

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
INTISARI	xi
ABSTRACT.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan Penelitian.....	8
1.4 Manfaat Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Minyak.....	10
2.2 Efek Samping Minyak.....	11
2.3 Pembumbuan (pembaceman)	12
2.4 BMI (<i>Body Mass Index</i>)	15
2.5 Jenis Kelamin	16
2.6 Status Tinggal.....	16
2.7 <i>Choice Architecture</i>	17
2.8 Metode Memasak	18
2.9 Hipotesis	19
BAB III METODE PENELITIAN.....	21
3.1 Bahan dan Alat	21
3.1.1 Bahan.....	21
3.1.2 Alat.....	23
3.2 Rancangan Penelitian	24

3.2.1	Survey	26
3.2.2	Uji sensoris	29
3.2.3	Analisa Statistik	34
BAB IV HASIL PENELITIAN		36
4.1	Hasil Survey Online	36
4.1.1	Distribusi Frekuensi Profil Responden	36
4.1.2	Distribusi tahun lahir responden	37
4.1.3	Menu penyerta yang dipilih reponden	38
4.1.4	Bivariat hubungan BMI, jenis kelamin, dan status tinggal dengan atribut kuisisioner	39
4.1.5	Cara pemasakan yang paling disukai responden.....	46
4.1.6	Sumber Konsumsi Minyak Responden.....	47
4.2	Uji Sensoris	49
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		52
5.1	Kesimpulan.....	52
5.2	Saran	53
DAFTAR PUSTAKA		54
LAMPIRAN.....		61