

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGAJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	9
1.3. Batasan Masalah	10
1.4. Tujuan Penelitian	10
1.5. Manfaat Penelitian	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1. Petani	11
2.2. Definisi Ergonomi	12
2.3. <i>Manual Handling</i>	13
2.4. Postur Kerja	15
2.5. Beban Kerja	16
2.6. MSDs (<i>Musculoskeletal Disorders</i>)	18
2.7. Sikap Kerja	19
2.8. <i>Nordic Body Map</i> (NBM)	21
2.9. <i>Rapid Upper Limb Assessment</i> (RULA)	21
2.10. Value Analysis (VA)	22
2.11. CATIA V5	23
BAB III METODE PENELITIAN	25

3.1.	Objek Penelitian.....	25
3.2.	Tempat dan Waktu Penelitian.....	25
3.3.	Jenis dan Sumber Data.....	25
3.4.	Metode Pengumpulan Data.....	27
3.5.	Analisis Data.....	28
3.6.	Prosedur Penelitian	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		44
4.1.	Pengambilan Data.....	44
4.1.1.	Data Profil Objek Penelitian	44
4.1.2.	Data Pengukuran Denyut Jantung.....	48
4.1.3.	Data Pengukuran Suhu Tubuh, Suhu Lingkungan dan Kelembaban Lingkungan.....	50
4.1.4.	Penentuan Beban Kerja Fisik.....	54
4.2.	Perancangan Produk dengan <i>Value Analysis</i> (VA)	56
4.2.1.	Perancangan Ulang Alat “Gepyok”	56
4.2.2.	Hasil Penerapan Rancangan Ulang Alat Gepyok	65
4.3.	Analisis Hasil Pengambilan Data	67
BAB V PENUTUP.....		73
5.1.	Kesimpulan.....	73
5.2.	Saran	73
DAFTAR PUSTAKA.....		74
LAMPIRAN.....		76