

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
INTISARI	xv
ABSTRACT	xvi
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
1. Tujuan Umum.....	6
2. Tujuan khusus.....	6
D. Manfaat Penelitian	6
1. Bagi mahasiswa	6
2. Bagi Program Studi Ilmu Keperawatan FK-KMK UGM.....	6
3. Bagi peneliti selanjutnya	7
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	12
A. Tinjauan Teoritis	12
1. Konsep Tidur.....	12
2. <i>Excessive Daytime Sleepiness</i> (EDS).....	21
3. Mahasiswa.....	27
B. Landasan Teori.....	30
C. Kerangka Teori	31
D. Kerangka Penelitian	32

E. Pertanyaan Penelitian	32
F. Hipotesis	32
BAB III. METODE PENELITIAN	33
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	33
B. Tempat dan Waktu Penelitian	33
C. Populasi dan Sampel Penelitian	33
D. Variabel Penelitian	35
E. Definisi Operasional	35
F. Instrumen Penelitian	37
G. Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen	37
H. Teknik Pengumpulan Data	39
I. Jalannya Penelitian	40
J. Etika Penelitian	43
K. Analisis Data	44
L. Hambatan dan Keterbatasan Penelitian	46
1. Hambatan Penelitian	46
2. Keterbatasan Penelitian	46
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	47
A. Hasil Penelitian	47
1. Gambaran tempat penelitian	47
2. Distribusi Karakteristik Responden	48
3. Gambaran <i>Excessive Daytime Sleepiness</i> Responden	49
4. Perbedaan Kejadian <i>Excessive Daytime Sleepiness</i> antara Mahasiswa Tahap Akademik dan Tahap Profesi	51
5. Analisis Item Pertanyaan ESS	52
B. Pembahasan	53
1. Karakteristik responden	53
2. Gambaran Kejadian EDS berdasarkan Karakteristik Demografi	54
3. Perbedaan Kejadian <i>Excessive Daytime Sleepiness</i> Mahasiswa Tahap Akademik dan Tahap Profesi	59
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	64

A. Kesimpulan	64
B. Saran	64
1. Bagi Program Studi	64
2. Bagi Mahasiswa	64
3. Bagi Perawat	65
4. Bagi Penelitian Selanjutnya	65
DAFTAR PUSTAKA	66
LAMPIRAN.....	75

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2. Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	33
Tabel 3. Definisi Operasional.....	36
Tabel 4. Distribusi Karakteristik Demografi Responden di Program Studi Ilmu Keperawatan UGM Bulan Oktober – Desember 2019 (n=332).....	48
Tabel 5. Distribusi Kejadian EDS berdasarkan Karakteristik Demografi Responden di Program Studi Ilmu Keperawatan UGM Bulan Oktober – Desember 2019 (n=332).....	50
Tabel 6. Perbedaan EDS Mahasiswa Akademik dan Profesi di Program Studi Ilmu Keperawatan UGM Bulan Oktober – Desember 2019.....	51
Tabel 7. Perbedaan Rata – Rata Skor <i>Epworth Sleepiness Scale</i> antara Tahap Akademik dengan Pofesi di Program Studi Ilmu Keperawatan UGM Bulan Oktober – Desember 2019	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Tahapan siklus tidur dewasa.....	15
Gambar 2. Kerangka teori.....	31
Gambar 3. Kerangka penelitian.....	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Penjelasan pada Responden	75
Lampiran 2. Lembar <i>Informed Consent</i>	79
Lampiran 3. Kuisisioner Data Demografi	80
Lampiran 4. Kuisisioner <i>Epworth Sleepiness Scale</i> (ESS) versi Indonesia	81
Lampiran 5. Lembar perizinan kuisisioner ESS	82
Lampiran 6. Hasil Uji Validitas Kuisisioner ESS	85
Lampiran 7. Hasil Uji Reliabilitas Kuisisioner ESS	87
Lampiran 8. Surat Izin Etik Penelitian	88
Lampiran 9. Surat Izin Studi Pendahuluan PSIK FK-KMK UGM	89
Lampiran 10. Surat Izin Penelitian PSIK FK-KMK UGM	90
Lampiran 11. Hasil Uji Normalitas	91

DAFTAR SINGKATAN

CDC	: <i>Centre for Disease Control and Prevention</i>
EDS	: <i>Excessive Daytime Sleepiness</i>
ESS	: <i>Epworth Sleepiness Scale</i>
FK-KMK	: Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat, dan Keperawatan
HPU	: <i>Health Promoting University</i>
ICSD	: <i>International Classification of Sleep Disorders</i>
KSS	: <i>Karolinska Sleepiness Scale</i>
NSF	: <i>National Sleep Foundation</i>
PSIK	: Program Studi Ilmu Keperawatan
REM	: <i>Rapid Eye Movement</i>
SSS	: <i>Stanford Sleepiness Scale</i>