

## DAFTAR PUSTAKA

- Anonim. 2017. Centers for Disease Control and Prevention: Perceived Exertion (Borg Rating of Perceived Exertion Scale) diunduh dalam [https://www.cdc.gov/physicalactivity/basics/measuring/exertion.htm?CDC\\_AA\\_refVal=https%3A%2F%2Fwww.cdc.gov%2Fphysicalactivity%2Feveryone%2Fmeasuring%2Fexertion.html](https://www.cdc.gov/physicalactivity/basics/measuring/exertion.htm?CDC_AA_refVal=https%3A%2F%2Fwww.cdc.gov%2Fphysicalactivity%2Feveryone%2Fmeasuring%2Fexertion.html) pada 20 Januari 2020 pukul 13.44 WIB.
- Anonim. 2020. Hydraulic Scissor Lift 1300 mm x 350 kg diunduh dalam <https://www.krisbow.com/hydraulic-scissor-lift-1300mmx350kg.html> pada 02 Februari 2020 pukul 19.50 WIB.
- Abdillah, F. 2013. *Analisis Postur Kerja dengan Metode Rapid Upper Limb Assesment (RULA) pada Pekerja Kuli Angkut Buah di “Agen Ridho Illahi” Pasar Johar Kota Semarang* dalam Jurnal Kesehatan Masyarakat Vol. 2 No.1.
- Aditya, T. 2019. *Perancangan Kursi Kerja pada Stasiun Kerja Filling di PT. Tigaraksa Satria*. Skripsi. Departemen Teknologi Industri Pertanian, Fakultas Teknologi Pertanian, Universitas Gadjah Mada.
- Agustina, F. dan Riana, N. A. 2011. *Analisa Produktivitas dengan Metode Objective Matrix (OMAX) di PT. X*. Universitas Tarunojoyo. Vol. 6. No. 2. Hlm. 150-158.
- Anggraini, W. dan Pratama, A. M. 2012. *Analisis Postur Kerja dengan Menggunakan Metode Ovako Woking Posture Analysis System (OWAS) pada Stasiun Pengemasan Bandela Karet (Studi Kasus di PT. Riau Crumb Rubber Factory Pekanbaru)* dalam Jurnal Sains, Teknologi, dan Industri. Vol. 10. No. 1
- Anghel, D. C., Belu N. dan Rachieru N. 2014. *How to Redesign Ergonomic Workstation, Using Neural Networks and the RULA Method in Catia V5* dalam Advanced Materials Research. Trans Tech Publication.
- Anleitner, M. A.. 2011. *The Power of Deduction: Failure Mode and Effects Analysis for Design*. American Society for Quality Press. Milwaukee.
- Anonim. 1983. *International Labor Office (ILO): Pemilihan Kerja dan Pengukuran Kerja*. Jenewa.

- Basori dan Rudianto. 2014. *Analisis Konstruksi Rangka Alat Pengujian Pompa Menggunakan Program CATIA V5* dalam Jurnal Konversi Energi dan Manufaktur UNJ edisi II.
- Basyaib. Fachmi., 2007. *Manajemen Risiko*. Jakarta: Grasindo.
- Borg, G. 1998. *Borg's Perceived Exertion and Pain Scales*. Champaign, IL: Human Kinetics. Hlm. 104.
- Borg, G. 1982. *Psychophysical bases of perceived exertion* dalam Journal of Med Sci Sports Exerc. Vol:14. Hlm: 377–381.
- BPJS Ketenagakerjaan. 2018. *Jumlah Kasus Kecelakaan Kerja Tahun 2001-2017* diunduh dalam [isafetymagazine.com](http://isafetymagazine.com)
- Bridger, R.S. 1995. *Intriduction to Ergonomics*. Mc-Graw Hill. Singapore.
- Budiono, A. M. S. 2003, *Bunga Rampai Hiperkes dan KK*, Semarang: Universitas Diponegoro.
- Caputo, F.D. dan Marzano, A. 2006. *Ergonomic Optimatization of a Manufacturing System Work Cell in a Virtual Environment*. Acta Polytechnica, 56(5). Hlm: 21-27.
- Corlett, E. N., Eklund, J., A., E., Reilly, T., dan Troup, J., D., G. 1987. *Assessment of Workload from Measurement of Stature*. Applied Ergonomics. Vol. 18.
- Darmiatun dan Tasrial. 2015. *Prinsip – Prinsip K3LH, Keselamatan dan Kesehatan Kerja dan Lingkungan Hidup*. Malang: Penerbit Gunung Samudera.
- Della, T. L., Farras, M. F., Hamid, A. N., dan Suryoputo. M. R. 2019. *Evaluasi Desain Sistem Kerja Terhadap Output REBA Pengangkatan Air Minum Kemasan Berdasarkan Prinsip Manual Material Handling* dalam Seminar dan Konferensi Nasional IDEC
- Dennis, G dan Burgess-limerick, R. 2013. *Participative Ergonomics for Manual Tasks (PERforM ) Handbook Acknowledgments*. Office of Industrial Relations.
- Depnaker. 2000. *Pedoman Praktis Ergonomi*. Jakarta: Kantor Perburuhan Internasional Jenewa.
- Djarmiko, R. D. 2016. *Keselamatan dan Kesehatan Kerja*. Yogyakarta: Depublish.

