

- Adler, R. A., Rodman, G., & Pre, A. d. (2017). *Understanding Human Communication* (13 ed.). New York: Oxford University Press.
- Afiatin, T., & Andayani, B. (1998). Peningkatan kepercayaan diri remaja penganggur melalui kelompok dukungan sosial. *Jurnal Psikologi*, 25(2), 35-46.
- Alwi, N. (2002). Hubungan antara efikasi diri dan dukungan sosial dengan kecemasan berbicara dimuka umum pada remaja di panti asuhan. *Tesis*. Yogyakarta: Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada.
- Apollo. (2007). Hubungan antara konsep diri dengan kecemasan berkomunikasi secara lisan pada remaja. *Manasa*, 1(1), 17-32.
- Arismunandar, W. (2003). *Makalah apresiasi guru besar teknik mesin: Komunikasi dalam pendidikan*. Departemen Teknik Mesin ITB.
- Azwar, S. (2007). *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2014). *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2017). *Reliabilitas dan Validitas*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Bandura, A. (1977). *Social Learning Theory*. New Jersey: Prentice-Hall Inc.
- Baron, R. M., & Kenny, D. A. (1986). The moderator-mediator variable distinction in social psychological research: Conceptual, strategic, and statistical considerations. *Journal of Personality and Social Psychology*, 51(6), 1173-1182.
- Bartholomay, E. M., & Houlihan, D. D. (2016). Public Speaking Anxiety Scale: Preliminary psychometric data and scale validation. *Personality and Individual Differences*, 211-215.
- Benabou, R., & Tirole, J. (2002). Self-Confidence and Personal Motivation. *The Quarterly Journal of Economics*, 117(3).
- Bishop, G. G. (1995). *Health Psychology: Integrating Mind and Body*. Boston: Allyn and Bacon.
- Bodie, G. D. (2010). A Racing Heart, Rattling Kness, and Ruminative Thoughts: Defining, Explaining, and Treating Public Speaking Anxiety. *Communication Education*, 70-105.
- Bozo, O., Toksabay, N. E., & Kurum, O. (2009). Activities of Daily Living, Depression, and Social Support Among Elderly Turkish People. *The Journal of Psychology*, 193-205.
- Chaplin, J. P. (2002). *Kamus Lengkap Psikologi*. Jakarta: PT Raja Grafindra Persada.
- Davies, P. (2002). *Meningkatkan Rasa Percaya Diri*. (S. Pasaribu, Trans.) Yogyakarta: Torrent Book.
- Dayakisni, T., & Hudaniah. (2003). *Psikologi Sosial*. Malang: UMM Press.
- Feist, J., & Feist, G. J. (2008). *Theories of Personality*. Boston: McGraw-Hill.
- Fuad, F. T. (2013). Hubungan Antara Penyesuaian Diri di Perguruan Tinggi dan Stres Psikologis pada Mahasiswa Tahun Pertama Fakultas Psikologi Universitas Indonesia. *Skripsi*. Jakarta: Fakultas Psikologi UI.
- Gallego, A., McHugh, L., Villatte, M., & Lappalainen, R. (2020). Examining the relationship between public speaking anxiety, distress tolerance and psychological flexibility. *Journal of Contextual Behavioral Science*, 128-133.
- Ganster, D. C., Fusilier, M. R., & Mayer, B. T. (1986). Role of social support in the experience of stress at work. *Journal of Applied Psychology*, 102-110.
- Ghazali, A. F. (2017). Hubungan Kepercayaan Diri dengan Kecemasan Menghadapi Masa Depan pada Siswa Sekolah Menengah Kejuruan Gombong. *Skripsi (tidak diterbitkan)*. Yogyakarta: Fakultas Psikologi UGM.
- Goodwin, C. J. (2008). *A History of Modern Psychology*. Hoboken: John Wiley & Sons, Inc.
- Greenberger, D., & Padesky, A. C. (2004). *Manajemen pikiran: Metode ampuh menata pikiran untuk mengatasi depresi, kemarahan, kecemasan, dan perasaan merusak lainnya*. Bandung: PT Mizan Pustaka.
- Guilford, J. P. (1959). *Personality*. New York: McGraw-Hill.

- Gunandar, M. S., & Utami, M. S. (2017). Hubungan antara dukungan sosial orang tua dengan penyesuaian diri mahasiswa baru yang merantau. *Gajah Mada Journal of Psychology*, 3(2), 98-109.
