

DAFTAR PUSTAKA

- Amaliah, Nurlilah. (2018). Pemakaian Aplikasi Mobile “Balita Sehat” Meningkatkan Pengetahuan dan Sikap Ibu dalam Memantau Pertumbuhan dan Perkembangan Balita. *Jurnal Buletin Penelitian Kesehatan*, 46(3), 155–168. <https://doi.org/10.22435/bpk.v46i3.880>
- Anisyah, I. N. (2012). Hubungan Sumber Informasi dengan Tingkat Pengetahuan tentang Menopause pada Ibu Usia 40-55 Tahun di Dusun Dabag Kelurahan Condong Catur Kecamatan Depok Kabupaten Sleman DIY. *Universitas 'Aisyiyah*.
- Arifin, R. (2016). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu tentang Kebutuhan Gizi Ibu Hamil dengan Status Gizi Ibu Hamil di Puskesmas Pleret Bantul*. Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
- Arikunto, S. (2007). *Dasar-Dasar Evaluasi Pendidikan*. Jakarta: PT Bumi Aksara.
- Armini, N. K. A., Dwi, E., R. Praba, D. (2008). Musik Klasik Menurunkan Tingkat Stres dan Tekanan Darah Ibu Primigravida Trimester Ketiga. *Jurnal Ners*, 3(1), 72–76. <http://dx.doi.org/10.20473/jn.v3i1.4984>.
- Bahrami, N., Simbar, M., & Bahrami, S. (2013). The Effect of Prenatal Education on Mother's Quality of Life during First Year Postpartum among Iranian Women : A Randomized Controlled Trial. *International Journal of Fertility Ans Sterility*, 7(3), 169–174. Retrieved from <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24520482> .
- Bartlett, D. (1998). *Stress: Perspectives and Processes (Health Psychology)*. Philadelphia: Open University Press.
- Bjelica, A., Cetkovic, N., Trninic-pjevic, A., & Mladenovic-segedi, L. (2018). The phenomenon of pregnancy — a psychological view, 89(2), 102–106. <https://doi.org/10.5603/GP.a2018.0017>
- BPS. (2019). Kabupaten Sleman dalam Angka 2019.
- Bush, N. E., Skopp, N., Smolenski, D., Crumpton, R., & Fairall, J. (2013). Behavioral screening measures delivered with a smartphone app: Psychometric properties and user preference. *Journal of Nervous and Mental Disease*, 201(11), 991–995. <https://doi.org/10.1097/NMD.0000000000000039>
- Cahyaningrum, E. D. (2018). Keterpaparan Informasi Dengan Tingkat Pengetahuan Ibu tentang Penanganan Demam pada Anak. *Jurnal Kesehatan Al-Irsyad*, XI

92). 37-44. Retrieved from
<https://jka.stikesalirsyadelp.ac.id/index.php/jka/article/view/111>.

Chan, K. L., Leung, W. C., Tiwari, A., Or, K. L., & Ip, P. (2019). Using Smartphone-Based Psychoeducation to Reduce Postnatal Depression Among First-Time Mothers : Randomized Controlled. *JMIR Mhealth and Uhealth*, 7(5), 1–11. <https://doi.org/10.2196/12794>

Coelhoso, C. C., Tobo, P. R., Lacerda, S. S., Lima, A. H., Barrichello, C. R., Amaro, E. J., & Kozasa, E. H. (2019). A New Mental Health Mobile App for Well-Being and Stress Reduction in Working Women: Randomized Controlled Trial. *J Med Internet*. 21 (11). <https://dx.doi.org/10.2196%2F14269>

Coussons-read, M. E. (2013). Effects of prenatal stress on pregnancy and human development : Mechanisms and pathways Effects of prenatal stress on pregnancy and human development : mechanisms and pathways. *Obstetric Medicine*, 6, 52–57. <https://doi.org/10.1177/1753495X12473751>

Coussons-Read, M. E. (2013). Effects of prenatal stress on pregnancy and human development: mechanisms and pathways. *The Royal Society of Medicine Journals*, 6, 52–57. <https://doi.org/DOI:10.1177/1753495X12473751>

Cristina, A., Ferreira, L., & Akerman, P. (2017). Stress and Anxiety in Pregnant Women from a Screening Program for Maternal-Fetal Risks. *Journal of Gynecology & Obstetrics*, 1(3), 1–4. Retrieved from <http://www.scientificoajournals.org/pdf/jgo.1013.pdf>.

