

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGAJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
RIWAYAT HIDUP	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv
<i>ABSTRACT</i>	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Batasan Penelitian	4
1.4 Tujuan Penelitian	5
1.5 Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Ergonomi	7
2.1.1 Spesialisasi Ergonomi	8
2.1.2 Prinsip Ergonomi	9
2.1.3 Tujuan Ergonomi	10
2.1.4 Manfaat Ergonomi	10
2.2 <i>Musculoskeletal Disorders</i>	10
2.2.1 Faktor Risiko <i>Musculoskeletal Disorders</i>	11
2.2.2 Pengendalian Risiko <i>Musculoskeletal Disorders</i>	12
2.3 Metode Pengukuran Ergonomi	13
2.3.1 <i>Rapid Upper Limb Assessment (RULA)</i>	13
2.3.2 <i>Rapid Entire Body Assessment (REBA)</i>	16

2.3.3 <i>Nordic Body Map</i> (NBM)	20
2.3.4 <i>Ovako Working Posture Analysis System</i> (OWAS).....	24
2.3.5 <i>Baseline Risk Identification of Ergonomic Factors</i> (BRIEF).....	27
2.3.6 <i>Quick Exposure Checklist</i> (QEC)	28
2.4 Analisis Univariat	29
BAB III METODE PENELITIAN	30
3.1 Waktu dan Tempat Penelitian.....	30
3.2 Populasi dan Sampel.....	31
3.2.1 Populasi.....	31
3.2.2 Sampel	32
3.3 Prosedur Penelitian	33
3.3.1 Observasi	33
3.3.2 Perizinan	34
3.3.3 Pengambilan Data Primer	34
3.3.4 Analisis Data.....	35
3.4 Pengolahan Data	36
3.4.1 Data Primer	36
3.4.2 Data Sekunder.....	36
3.4.3 Metode Pengolahan Data	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	39
4.1 Gambaran Umum Perusahaan dan Pekerja.....	39
4.2 Pengukuran Sudut Fleksi	48
4.2.1 Pekerja Divisi Sortasi	49
4.2.2 Pekerja Divisi Pengalengan	50
4.3 Penilaian Postur Kerja Menggunakan Metode RULA	52
4.3.1 Pekerja Divisi Sortasi	56
4.3.2 Pekerja Divisi Pengalengan	60
4.4 Penilaian Postur Kerja Menggunakan Metode REBA.....	64
4.4.1 Pekerja Divisi Sortasi	67
4.4.2 Pekerja Divisi Pengalengan	70
4.5 Perbandingan Hasil Penilaian Postur Kerja Menggunakan Metode RULA dan REBA	73



4.6 Persentase Peningkatan Rasa Sakit Akibat Pekerjaan	74
4.7 Distribusi Tingkat Keluhan <i>Musculoskeletal Disorders</i>	83
4.7.1 Keluhan <i>Musculoskeletal Disorders</i> pada Kondisi Sebelum Bekerja.....	84
4.7.2 Keluhan <i>Musculoskeletal Disorders</i> pada Kondisi Sesudah Bekerja.....	89
4.8 Tindakan Perbaikan	97
BAB V PENUTUP	102
5.1 Kesimpulan	102
5.2 Saran	103
DAFTAR PUSTAKA.....	104

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. RULA <i>Employee Assessment Worksheet</i>	15
Gambar 2. REBA <i>Employee Assessment Worksheet</i>	19
Gambar 3. Dua Puluh Delapan Bagian Tubuh	23
Gambar 4. Peta Lokasi PT Guna Citra Kartika Berdasarkan Citra Satelit Ketinggian 50 m	30
Gambar 5. Peta Lokasi PT Guna Citra Kartika Berdasarkan Citra Satelit Ketinggian 20 m	31
Gambar 6. Peta Proses Operasi Pengolahan Rajungan Kaleng di PT Guna Citra Kartika	46
Gambar 7. Pengukuran Sudut Fleksi pada Pekerja Divisi Sortasi di PT Guna Citra Kartika.....	49
Gambar 8. Pengukuran Sudut Fleksi pada Pekerja Divisi Pengalengan di PT Guna Citra Kartika	50
Gambar 9. Hasil Pemetaan Tingkat Keluhan <i>Musculoskeletal Disorders</i> Terhadap Responden pada Kondisi Sebelum dan Sesudah Bekerja	96
Gambar 10. Ilustrasi Landasan Kerja untuk Pekerjaan yang Membutuhkan Ketelitian pada Kondisi Berdiri	98
Gambar 11. Ilustrasi Kursi Kerja untuk Pekerjaan yang Membutuhkan Ketelitian.....	99