- Hadi, S. (2000). *Methodology Research*. Yogyakarta: Yayasan Penerbitan Fakultas Psikologi UGM.
- Hakim, T. (2002). *Mengatasi Rasa Tidak Percaya Diri*. Jakarta: Puspa Swara.
- Hardjana, A. M. (2003). *Komunikasi Interpersonal dan Intrapersonal*. Kanisius.
- Helgeson, V. S. (2003). Social support and quality of life. *Quality of Life Research*, 25-31.
- Huffman, K., Vernoy, M., & Vernoy, J. (1997). *Psychology in action*. Hoboken: John Wiley & Sons, Inc.
- Hurlock, E. B. (2003). *Psikologi perkembangan: Suatu pendekatan sepanjang rentang kehidupan*. Jakarta: Erlangga.
- Janie, D. N. (2012). *Statistik Deskriptif & Regresi Linier Berganda dengan SPSS*. Semarang: Semarang University Press.
- Jupiter, D. C. (2017). Assumptions of Statistical Tests: What Lies Beneath. *The Journal of Foot & Ankle Surgery*, 910-913.
- Kartini, S. (2019). *Krisis Percaya Diri*. Semarang: Mutiara Aksara.
- King, A. L. (2010). *Psikologi Umum*. Jakarta: Salemba Humanika.
- Lang, P. J. (1971). The application of psychophysiological methods to the study of psychotherapy and behavior modification. In A. E. Bergin, & S. R. Garfield, *Handbook of psychotherapy and behavior change* (pp. 75-125). New York: Wiley.
- Lauster, P. (1978). *The Personality Test*. London: Pan Books.
- Lauster, P. (2002). *Tes Kepribadian*. (D. H. Gulo, Trans.) Jakarta: Bumi Aksara.
- Lestari, A., & Sumaryono. (1996). *Pelatihan Berpikir Positif untuk Meningkatkan Kepercayaan Diri Mahasiswa*. Laporan Penelitian (tidak diterbitkan). Yogyakarta: Fakultas Psikologi UGM.
- Littlejohn, S. W., & Foss, K. A. (2009). *Theories of Human Communication* (9 ed.). Balmont CA: Thomson Wadsworth.
- Lyons, A. C., & Chamberlain, K. (2006). *Health psychology: A critical introduction*. New York: Cambridge University Press.
- Macalli, M., Cote, S., & Tzourio, C. (2020). Perceived parental support in childhood and adolescence as a tool for mental health screening in students: A longitudinal study in the i-Share cohort. *Journal of Affective Disorders*, 512-519.
- Marlina, E. (2003). Peran konsep diri dan dukungan sosial pada kecemasan berbicara di muka umum mahasiswa Fakultas Dakwah. *Tesis (tidak diterbitkan)*. Yogyakarta: Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada.
- Melrose, K. L., Brown, G., & Wood, A. M. (2015). When is received social support related to perceived support and well being? *Personality and Individual Differences*, 97-105.
- Mildawani, T. S. (2016). *Membangun Kepercayaan Diri*. Jakarta: Lestari Kiranatama.
- Misra, R., & Castillo, L. G. (2004). Academic stress among college students: Comparison of American and international students. *International Journal of Stress Management*, 132-148.
- Mounts, N. S., Valentiner, D. P., Anderson, K. L., & Boswell, M. K. (2005). Shyness, sociability, and parental support for the college transition: Relation to adolescents adjustment. *Journal of Youth and Adolescence*, 71-80.
- Muslimin, K. (2013). Faktor-faktor yang memengaruhi kecemasan berkomunikasi di depan umum. *Jurnal Interaksi*, 42-52.
- Nainggolan, T. (2011). Hubungan Antara Kepercayaan Diri dengan Kecemasan Sosial pada Pengguna Napza: Penelitian di Balai Kasih Sayang Parmadi Siwi. *Sosiokonsepsia*, 161-174.
- Nevid, S. F., Rathus, A. S., & Greene, B. (2003). *Psikologi Abnormal*. Jakarta: Erlangga.
- Nurhadi, D. (2010). *Hubungan Antara Kepercayaan Diri Terhadap Perilaku Merokok pada Remaja*. Skripsi (tidak diterbitkan). Yogyakarta: Fakultas Psikologi UGM.

- Nurhindazah, D., & Kustanti, E. R. (2016). Hubungan antara dukungan sosial orangtua dengan adversity intelligence pada mahasiswa yang menjalani mata kuliah tugas akhir di fakultas teknik universitas diponegoro. *Jurnal Empati*, 5(4), 645-652.