Damanik, F., Restuastuti, T., & Noviard. (2015). Tingkatan Pengetahuan Ibu Primigravida tentang Tanda Bahaya Kehamilan sebelum dan sesudah Penyuluhan di Wilayah Kerja Puskesmas Rejosari. *Jurnal Online Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Riau*. 2 (2). retrieved from <https://jom.unri.ac.id/index.php/JOMFDOK/article/view/7206>.

Darmayanti, N. (1995). *Pengaruh Pemberian Informasi Melalui Diskusi Kelompok terhadap Penurunan Stres pada Wanita Hamil*. Universitas Gadjah Mada.

Dennis-Tiwary, T. A., Denefrio, S., & Gelber, S. (2017). Salutary effects of an attention bias modification mobile application on biobehavioral measures of stress and anxiety during pregnancy. *Biological Psychology*, 127, 148–156. <https://doi.org/10.1016/j.biopsycho.2017.05.003>

Desiana, S. (2018). *Asuhan Kebidanan Continuity Of Care Pada Ny E Masa Hamil Sampai Dengan Keluarga Berencana Di PMB RB Fauziah Katini S.ST Pulung Ponorogo*. Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Dewe, P., O'Driscoll, M., & Cary, C. (2012). Theories of psychological stress at work. In *Handbook of occupational health and wellness* (pp. 23–38). New

York: Springer. https://doi.org/https://doi.org/10.1007/978-1-4614-4839-6_2

Dewi, M. M., Djamil, M., & Anwar, M. C. (2019). Education M-Health Android-based Smartphone Media Application " Mama ASIX " for Third Trimester Pregnant Women as Preparation for Exclusive Breastfeeding. *Journal of Health Promotion and Behavior*. <https://doi.org/10.26911/thejhp.2019.04.02.02>

Dharma, K. K. (2011). *Metodologi Penelitian Keperawatan*. (T. I. Media, Ed.) (Edisi Revisi). Jakarta.

Ernawati. (2012). Peningkatan Pengetahuan dan Keterampilan Manajemen Diabetes pada Kader Kesehatan. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 15(2), 123-188. <http://dx.doi.org/10.7454/jki.v15i2.37>.

Febriyanti, S. (2016). *Hubungan Dukungan Suami Dengan Perilaku Kesehatan Ibu Hamil Dalam Mengonsumsi Makanan Bergizi*. Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Firth, J., Torous, J., Nicholas, J., Carney, R., & Rosenbaum, S. (2017). Can Smartphone Mental Health Interventions Reduce Symptoms of anxiety? A Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials. *Journal of Effective Disorder*, 15-22. 218. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2017.04.046>.

Gaol, N. Y. L. (2016). Teori Stres : Stimulus , Respons , dan Transaksional. *Buletin Psikologi*, 24, 1–11. <https://doi.org/10.22146/bpsi.11224>

Hamamah, J. (2015). *Hubungan antara stres pada kehamilan dengan persalinan preterm (28-36 minggu)*. Universitas Gadjah Mada.

Hapsari, D. K. (2016). *Hubungan Tingkat Stres dengan Tingkat Premenstrual Syndrome (PMS) pada Siswi SMK Cokroaminoto 1 Surakarta*. Universitas Sebelas Maret Surakarta.

Hendryadi. (2017). Validitas Isi: Tahap Awal Pengembangan Kuesioner. *Jurnal Riset Manajemen dan Bisnis (JRMB)*, 2(2), 169-178. <https://doi.org/10.36226/jrmb.v2i2.47>.

