



Peran Kepercayaan Diri sebagai Mediator Hubungan antara Dukungan Sosial Orang Tua terhadap Kecemasan

Berbicara di Depan Umum pada Mahasiswa

ADELLA SAVIRA, Dr. Budi Andayani, M.A., Psikolog

Universitas Gadjah Mada, 2020 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

PERAN KEPERCAYAAN DIRI SEBAGAI MEDIATOR HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN

SOSIAL ORANG TUA TERHADAP KECEMASAN BERBICARA DI DEPAN UMUM PADA

MAHASISWA

Adella Savira

Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peran kepercayaan diri sebagai mediator hubungan antara dukungan sosial orang tua terhadap kecemasan berbicara di depan umum pada mahasiswa. Subjek penelitian ini adalah mahasiswa berusia 18-24 tahun, yang memiliki orang tua kandung yang masih hidup. Variabel terikat dalam penelitian ini adalah kecemasan berbicara di depan umum, variabel bebas adalah dukungan sosial orang tua, dan variabel mediator adalah kepercayaan diri. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah adanya peran kepercayaan diri sebagai mediator hubungan antara dukungan sosial orang tua terhadap kecemasan berbicara di depan umum. Metode analisis data yang digunakan adalah analisis regresi dengan mediator. Hasil uji hipotesis menunjukkan bahwa kepercayaan diri berperan sebagai mediator penuh dalam hubungan antara dukungan sosial orang tua terhadap kecemasan berbicara di depan umum. Hubungan antara dukungan sosial orang tua terhadap kecemasan berbicara di depan umum harus melalui kepercayaan diri dengan nilai R^2 sebesar 0,410. Dengan kata lain, variabel kepercayaan diri mampu menjadi mediator hubungan antara dukungan sosial orang tua terhadap kecemasan berbicara di depan umum pada mahasiswa sebesar 41%.

Kata Kunci: Kepercayaan Diri, Dukungan Sosial Orang Tua, Kecemasan Berbicara di Depan Umum

Abstract

This study aims to determine the role of self-confidence as a mediator of the relationship between parental social support to public speaking anxiety in college students. The subject of this study were college students aged 18-24 years old, who have biological parents who are still alive. The dependent variable of this study is public speaking anxiety, the independent variable is parental social support, and the mediator variable is self-confidence. The hypothesis of the research was that self-confidence play a role as a mediator of the relationship between parental social support to public speaking anxiety. The data analysis method used is regression analysis with a mediator. The results of the hypothesis test shows that self-confidence play a role as a perfect mediator of the relationship between parental social support to public speaking anxiety. The relationship between parental social support to public speaking anxiety must go through self-confidence with R^2 value 0,410. In other word, self-confidence is able to be a mediator of the relationship between parental social support to public speaking anxiety about 41%.

Keyword: Self-Confidence, Parental Social Support, Public Speaking Anxiety