DOSH, Malaysia. 2018. *Guidline for Manual Material Handling at Workplace 2018*. 1-90. <http://www.dosh.gov.my/index.php/en/competent-person-form/occupational-health/guidelines/ergonomic/2959-guidlines-for-m>

Indra, I. dan Garjito G. 2010. *Aplikasi Teknologi Digital Prototyping pada Reverse Engineering Protosa Atas Lutut pada Klinik Orprost* dalam *Thesis.binus.ac.id*

Indriyani, R. 2010. *Hubungan Mengangkat Beban dan Frekuensi Angkat dengan Keluhan Nyeri Punggung pada Pekerja Pengangkut Buah di Pasar Johar Semarang*. Skripsi. Jurusan Ilmu Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Semarang.

Iridiastadi, H. dan Yassierli. 2014. *ERGONOMI Suatu Pengantar*. Bandung: PT REMAJA ROSDAKARYA.

Irzal. 2016. *Dasar – Dasar Kesehatan dan Keselamatan Kerja: Edisi 1*. Jakarta: Kencana.

Ismail, S. A., Tamrin, S. B. M., Baharudin, M. R., Noor, M. A. M., Juni, M. H., Jalaludin, J., dan Hashim, Z. 2010. *Evaluation of Two Ergonomics Intervention Programs in Reducing Ergonomic Risk Factors of Ergonomics Musculoskeletal Disorder among School Children* dalam *Journal of Medical Science*. Vol. 4. No. 1. Hlm. 1 – 10.

Jaffar, N. H., Abdul T., Mohammad K. dan N. S. Lop. 2011. *A Literature Review of Ergonomics Risk Factors in Construction Industry* dalam *The 2nd International Building Control Conference 2011*.

Kristanto Bayu Rizki dan Hariastuti Ni Luh Putu. 2014. *Aplikasi Model House of (HOR) untuk Mitigasi Risiko pada Supply Chain Bahan Baku Kulit*. *Jurnal Ilmiah Teknologi Industri*, Volume 12.

Kroemer, K.H.E. 1994. *Ergonomics How To Design for Ease & Efficiency*: Prentice Hall. pp 514.

Kroemer, K.H.E., Kroemr, H.J., Kroemer-Elbert, K.E. 1997. *Engineering Physicology: Bases of Human Factors/Ergonomics third edition*. International. Thomson Publishing Company, USA.

Kroemer, K.H.E., Kroemer, H.B., and Kroemer-Elbert, K.E. 2001. *Ergonomics: How to Design for Ease & Efficiency*. Prentice-Hall Inc. New Jersey.

Kuorinka, I., Jonsson B., Kilbom A. Vinterberg H., Biering S. F., Andersson G. 1987. *Standardised Nordic Questionnaires for the Analysis of Musculoskeletal Symptoms* dalam *Jurnal Applied Ergonomics* Vol. 18.