Hidayati, L. N. (2016). *Pengaruh Demonstrasi Massage Payudara terhadap Praktik Massage Payudara pada Ibu Postpartum di Puskesmas Padamara*. Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Hinonaung, J. S. H. (2016). *Pengaruh Pemberian Paket Kiat Sehat terhadap Pengetahuan dan Kecemasan pada Ibu Hamil di Kabupaten Kepulauan Sangihe*. Universitas Gadjah Mada.

Huberty, J., Green, J., Glissmann, C., Larkey, L., Puzia, M., & Lee, C. (2019).

Efficacy of the Mindfulness Meditation Mobile App “Calm” to Reduce Stress Among College Students: Randomized Controlled Trial. *JMIR Mhealth and Uhealth*, 7(6). <https://doi.org/10.2196/14273>

Hwang, W. J., & Jo, H. H. (2019). Evaluation of the Effectiveness of Mobile App-Based Stress-Management Program: Randomized Controlled Trial. *International Journal Environmental Research and Public Health*, 1-13. 16(21). <https://doi.org/10.3390/ijerph16214270>.

Indahyani, F. (2015). *Studi Deskriptif Kuantitatif Pengetahuan Guru Sekolah Dasar Tentang Bullying di Kecamatan Sokaraja Kabupaten Banyumas*. Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Jatnika, G., Rudhiati, F., & Nurwahidah, A. (2016). Pengaruh Prenatal Yoga Terhadap Tingkat Stres Pada Ibu Primigravida Trimester III. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 3, 139–145. Retrieved from <https://ejournal.unsri.ac.id/index.php/jkk/article/view/3785>.

Khasanah, P. N. (2017). *Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Emesis Gravidarum pada Ibu Hamil Trimester 1 di Wilayah Kerja Puskesmas Cilongok Kabupaten Banyumas*, Fakultas Ilmu Kesehatan, UMP, 2017. Universitas Muhammadiyah Purwokerto. Retrieved from repository.ump.ac.id

Klossner, N. J., & Hatfiel, N. T. (2010). *Introductory Maternity & Pediatric* (2nd ed.). Philadelphia: Williams & Wilkins.

Kusumawati, E. (2010). *Hubungan pengetahuan primigravida tentang kehamilan dengan kecemasan dalam menghadapi kehamilan trimester 1 di BPS Fathonah WN*. Universitas Sebelas Maret.

Lingard, H., & Rowlinson, S. (2006). Sample size in factor analysis: why size matters. *Researchgate*, (January 2006). Retrieved from <https://www.researchgate.net/publication/238622991>

Lobel, M., & Schetter, C. D. (2014). Pregnancy and Prenatal Stress. *Encyclopedia Mental Health*, 3, 1–47.

Lyon, B. L. (2012). Stress, coping, and health. In *Handbook of stress, coping and health: Implications for nursing research, theory, and practice* (pp. 3–23). USA: Sage Publication.

Marsden, E., & Torgerson, C. J. (2012). Single group, pre-post test research designs: Some methodological concerns. *Oxford Review of Education*. doi:10.1080/03054985.2012.731208.

Notoadmodjo, S. (2003). *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka

Cipta.

