

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
INTISARI.....	xi
ABSTRACT.....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	5
1.3. Tujuan Penelitian.....	6
1.4. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Beras .....	8
2.2 Diabetes Mellitus.....	11
2.3 Indeks Glikemik .....	13
2.4 Pati Resisten .....	16
2.5 Serat Pangan .....	18
2.6 <i>Fibercreme</i> .....	22
2.7 Hipotesis.....	24
BAB III BAHAN DAN METODE PENELITIAN.....	25
3.1. Bahan Penelitian.....	25
3.2. Alat Penelitian .....	25
3.3. Tempat dan Waktu Penelitian .....	26
3.4. Tahapan Penelitian .....	26
3.4.1. Proses penanakan beras dengan penambahan <i>fibercreme</i> .....	27
3.4.2. Analisis sifat fisik, kimia, dan uji sensoris nasi <i>fibercreme</i> .....	29
3.4.2.1. Analisis sifat fisik .....	30
3.4.2.2. Analisis <i>water holding capacity</i> (WHC) .....	30
3.4.2.3. Analisis proksimat .....	30
3.4.2.4. Analisis kadar pati resisten .....	30
3.4.2.5. Analisis kadar serat pangan .....	32
3.4.2.6. Analisis Sensoris.....	34
3.4.3. Penentuan Indeks Glikemik .....	35
3.5. Rancangan Percobaan dan Analisis Data .....	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	38

4.1.	Karakteristik Kimia Nasi <i>Fibercreme</i> .....	38
4.1.1.	Komposisi Kimia Nasi FC01 .....	39
4.1.2.	Komposisi Kimia Nasi FC05 .....	45
4.1.3.	Komposisi Kimia Nasi FC14 .....	50
4.2.	Karakteristik Fisik Nasi <i>Fibercreme</i> .....	55
4.2.1.	Karakteristik Fisik Nasi FC01 .....	56
4.2.2.	Karakteristik Fisik Nasi FC05 .....	58
4.2.3.	Karakteristik Fisik Nasi FC14 .....	61
4.3.	Karakteristik Sensorik Nasi <i>Fibercreme</i> .....	62
4.3.1.	Karakteristik Sensorik Nasi FC01 .....	63
4.3.2.	Karakteristik Sensorik Nasi FC05 .....	65
4.3.3.	Karakteristik Sensorik Nasi FC14 .....	68
4.4.	Nilai Indeks Glikemik Nasi <i>Fibercreme</i> .....	70
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....		80
5.1.	Kesimpulan .....	80
5.1.1.	Kesimpulan Umum .....	80
5.1.2.	Kesimpulan Khusus .....	80
5.2.	Saran .....	81
DAFTAR PUSTAKA .....		82
LAMPIRAN .....		89