

INTISARI

Latar Belakang: Remaja mengalami perubahan fisik, psikologis, sosial, serta mulai tertarik terhadap lawan jenis diwujudkan dalam perilaku berpacaran. Perubahan tersebut kurang diimbangi kesempatan memperoleh informasi yang cukup sehingga remaja rentan melakukan perilaku seksual berisiko. Pendidikan seksual dan reproduksi penting diberikan untuk meningkatkan pengetahuan sehingga mempengaruhi sikap dan menghindarkan dari tindakan pelecehan seksual.

Tujuan Penelitian: Untuk mengetahui pengaruh pemberian edukasi kesehatan menggunakan *Aid Video for Reproduction and Sexuality Education (AViRSexEd)* terhadap sikap kesehatan seksual dan reproduksi remaja di Kecamatan Ngemplak.

Metode: Penelitian merupakan *quasi-experiment* dengan rancangan *pretest-posttest with control group*. Sampel penelitian adalah siswa kelas VII, terdiri dari 66 siswa SMP Negeri 1 Ngemplak sebagai kelompok kontrol dan 66 siswa SMP Negeri 2 Ngemplak sebagai kelompok intervensi, sampel diambil menggunakan teknik *consecutive sampling*. Penelitian dilakukan bulan November – Desember 2019. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner sikap kesehatan seksual dan reproduksi, terdiri dari 28 item ($r > 0,1378$) dan reliabilitas 0,733. Analisis data menggunakan *Paired T-test*, *Mann-Whitney*, *Uji Pearson*, dan *Uji Eta*.

Hasil: Analisis data menunjukkan terdapat perbedaan signifikan rata-rata skor *pretest-posttest* sikap kesehatan seksual dan reproduksi kelompok intervensi ($p=0,019$) dan tidak terdapat perbedaan signifikan rata-rata skor *pretest-posttest* kelompok kontrol ($p=0,093$). Tidak terdapat perbedaan signifikan selisih skor *pretest-posttest* kelompok kontrol dengan kelompok intervensi ($p=0,316$).

Kesimpulan: Terdapat perbedaan signifikan rata-rata skor *pretest-posttest* kelompok intervensi, tetapi tidak terdapat perbedaan signifikan pada selisih skor *pretest-posttest* kelompok kontrol dan intervensi. Sehingga dapat disimpulkan, *AViRSexEd* dapat meningkatkan skor sikap kesehatan seksual dan reproduksi, tetapi peningkatan tidak signifikan apabila dibandingkan dengan kelompok kontrol.

Kata Kunci: pendidikan kesehatan seksual dan reproduksi, remaja, sikap

ABSTRACT

Background: Adolescents experience physical, psychological, social changes, and begin to be attracted to the opposite sex manifested in dating behavior. These changes are not balanced with the opportunity to obtain enough information so that adolescents are vulnerable to risky sexual behavior. Sexual and reproductive education is important to be given to increase knowledge to influence attitudes and avoid sexual harassment.

Objective: To determine the effect of Aid Video for Reproduction and Sexuality Education (AViRSexEd) on sexual and reproductive health attitude among adolescence in District Ngemplak.

Method: This study was a *quasi-experiment* with the *pretest-posttest with the control group*. The sample of this study was the first grade of Junior High School (JHS) students consisting of 66 students from 1 Ngemplak JHS as a control group and 66 students from 2 Ngemplak JHS as the intervention group, the samples were taken by consecutive sampling technique. The study was conducted in November-December 2019. Sexual and reproductive health attitude was measured by the adolescence sexual and reproductive health attitude questionnaire consisting of 28 items ($r > 0,1378$) and reliability 0,733. The data were analyzed using the *Paired T-test, Mann-Whitney Test, Pearson Correlation Test, Eta Test*.

Result: There was a significant difference in the pretest-posttest mean score of the intervention group ($p = 0.019$) and there was no significant difference in the pretest-posttest mean score of the control group ($p = 0.093$). There was no significant difference between the pretest-posttest score of the control group and the intervention group ($p = 0.316$).

Conclusion: AViRSexEd can improve sexual and reproductive health attitude scores, but the increase is not significant when compared to the control group.

Keywords: sexual and reproductive health education, adolescence, attitude