

ABSTRAK

WHO melaporkan bahwa lebih dari 200 juta anak di dunia tidak mencapai perkembangan yang optimal pada usia 5 tahun pertama. Ikatan Dokter Anak Indonesia (IDAI) menyebutkan bahwa sekitar 5% hingga 10% anak mengalami gangguan perkembangan. Perkembangan anak usia 7-12 bulan terlihat sangat pesat dan kompleks, sehingga memerlukan perhatian dan pengawasan lebih. Proses tumbuh kembang pada anak dipengaruhi oleh makanan yang diberikan. Makanan yang paling sesuai untuk bayi adalah ASI. Namun, pemberian ASI eksklusif di Indonesia, khususnya di Kota Yogyakarta masih tergolong rendah. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pemberian ASI eksklusif dengan perkembangan anak usia 7-12 bulan.

Penelitian ini menggunakan metode desain penelitian *cross sectional*. Lokasi penelitian ini berada di Puskesmas Umbulharjo I dan dilakukan pada bulan Januari 2020. Populasi terjangkau pada penelitian ini adalah semua anak yang berusia 7-12 bulan dan ibunya yang tinggal di wilayah kerja Puskesmas Umbulharjo I. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *purposive sampling* dengan jumlah sampel 64 bayi. Instrumen penelitian yang digunakan adalah kuesioner yang telah teruji valid dan reliabel untuk mengukur pemberian ASI eksklusif, serta Denver II untuk mengukur perkembangan anak di sektor personal sosial, motorik halus, bahasa, dan motorik kasar. Analisis data menggunakan uji *chi-square* untuk mengetahui hubungan variabel bebas dan terikat.

Hasil penelitian ini adalah 36 orang ibu (56,3%) tidak memberikan ASI eksklusif dan 35 orang anak (54,7%) memiliki perkembangan anak normal. Hasil uji *chi-square* menunjukkan nilai *p-value* adalah 0,001 ($< 0,05$) yang berarti ada hubungan yang signifikan antara pemberian ASI eksklusif dengan perkembangan anak. Analisis lanjut menunjukkan nilai OR 6,487 (CI 2,09-20,08), artinya anak yang mendapatkan ASI eksklusif berpeluang memiliki perkembangan yang sesuai umur (normal) 7 kali lebih besar dibandingkan anak yang tidak mendapatkan ASI eksklusif.

Kata kunci: ASI eksklusif, perkembangan anak, anak usia 7-12 bulan.

ABSTRACT

WHO reported that more than 200 million children in the world did not achieve optimal development in their first 5 years of life. Indonesian Pediatric Association (IDAI) stated that around 5% to 10% of children experienced developmental disorders. The development of children aged 7-12 months looks very fast and complex, so it requires more attention and supervision. Growth and development process in children are influenced by the food that had been given to them. The most suitable food for infants is breast milk. However, exclusive breastfeeding rate in Indonesia, especially in Kota Yogyakarta is still relatively low. The purpose of this study is to determine the correlation between exclusive breastfeeding and development of children aged 7-12 months.

This study used cross sectional study design method. This study conducted at Puskesmas Umbulharjo I and took place in January 2020. The specific population in this study was all children aged 7-12 months and their mothers that lived in the working area of Puskesmas Umbulharjo I. The sampling method used purposive sampling that obtained 64 infants. This study used valid and reliable questionnaire to measure exclusive breastfeeding and Denver II to measure child development in the social personal, fine motor, language, and gross motor sectors. Chi-square test used to determine the correlation between independent and dependent variables.

The result showed 36 mothers (56.3%) did not provide exclusive breastfeeding and 35 children (54.7%) had a normal development. Chi square test result showed the p-value was 0.001 ($< 0,05$) which means there was a significant correlation between exclusive breastfeeding and child development. Further analysis showed an OR value of 6.487 (CI 2.09-20.08), which means children that obtained exclusive breastfeeding have the opportunity to have an appropriate (normal) development 7 times greater than children that did not obtain exclusive breastfeeding (OR=6.487).

Keywords: *Exclusive breastfeeding, child development, children aged 7-12 months.*