di Yogyakarta. Metode penelitian menggunakan pendekatan kualitatif fenomenologi dengan *Interpretative Phenomenological Analysis (IPA)* sebagai analisis data. Pengumpulan data primer diperoleh dengan dua kali wawancara mendalam dengan responden penelitian. Data sekunder diperoleh melalui satu kali wawancara dengan *significant others*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ketiga responden memiliki dinamika yang berbeda – beda dan unik dalam proses pengasuhan anak Generasi Z. Kecenderungan untuk selalu membandingkan zaman membuat orang tua menyadari adanya perubahan zaman dan berbagai tantangan yang perlu dihadapi. Karakter orang tua dan anak, perubahan nilai budaya, serta perkembangan teknologi menjadi faktor orang tua menjadi kesulitan untuk mampu mengasuh anak secara optimal. Untuk menyikapinya, orang tua Generasi *Baby Boomers* melakukan kontrol pergaulan dan penggunaan *gadget*, memberikan *support*, *avoidant coping strategy* dan berdoa kepada Tuhan agar mampu kuat dan bersabar dalam menghadapi segala permasalahan pengasuhan anak Generasi Z.

**Kata kunci :** *baby boomers*, generasi z, dinamika psikologis, pengasuhan

***THE PSYCHOLOGICAL DYNAMICS OF PARENTS FROM THE BABY  
BOOMERS GENERATION TAKING CARE OF CHILDREN FROM  
THE Z GENERATION***

***Chika Aulia and Sofia Retnowati***

*Faculty of Psychology, Universitas Gadjah Mada*

**ABSTRACT**

*Parenting with a long age gap and generational differences is not easy to do. Children of the Generation Z group are growing up amid the results of the progress and development of the era that brought changes in social, cultural and technological order. This has become a parenting challenge for parents of Baby Boomers generation. Meanwhile, parenting is a primary responsibility of parent's role that is given to children to guide and prepare children in living their lives. As a parent, nurturing their children with challenges resulting from a distant generation gap can lead to various conflicts that affect the cognitive, affective, and behavioral aspects of parents as individuals in providing nurture. The objective of this study is to determine the psychological dynamics of Baby Boomers' parents in parenting for Generation Z children and analyze in depth about these psychological dynamics. The research respondents consisted of three parents from 58-60 years old Baby Boomers who took care for Generation Z children aged 13-21 years in Yogyakarta. The research method uses a qualitative phenomenological approach with Interpretative Phenomenological Analysis (IPA) as data analysis. Primary data collection was obtained by two in-depth interviews with research respondents. Secondary data were obtained through one interview with significant others. The results showed that the three respondents had different and unique dynamics in the Generation Z nurturing process. The tendency to always compare the era made parents aware of the changing era and the various challenges that needed to be faced. The character of parents and children, the changes of cultural values, and technological development are factors that make it difficult for parents to be able to take care of their children optimally. In order to face this problem, Baby Boomers parents control children's socialization and the use of gadgets, provide support, avoidant coping strategies and pray to God to be able to be strong and be patient in facing all the problems during taking care of Generation Z children.*

**Keyword :** *baby boomers, generation z, psychological dynamics, parenting*