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Tingkat Risiko Postur Kerja pada Metode RULA.....	14
Tabel 2. Tingkat Risiko Postur Kerja pada Metode REBA	17
Tabel 3. Tingkat Risiko Terkait Persentase Peningkatan Rasa Sakit	21
Tabel 4. Kuantitas Tenaga Kerja di PT Guna Citra Kartika.....	40
Tabel 5. Hasil Pengukuran Sudut Fleksi pada Pekerja Divisi Sortasi di PT Guna Citra Kartika.....	49
Tabel 6. Hasil Pengukuran Sudut Fleksi pada Pekerja Divisi Pengalengan di PT Guna Citra Kartika.....	51
Tabel 7. Hasil Penilaian Postur Kerja Menggunakan Metode RULA pada Pekerja Divisi Sortasi di PT Guna Citra Kartika.....	56
Tabel 8. Hasil Penilaian Postur Kerja Menggunakan Metode RULA pada Pekerja Divisi Pengalengan di PT Guna Citra Kartika.....	60
Tabel 9. Hasil Penilaian Postur Kerja Menggunakan Metode REBA pada Pekerja Divisi Sortasi di PT Guna Citra Kartika.....	67
Tabel 10. Hasil Penilaian Postur Kerja Menggunakan Metode REBA pada Pekerja Divisi Pengalengan di PT Guna Citra Kartika.....	70
Tabel 11. Distribusi Jawaban Responden Terkait Keluhan <i>Musculoskeletal Disorders</i> pada Kondisi Sebelum Bekerja.....	74
Tabel 12. Distribusi Jawaban Responden Terkait Keluhan <i>Musculoskeletal Disorders</i> pada Kondisi Sesudah Bekerja	76
Tabel 13. Hasil Pembobotan Tingkat Keluhan <i>Musculoskeletal Disorders</i> Terhadap Responden pada Kondisi Sebelum Bekerja.....	79
Tabel 14. Hasil Pembobotan Tingkat Keluhan <i>Musculoskeletal Disorders</i> Terhadap Responden pada Kondisi Sesudah Bekerja	80
Tabel 15. Tingkat Risiko Terkait Persentase Peningkatan Rasa Sakit	81
Tabel 16. Persentase Keluhan <i>Musculoskeletal Disorders</i> Terhadap Responden pada Kondisi Sebelum Bekerja.....	84
Tabel 17. Interval Keluhan <i>Musculoskeletal Disorders</i> Terhadap Responden pada Kondisi Sebelum Bekerja.....	87



Tabel 18. Distribusi Keluhan <i>Musculoskeletal Disorders</i> Terhadap Responden pada Kondisi Sebelum Bekerja	87
Tabel 19. Persentase Keluhan <i>Musculoskeletal Disorders</i> Terhadap Responden pada Kondisi Sesudah Bekerja	89
Tabel 20. Interval Keluhan <i>Musculoskeletal Disorders</i> Terhadap Responden pada Kondisi Sesudah Bekerja	91
Tabel 21. Distribusi Keluhan <i>Musculoskeletal Disorders</i> Terhadap Responden pada Kondisi Sesudah Bekerja.....	92

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Hasil Penilaian Postur Kerja Menggunakan Metode RULA pada Pekerja Divisi Sortasi di PT Guna Citra Kartika.....	111
Lampiran 2. Hasil Penilaian Postur Kerja Menggunakan Metode RULA pada Pekerja Divisi Pengalengan di PT Guna Citra Kartika	112
Lampiran 3. Hasil Penilaian Postur Kerja Menggunakan Metode REBA pada Pekerja Divisi Sortasi di PT Guna Citra Kartika.....	113
Lampiran 4. Hasil Penilaian Postur Kerja Menggunakan Metode REBA pada Pekerja Divisi Pengalengan di PT Guna Citra Kartika	114
Lampiran 5. Kuesioner <i>Nordic Body Map</i> (NBM).....	115
Lampiran 6. Hasil Analisis Univariat Terhadap Data Responden.....	118
Lampiran 7. Hasil Analisis Univariat Terhadap Pertanyaan pada Kuesioner	120
Lampiran 8. Hasil Analisis Univariat Terhadap Tingkat Keluhan <i>Musculoskeletal Disorders</i> pada Kondisi Sebelum Bekerja.....	122
Lampiran 9. Hasil Analisis Univariat Terhadap Tingkat Keluhan <i>Musculoskeletal Disorders</i> pada Kondisi Sesudah Bekerja	129