- Limerick, Burgess, L. Stalker, C. Pollock, dan R. Egeskov. 2004. *Further Risk Assessment Methods for Hazardous Manual Task* dalam Minerals Industry Safety and Health Centre. The University of Queensland.
- MacLEod, D. 2006. *Ergonomics, Efficiency, and Cost Savings: Small Manufacturing Example*. Dalam <http://www.danmacleod.com/Articles/CostBenefitsDieCast.html> diakses pada 11 November 2019 pukul 16.55 WIB.
- Meyer Thierry dan Genserik Reniers. 2016. *Engineering risk Management, 2nd edn*. Walter de Gruyter GmbH. Berlin.
- Noor, Djauhari, 2014. *Pengantar Mitigasi Bencana Geologi*. Yogyakarta: Deepublish.
- Nurmianto, E. 2008. *Ergonomi: Konsep Dasar dan Aplikasinya, Edisi Kedua*. Surabaya: Guna Widya.
- Nurmianto, E. 1996. *Ergonomi, Konsep Dasar dan Aplikasinya*. Surabaya: PT. Guna Widya.
- Nurmianto, E. dan Cipromulyono, U. 2014. *Analysis of Ergonomic Risk Factors and Manual Material Handling Assessing Alternative Using Cost Benefit Methods* dalam Journal of Proceeding Series. Vol. 1. Hlm: 589-594
- OSHA (Occupational Safety and Health Administration). 2007. *Ergonomic Guidelines for Manual Material Handling*. California. Department of Industrial Relations.
- Pratiwi, I., Miftachurrohman A., Much. Djunaidi, Suranto. 2018. *Analisis Postur Kerja dengan Metode Manual Task Risk Assessment (ManTRA) pada Pembuatan Mie Sohun* dalam Jurnal Ilmiah Teknik Industri Vol. 17.
- Priono, J. 2018. Data Kasus Kecelakaan Kerja di Indonesia diunduh dalam <https://hsepedia.com/data-kasus-kecelakaan-kerja-di-indonesia/> pada Kamis, 25 Juni 2020 pukul 23.07 WIB.
- Puteri, R. A. M. dan Sukarna, Z., N., K. 2017. Analisis Beban Kerja dengan Menggunakan Metode CVL dan NASA-TLX di PT. ABC dalam Jurnal Spektrum Industri. Vol. 15. No. 02. Hlm: 121-255.
- Rahayu, W. A. 2012. *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Keluhan Muskuloskeletal pada Pekerja Angkat Angkut Industri Pemecahan Batu di Kecamatan Karanongko, Kabupaten Klaten* dalam Jurnal Kesehatan Masyarakat. Vol. 1. No. 2. Hlm. 836-844.

- Rahdiana, N. 2017. *Identifikasi Risiko Ergonomi Operator Mesin Potong Guillotine dengan Metode Nordic Body Map* dalam Jurnal Industry Eplore Vol,2 No. 1.
- Ramdhani, D dan Zalynda, P. M. 2018. *Analisis Postur Kerja Pengrajin Handycraft Menggunakan Nordic Body Map dan Metode Rapid Upper Limb (RULA)*. Fakultas Teknik. Universitas Pasundan.
- Restantin, N. Y., Mirwan, U., dan Makhmudun, A. 2012. *Desain Prototipe Meja dan Kursi Pantai Protabel dengan Pendekatan Integrasi Ergonomi, Value Engineering, dan Kansei Engineering* dalam Jurnal Teknik Industri. Volume 14. No. 1.
- Sanjaya, A. A. 2002. *Aplikasi Recommended Weight Limit (RWL)* dalam Perbaikan Cara Pengangkatan dalam Jurnal Unitas. Volume 10. No. 2.
- Sarjono, H. 2001. *Model Pengukuran Produktivitas Berdasarkan Pendekatan Rasio Output per Input* dalam Jurnal WINNERS. Volume 2. No. 2. Hlm. 130-136.
- Sarwono, E. 2002. *Pedoman Pengelolaan Lingkungan, Kesehatan, Keselamatan dan Kesehatan Kerja*. Jakarta: PT Astra Internasional Tbk.
- Smith, T. 2003. *Seri Kesehatan Nyeri Punggung*. Jakarta: PT. Dian Rakyat.
- Stamatis, D. H. 2003. *Failure Mode and Effect Analysis: FMEA From Theory to Execution, 2nd edn*. American Society for Quality Quality Press. Wisconsin.
- Sulaiman, F dan Yossi, P, S. 2016. *Analisis Postur Kerja Pekerja Proses Pengesahan Batu Akik dengan menggunakan Metode REBA* dalam Jurnal Teknovasi.
- Suma'mur, P. K. 1996. *Higeine Perusahaan dan Keselamatan Kerja*. Jakarta: Gunung Agung.
- Susihono, W. dan Prasetyo, W. 2012. *Perbaikan Postur Kerja untuk Mengurangi Keluhan Muskuloskeletal dengan Pendekatan Metode OWAS*. Banten: Universitas Sultan Ageng Tirtayasa Jurusan Teknik Industri.
- Suswinarni. 2012. *Aman dari Risiko dalam Pengadaan Barang / Jasa Pemerintah*. Jakarta: Visimedia.
- Sutalaksana I. Z., Ruhana A., dan Jann H. T. 1979. *Teknik Tata Cara Kerja*. Bandung: Institut Teknologi Bandung.

