

INTISARI

Latar Belakang : *Psychological well-being* adalah istilah yang digunakan untuk menggambarkan kesehatan seorang individu yang berdasarkan dengan terpenuhi atau tidaknya fungsi psikologi positif (*positive psychological functioning*). Kesejahteraan atau *well-being* mencakup kesehatan dalam bidang sosial, fisik, mental, emosional, karier, dan spiritual. Kesejahteraan sangat penting untuk kehidupan yang lebih baik. Di jaman yang sudah semakin maju ini, mahasiswa kesehatan yang sehat dan produktiflah yang dapat menghadapi tantangan dunia pekerjaan dengan baik. Mereka akan memberikan yang terbaik untuk merawat seorang pasien serta dapat berkontribusi penuh dalam bidangnya masing masing

Tujuan Penelitian: Untuk mengetahui gambaran *psychological well-being* pada mahasiswa FK-KMK UGM

Metode: Penelitian deskriptif kuantitatif dengan rancangan *cross-sectional*, dilaksanakan di FK-KMK UGM dengan teknik *stratified random sampling* pada bulan Januari 2020. Kuesioner *Psychological Well-being Scale* digunakan untuk menilai 103 responden terkait dengan kesejahteraan psikologis mahasiswa. Analisis yang digunakan adalah analisis data univariat untuk melihat distribusi frekuensi responden

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan tingkat *psychological well-being* pada sebagian besar mahasiswa FK-KMK adalah sedang. Pada domain kemandirian, semakin tinggi angkatan mahasiswa maka tingkat kemandirian akan semakin meningkat. Dan pada domain tujuan hidup, semakin tinggi angkatan mahasiswa maka tingkat tujuan hidup akan semakin menurun.

Kesimpulan: Mahasiswa FK-KMK memiliki tingkat *psychological well-being* sedang.

Kata Kunci: FK-KMK, Gizi Kesehatan, Ilmu Keperawatan, Kedokteran, *Psychological Well-being*

ABSTRACT

Background: Psychological well-being is a term used to describe the health of an individual based on whether a positive psychological function is fulfilled or not. Well-being includes health in social, physical, mental, emotional, career, and spiritual fields. Well-being is very important for a better life. In this increasingly advanced age, healthy and productive health students can face the challenges of the world of work well. They will give their best to treat a patient and can contribute fully in their respective fields

Objective: To identify psychological well-being in FK-KMK UGM students

Methods: A quantitative descriptive study with cross-sectional design, carried out at FK-KMK UGM with stratified random sampling in January 2020. Psychological Well-being Scale was used to assess 103 respondents related to psychological well-being. An univariate data analysis were performed to describe the frequency distribution of respondents.

Results: The results showed that the level of psychological well-being in most FK-KMK students was moderate. In the autonomy domain, the higher the class of students, the level of autonomy will increase. And in the domain of purpose of life, the higher the class of students, the level of purpose of life will decrease.

Conclusion: FK-KMK students have a moderate level of psychological well-being

Keywords: FK-KMK, Health Nutrition, Medical, Nursing, Psychological well-being