- Opt, S. K., & Loffredo, D. A. (2000). Rethinking communication apprehension: A Myers-Briggs perspective. *The Journal of Psychology*, 556-570.
- Plunkett, White, Carter, & Horner. (2016). Parental support and psychological control in relation to african american college students' self-esteem. *Africology: The Journal of Pan African Studies*, 199-218.
- Preston, D. L. (2001). *365 Steps to Self Confidence*. Oxford: How To Books Ltd.
- Purnamaningsih, E. H., & Utami, M. S. (1998). Efektifitas terapi perilaku kognitif untuk mengurangi kecemasan berbicara di muka umum. *Jurnal Psikologi*, 65-76.
- Purnamaningsih, E. H., & Utami, M. S. (1998). Efektivitas terapi perilaku kognitif untuk mengurangi kecemasan berbicara di muka umum. *Jurnal Psikologi*, 65-76.
- Rahmawati, F., & Nuryono, W. (2014). Penerapan terapi NLP (neurolinguistic programming) untuk menurunkan kecemasan berbicara di depan umum pada siswa kelas 11 SMA Negeri 2 Pare. *Jurnal BK*, 675-681.
- Raja, F. U. (2017). Anxiety level in students of public speaking: Cause and remedies. *Journal of Education and Educational Development*, 94.
- Rakhmat, J. (2007). *Psikologi Komunikasi*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Ramaiah, S. (2003). *Kecemasan: Bagaimana mengatasi penyebabnya*. Jakarta: Pustaka Populer Obor.
- Sakti, G. F., & Rozali, Y. A. (2015). Hubungan dukungan sosial dengan kepercayaan diri pada atlet cabang olahraga taekwondo dalam berprestasi (studi pada atlet taekwondo club BJTC, Kabupaten Tangerang). *Jurnal Psikologi*, 13(1), 26-33.
- Santrock, J. W. (2011). *Life-Span Development*. (A. C. Damanik, Trans.) Boston: McGraw-Hill.
- Saphiro, L. E. (1999). *Mengajarkan emosional intelegensi pada anak*. Jakarta: Pt Gramedia Pustaka Umum.
- Saputri, V. F., & Indrawati, E. S. (2017). *Hubungan antara konsep diri dan kecemasan berbicara di depan umum pada siswa kelas xi SMA Negeri 3 Sukoharjo*.
- Sarafino, E. P., & Smith, T. W. (2014). *Health psychology: Biopsychosocial interactions*. John Wiley & Sons, Inc.
- Sasongko, C. G. (2016). *Hubungan Antara Kepercayaan Diri dengan Kemandirian dalam Pengambilan keputusan pada Mahasiswa*. Skripsi (tidak diterbitkan). Yogyakarta: Fakultas Psikologi UGM.
- Scheef, A. R., & Johnson, C. (2017). The Power of the Cloud: Google Forms for Transition Assessment. *Career Development and Transition for Exceptional Individuals*, 40(4), 250-255.
- Siregar, H., Marpaung, W., & Mirza, R. (2019). Kepercayaan diri ditinjau dari dukungan sosial pada penyandang tuna netra. *Psycho Idea*, 17(2), 114-122.
- Siska, Sudarjo, & Purnamaningsih. (2003). Kepercayaan diri dan kecemasan komunikasi interpersonal pada mahasiswa. *Jurnal Psikologi UGM*, 74-91.
- Smet, B. (1994). *Psikologi Kesehatan*. Jakarta: PT Grasindo.
- Sternberg, R. J. (1999). *Cognitive Psychology*. New York: Harcourt Brace College.
- Sunardi, I. (2018). Peran konsep diri dan dukungan sosial pada kecemasan berbicara di depan umum. *Psychopathic: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 3(2), 178-187.
- Sunyoto, S. (2011). *Analisis Regresi untuk Uji Hipotesis*. Yogyakarta: Caps.
- Urbayatun, S., & Widhiarso, W. (2012). Variabel Mediator dan Moderator dalam Penelitian Psikologi Kesehatan Masyarakat. *Jurnal Psikologi*, 39(2), 180-188.
- Zahra, A. (2015). *Hubungan Antara Kepercayaan Diri dengan Kecemasan Berbicara di Depan Umum Pada Mahasiswa*. Skripsi (tidak diterbitkan). Yogyakarta: Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada.