

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGAJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI	iv
RIWAYAT HIDUP	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
ABSTRAK	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Penelitian	3
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Landasan Teori	5
A. Ergonomi	5
B. <i>Musculoskeletal Disorders</i> (MSDs)	8
C. Kecelakaan kerja	10
D. Metode <i>Nordic Body Map</i> (NBM)	11
E. Metode <i>Ovako Working Posture Analysis System</i> (OWAS)	12
BAB III METODE PENELITIAN	14
3.1 Lokasi Penelitian	14
3.2 Peralatan Penelitian	14
3.3 Bahan Penelitian	14
3.4 Prosedur Penelitian	14
3.5 Analisis Data	18
A. Metode <i>Nordic Body Map</i> (NBM)	18

B. Metode <i>Ovako Working Posture Analysis System</i> (OWAS)	21
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	26
4.1 Gambaran Umum Perusahaan	26
4.2 Penilaian Postur Kerja Metode <i>NBM</i>	26
A. Stasiun kerja penggilingan kedelai	27
B. Stasiun kerja pemisahan sari tahu dengan ampas	29
C. Stasiun kerja pencetakan dan pemotongan tahu	31
4.3 Penilaian Postur Kerja Metode <i>OWAS</i>	34
A. Stasiun kerja penggilingan kedelai	34
B. Stasiun kerja pemisahan sari tahu dengan ampas	39
C. Stasiun kerja pencetakan dan pemotongan tahu	43
4.4 Saran Perbaikan	47
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	50
5.1 Kesimpulan.....	50
5.2 Saran	50
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN	54