

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN	v
HALAMAN MOTTO	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
ABSTRAK	xvii
ABSTRACT	xviii
BAB I	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan Penelitian	8
C. Manfaat Penelitian	8
BAB II.....	10
A. Kualitas Tidur	10

1. Konsep Tidur	10
2. Kualitas Tidur	11
3. Aspek Kualitas Tidur	11
4. Faktor-Faktor yang Memengaruhi Tidur	12
B. Stres Akademik.....	16
1. Konsep Stres	16
2. Stres Akademik.....	17
3. Aspek Stres Akademik.....	18
4. Sumber Stres Akademik	21
C. Dinamika Stres Akademik dan Kualitas Tidur	24
D. Hipotesis Penelitian	25
BAB III	26
A. Identifikasi dan Definisi Operasional Variabel	26
1. Kualitas Tidur	26
2. Stres Akademik.....	27
B. Subjek Penelitian	27
C. Metode Pengumpulan Data.....	28
D. Instrumen Penelitian dan Alat Pengumpul Data	28

E. Prosedur Penelitian	32
F. Metode Analisis dan Interpretasi Data	32
BAB IV	33
A. Deskripsi Subjek Penelitian.....	33
B. Deskripsi Kualitas Alat Ukur.....	34
a. Pelaksanaan Uji Coba Skala Stres Akademik dan Pittsburgh Sleep Quality Index	34
b. Uji Reliabilitas Pittsburgh Sleep Quality Index.....	35
c. Uji Reliabilitas Skala Stres Akademik.....	35
C. Deskripsi Data	35
a. Deskripsi Data Demografis	36
b. Deskripsi Data Penelitian.....	37
c. Analisis Regresi Sederhana.....	43
D. Uji Hipotesis	44
E. Analisis Tambahan (Eksplorasi tingkat stress akademik dan kualitas tidur).....	45
F. Kesimpulan Analisis	48
G. Pembahasan	49
BAB V.....	60



UNIVERSITAS
GADJAH MADA

Hubungan antara Stres Akademik dan Kualitas Tidur pada Mahasiswa Kedokteran
HASNA INSANI KAMILA, Dra. Sri Kusrohmaniah, M.Si., Ph.D
Universitas Gadjah Mada, 2020 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

A. Kesimpulan.....	60
B. Saran	61
DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN.....	71