

ABSTRAK

Performa seseorang dalam bekerja tentu dipengaruhi oleh beberapa faktor. Salah satu diantaranya adalah lingkungan kerja. Lingkungan kerja terdiri dari beberapa aspek yaitu getaran, suhu, kelembapan, pencahayaan, dan kebisingan. Kebisingan yang berlebihan tentu dapat mempengaruhi performa seseorang. Terdapat beberapa spektrum warna kebisingan, salah satunya adalah *white noise*. Pada beberapa penelitian *white noise* memiliki pengaruh terhadap konsentrasi dan memori seseorang. Selain kebisingan itu sendiri, perbedaan individu juga berpengaruh terhadap respon kebisingan. Salah satu diantaranya adalah tipe kepribadian seseorang. Pada penelitian ini menggunakan tipe kepribadian *neurotic-stable*. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui pengaruh *continuous white noise* terhadap performa seseorang menggunakan Tes Kraepelin.

Responden penelitian ini berjumlah total 14 orang yang dibagi menjadi dua kelompok kepribadian yaitu *neurotic* dan *stable*. Setiap responden mengalami 4 perlakuan berdasarkan intensitas kebisingan sebesar 55 dB, 65 dB, 75 dB, dan 85 dB. Performa yang diukur dari Tes Kraepelin terdapat empat aspek yaitu kecepatan, ketelitian, kestabilan, dan ketahanan.

Hasil penelitian menunjukkan intensitas kebisingan berpengaruh signifikan pada parameter kecepatan, ketelitian dan ketahanan. Performa kecepatan dan ketelitian paling optimal secara keseluruhan pada tingkat kebisingan 55 dB dan performa ketahanan paling optimal secara keseluruhan pada tingkat kebisingan 65 dB. Faktor kepribadian berpengaruh signifikan terhadap parameter ketelitian yang menunjukkan bahwa responden stabil memiliki performa lebih baik dibandingkan responden *neurotic*. Pada parameter ketelitian menunjukkan bahwa intensitas yang tinggi pada 75 dB merupakan hasil paling optimal bagi kepribadian stabil. Pada kepribadian *neurotic* menurun seiring bertambahnya intensitas kebisingan.

Kata kunci : kebisingan, tipe kepribadian, Tes Kraepelin, *continuous white noise*, *stable*, *neurotic*

ABSTRACT

Individual's performance at work is obviously influenced by several factors. One of them is work environment. Work environment consists of several aspects which are vibration, temperature, humidity, lighting, and noise. Excessive noise can affect someone's performance. There are several colour spectrum of noise, one of them is white noise. In previous study showed that white noise has influence on concentration and memory. Other than noise itself, individual difference also affects the noise response. One of them is personality traits. In this study using neurotic-stable personality traits. The purpose of this study is to determine the effect of continuous white noise on individual's performance using Kraepelin Test.

Total respondents in this study is 14 respondents divided into two groups which are neurotic and stable. Each respondent treated in 4 treatment based on noise intensity which are 55 dB, 65 dB, 75 dB, and 85 dB. The performance measured by Kraepelin test that consists of four different aspects: speed, accuracy, stability, and durability.

The results showed that noise intensity significantly affected the parameter of speed, accuracy, and durability. The most optimal speed and accuracy overall performance at 55 dB and 65 dB for overall durability performance. Personality traits significantly affected the accuracy performance which shows that stable respondents have better performance than neurotic respondents. The accuracy parameter shows that a high intensity noise at 75 dB is the most optimal result for stable personality. For neurotic respondents shows that the performance decreases along with the increase of noise intensity.

Keywords : noise, personality traits, Kraepelin Test, continuous white noise, stable, neurotic