

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGAJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR RUMUS .....	xvi
ABSTRACT.....	xvii
ABSTRAK .....	xviii
BAB I.....	1
1.1    LATAR BELAKANG .....	1
1.2    RUMUSAN MASALAH.....	6
1.3    BATASAN MASALAH.....	6
1.4    TUJUAN PENELITIAN.....	6
1.5    LUARAN PENELITIAN .....	7
1.6    MANFAAT PENELITIAN .....	7

BAB II.....	8
2.1 <i>Manual Material Handling</i> (MMH) .....	8
2.2 Ergonomi .....	11
2.3 <i>Nordic Body Map</i> (NBM).....	12
2.4 <i>Recommended Weight Limit</i> (RWL).....	14
2.5 Postur Kerja .....	22
2.6 <i>Ovako Working Posture Analysis</i> (OWAS).....	28
2.7 <i>Rapid Upper Limb Analysis</i> (RULA) .....	31
2.8 <i>Manual Task Risk Analysis</i> (ManTRA).....	35
2.9 Denyut Nadi.....	40
2.10 Antropometri.....	44
2.11 Perancangan Produk .....	46
BAB III .....	48
3.1 Subjek dan Objek Penelitian.....	48
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	48
3.3 Jenis dan Sumber Data.....	48
3.3.1 Jenis Data.....	48
3.3.2 Cara Pengumpulan Data .....	48
3.3.3 Pengolahan Data Statistik .....	49
3.4 Alat dan Bahan Penelitian.....	49

3.5	Tahapan Penelitian.....	50
3.5.2	Identifikasi Masalah dan Penentuan Tujuan.....	52
3.5.3	Studi Pustaka.....	52
3.5.4	Penelitian Pendahuluan.....	53
3.5.5	Pengumpulan Data.....	53
3.5.6	Analisis dan Pembahasan.....	57
3.5.7	Penarikan Kesimpulan dan Saran .....	57
BAB IV	.....	58
4.1	Profil Perusahaan .....	58
4.2	Kuesioner Pendahuluan .....	60
4.3	Observasi Pendahuluan dengan OWAS .....	61
4.4	Analisis Postur Kerja dengan RULA.....	65
4.5	Analisis Batas Angkat Beban .....	75
4.4	Analisis Risiko Postur Kerja.....	80
4.5	Analisis Ketidaknyamanan Tubuh Pekerja.....	84
4.6	Analisis Tingkat Kelelahan Kerja.....	88
4.7	Pengukuran Antropometri Pekerja.....	91
4.8	Perancangan Alat Bantu Kerja.....	93
BAB V	.....	99
5.1.	Kesimpulan .....	99

5.2.	Saran .....	99
DAFTAR PUSTAKA .....		100
LAMPIRAN .....		107