- Tarwaka, S. H., Sholichul., Sudiajeng, L. 2004. *Ergonomi untuk Keselamatan, Kesehatan Kerja, dan Produktivitas*. Surakarta: UNIBA Press.
- Tarwaka, S.H., Bakri, A, Sudiajeng, L. 2015. *Ergonomi Untuk Kesehatan dan Keselamatan Kerja dan Produktivitas*. Surakarta: UNIBA Press.
- Tambupolon, Robert. 2004. *Risk Management Qualitative Approach Applied to Commercial Banks*. Jakarta: PT Elex Media Komputindo.
- Tresnaningsih, E. 2004. *Warta Kesehatan Kerja vol I No.2 November*, Jakarta: Dewan Redaksi Warta Kesehatan Kerja.
- Ulfah, N., Harwanti, S, dan Nurcahyo Joko, P. 2014. *Work Attitude And Musculoskeletal Disorders Risk in Laundry Worker* dalam Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional. Vol. 8. No. 7.
- Umami, K. U., Hadi, A., D., R., dan Agustina, F. 2014. *Evaluasi Ergonomi Aktivitas Manual Material Handling pada Bagian Produksi di CV. GMS, Bangkalan* dalam Jurnal Rekayasa Sistem Industri. Vol. 3. No. 2.
- Utami, S.W. 2012. *Pengukuran Beban Kerja Psikologis dan Fisiologis yang Dialami oleh Operator pada Produk Cup di PT Indomex Dwijaya Lestari* dalam Laporan Kerja Praktik. Fakultas Teknik. Universitas Andalas. Padang.
- Veselinovic, S. P., Alan H, dan Matija P. 2016. *An Ergonomic Expert System for Risk Assessment Work Related Musculoskeletal Disorders* dalam International Journal of Industrial Ergonomics. Vol 53 hal: 130- 139.
- Wahyudi, M. A., Dania, W. A. P., dan Silalahi., R. L. R. 2015. *Work Posture Analysis of Manual Material Handling Using OWAS Method* dalam Journal of Agriculture and Agricultural Science. Hlm. 195-199.
- Waters, T. R. (2006). *Revised NIOSH Lifting Equation dalam The Occupational Ergonomics Hand-book : Fundamentals and Assessment Tools for Occupational Ergonomics* (Marras, W. S. dan Kar-wowski, W., editor). (Ed. ke-2), New York: Taylor and Francis.
- Widodo, S. 2008. *Penentuan Lama Waktu Istirahat Berdasarkan Beban Kerja Dengan Menggunakan Pendekatan Fisiologis* dalam Tugas Akhir. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Wignjosuebrotto, S. 1995. *Ergonomi, Studi Gerak Dan Waktu. Teknik Analisis Untuk Peningkatan Produktivitas kerja, Edisi Pertama*. PT. Guna Widya : Jakarta.

- Wignjosoebroto, S. 2006. *Ergonomi Studi Gerak dan Waktu, Edisi Keempat*. Surabaya: Guna Widya.
- Wijaya, I. S. A. dan Ahmad, M. 2018. *Analisa Postur Kerja dengan Metode Rapid Upper Limb Assessment (RULA) pada Operator Mesin Extruder di Stasiun Kerja Extruding pada PT XYZ dalam Jurnal Optimasi Sistem Industri*. Vol. 11. No. 1.
- William, N. 2017. *The Borg Rating of Perceived Exertion (RPE) Scale* dalam *Journal of Occupational Medicine*. Vol. 67. Hlm. 404-405.
- Wilson, J.R dan Corlett E.N. 1995. *Evaluation of Human Work : A Practical Ergonomics Methodology*. Taylor and Franchis Ltd, London.
- Yuliani, E. N. S. *Pengukuran Pengeluaran Energi dan Penilaian Beban Kerja Fisik Karyawan Perguruan Tinggi X dalam Jurnal Teknik Industri*. Universitas Mercu Buana.
- Zanuar, R. A., Suharno. 2014. *Pengukuran Produktivitas pada Lini Produl PTPN IX (PERSERO) Kopi Banaran menggunakan Metode Objective Matrix (OMAX)*. Universitas Gadjah Mada.