

## INTISARI

Pasien penyakit ginjal kronis (PGK) yang menjalani hemodialisis (HD) memiliki kualitas hidup yang lebih rendah dibandingkan dengan populasi umum. Kualitas hidup pasien HD dapat dipengaruhi oleh faktor dialisis maupun faktor psikososial. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara faktor dialisis dan faktor psikososial terhadap kualitas hidup pasien HD.

Penelitian menggunakan rancangan *cross sectional* dengan teknik pengambilan sampel *convenience sampling*. Penelitian dilakukan pada bulan Januari - Maret 2020. Subjek penelitian yaitu pasien hemodialisis di RSUP dr Sardjito dan RS Akademik UGM yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Data faktor dialisis (durasi hemodialisis, kecepatan aliran darah, dan adekuasi HD) diperoleh dari rekam medis. Faktor psikososial (kecemasan dan depresi) dan kualitas hidup pasien HD dinilai menggunakan kuesioner *Hospital Anxiety and Depression Scale* (HADS) dan kuesioner *Kidney Disease Quality of Life Short Form 36* (KDQoL-SF36). Hubungan antara faktor dialisis dan faktor psikososial terhadap kualitas hidup dianalisis menggunakan uji *Spearman correlation*.

Jumlah responden pada penelitian ini yaitu 109 pasien. Mayoritas pasien (73,4%) menjalani HD dengan durasi 4,5 jam. Sebesar 67,9% pasien menjalani HD dengan adekusasi HD ( $Kt/V$ )  $<1,8$  dan 72,5% pasien dengan kecepatan aliran darah ( $Q_b$ ) 200-250 ml/menit. Sebagian besar pasien memiliki tingkat kecemasan normal (80,7%), dan tingkat depresi normal (89,9%). Terdapat hubungan positif antara durasi HD tiap sesi ( $r = 0,256$ ;  $p=0,007$ ), kecepatan aliran darah ( $r = 0,364$ ;  $p=0,000$ ), dan adekuasi HD ( $r = 0,409$ ;  $p=0,000$ ) terhadap kualitas hidup pasien HD. Hubungan negatif terlihat antara tingkat kecemasan ( $r = -0,604$ ;  $p=0,000$ ) dan depresi ( $r = -0,518$ ;  $p=0,000$ ) dengan kualitas hidup pasien HD. Terdapat perbedaan kualitas hidup yang signifikan berdasarkan faktor dialisis dan psikososial ( $p < 0,05$ ). Pasien dengan durasi HD 5 jam ( $76,14 \pm 7,05$ ),  $Q_b > 250$  ml/menit ( $76,38 \pm 9,63$ ),  $Kt/V \geq 1,8$  ( $78,27 \pm 9,44$ ), tingkat kecemasan normal ( $76,02 \pm 7,56$ ) dan tingkat depresi normal ( $74,88 \pm 8,14$ ) memiliki kualitas hidup yang lebih baik.

**Kata Kunci:** faktor dialisis, faktor psikososial, kualitas hidup, pasien hemodialisis, KDQoL-SF36

## ABSTRACT

Patients with chronic kidney disease (CKD) undergoing hemodialysis (HD) have a low quality of life (QoL) when compared with the general population. The QoL of HD patients can be influenced by dialysis and psychosocial factors. This study aimed to determine the relationship between dialysis and psychosocial factors on the QoL of HD patients.

The study design was a cross-sectional with a convenience sampling technique. The study was conducted in January – March 2020. Subjects were hemodialysis patients at Sardjito General Hospital and UGM Academic Hospital who met the inclusion and exclusion criteria. Data on dialysis factors (dialysis sessions, blood flow rate, and dialysis adequacy) were obtained from medical records. Psychosocial factors (anxiety and depression) and QoL of HD patients were assessed using the Hospital Anxiety and Depression Scale (HADS) questionnaire and Kidney Disease Quality of Life Short Form 36 (KDQoL SF-36) questionnaire. The correlation between dialysis and psychosocial factors on QoL was analyzed using the Spearman correlation test.

The number of respondents in this study was 109 patients. The majority of patients (73,4%) underwent HD 4,5 hours per sessions. 67,9% of patients had  $Kt/V < 1,8$  and 72,5% of patients had  $Q_b$  200-250 ml/min. Most patients had normal anxiety levels (80,7%), and normal depression levels (89,9%). There was a positive correlation between dialysis session ( $r = 0,256$ ;  $p=0,007$ ), blood flow rate ( $r = 0,364$ ;  $p=0,000$ ), and dialysis adequacy ( $r = 0,409$ ;  $p=0,000$ ) on the QoL of HD patients. A negative correlation was seen between anxiety ( $r = -0,604$ ;  $p=0,000$ ) and depression ( $r = -0,518$ ;  $p=0,000$ ) and the QoL of HD patients. There were significant differences in quality of life base on dialysis and psychosocial factors ( $p < 0,05$ ). Patients with 5 hours dialysis session ( $76,14 \pm 7,05$ ),  $Q_b > 250$  ml/min ( $76,38 \pm 9,63$ ),  $Kt/V \geq 1,8$  ( $78,27 \pm 9,44$ ), normal anxiety level ( $76,02 \pm 7,56$ ) and normal depression level ( $74,88 \pm 8,14$ ) have a better quality of life.

**Keyword:** dialysis factors, psychosocial factors, Quality of Life, hemodialysis patients, KDQoL-SF36