- Notoadmodjo, S. (2010). *Promosi Kesehatan Teori dan Aplikasinya*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam, Efendi, F. (2008). *Pendidikan dalam Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika
- Pieter, H. Z., & Namora, L. L. (2010). *Pengantar Psikologi untuk Kebidanan* (Edisi revi). Jakarta: Prenadamedia Group.
- Primawati, A. S., Nurul, M., & Admini. (2018). Penurunan Tingkat Stres Ibu Hamil Dengan Terapi Musik Dan Aromatherapy. *Jurnal Kebidanan*, 8(1), 37–43. <https://doi.org/10.31983/jkb.v8i1.3733>.
- Purwanto. (2012). *Metodologi Penelitian Kuantitatif untuk Psikologi dan Pendidikan*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Puspitasari, N. (2018). *Asuhan Kebidanan Continuity of Carepada Ny. N Masa Hamil sampai dengan Keluarga Berencana di Klinik Pangestu Siti Saudah S.St Polorejo, Babadan, Ponorogo*. Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
- Putra, W., Hadiati, T., & Sarjana, W. (2017). Perbedaan Tingkat Stres Dan Insomnia Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Yang Berasal Dari Semarang Dan Non Semarang. *Diponegoro Medical Journal (Jurnal Kedokteran Diponegoro)*, 6(2), 1361-1369. Retrieved from <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/medico/article/view/18648>
- Rabiah, H. (2017). *Kesejahteraan subjektif pada ibu primigravida dengan kehamilan risiko tinggi*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Ratyun, R. (2018). *Pengaruh pendidikan kesehatan melalui aplikasi android sesibugar terhadap pengetahuan tentang kesehatan reproduksi remaja pada siswa smp di kota Bengkulu*. Yogyakarta. Repository UGM
- Rice, V. H. (2011). Theories of stress and its relationship to health. In *Handbook of stress, coping, and health: Implications for nursing research, theory, and practice* (pp. 22–42).
- Rinata, E., & Andayani, G. A. (2018). Karakteristik Ibu (Usia, Paritas, Pendidikan) Dan Dukungan Keluarga Dengan Kecemasan Ibu Hamil Trimester Iii. *Medisains: Jurnal Ilmiah Ilmu-Ilmu*, 16(1), 14–20. <http://dx.doi.org/10.30595/medisains.v16i1.2063>.
- Rizqiani, A. (2016). *Pengaruh Pendidikan Kesehatan First Aid Boxterhadap Tingkat Pengetahuan Orang Tua Dalam Penanganan Cedera Anak Toddler Di Rumah Tangga*. Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

- Sabrina, R. (2016). *Perbedaan Tingkat Pengetahuan Ibu tentang Asi Eksklusif di Perkotaan Dan Pedesaan*. Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
- Safitri, Y. T. (2016). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Orang Tua terhadap Perilaku Penggunaan First Aid Kit dalam Penanganan Cedera Anak Usia Toddler di Rumah Tangga*. Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
- Safitri, Melinda, H., Noegroho, B. S., Husein, F., Marhaeni, D., Djais, J. T. B. (2018). Penerapan Aplikasi Sayang ke Buah Hati (SEHATI) terhadap Pengetahuan Ibu serta Dampak pada Keterampilan Anak tentang Cara Menyikat Gigi. *Global medical and Health Communication*, 6(1), 68-73. Retrieved from ejournal.unisba.ac.id.
<https://doi.org/10.29313/gmhc.v6i1.2757>
- Salsabila, Q. N., Utami, A., & Nugraheni, A. (2018). Efektivitas Edukasi Kesehatan (Ceramah dan SMS GATEWAY) terhadap Pengetahuan Deteksi Dini Kehamilan Risiko Tinggi pada Ibu Hamil. *Jurnal Kedokteran Diponegoro*, 599-614. ISSN Online : 2540-8844
- Santoso, H. F. (2014). *Perbedaan Tingkat Stres Primigravida Yang Bekerja Dengan Yang Tidak Bekerja Di Kecamatan Jakenan Kabupaten Pati*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Sari, E. N. (2019). Pengaruh Pendidikan Kesehatan tentang Pola Menstruasi dengan Mobile Menstruation Monitoring (MOMMI) terhadap Pengetahuan tentang Metode Pencegahan Kehamilan Alami. *Universitas Gadjah mada*.
- Sari, W. S. (2010). *PuRelax (pregnancy auto-induced relaxation) untuk menurunkan tingkat stres kehamilan pada ibu hamil primara trimester III*. Universitas Gadjah Mada.
- Sari, V. K. (2017). *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Kecemasan Primigravida Trimester III Di Puskesmas Wilayah Kota Bukittinggi*. Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
- Sarifah, S. (2016). Hubungan Kecerdasan Emosi Dengan Kecemasan Ibu Hamil Pertama Trimester Ke III Dalam Menghadapi Persalinan Di Samarinda. *EJournal Psikologi*, 4(4), 373–385. Retrieved from ejournal.psikologi.fisip-unmul.ac.id. IP: 36.82.222.201
- Schetter, C. D., Tanner, L., & Angeles, L. (2015). Anxiety, depression and stress in pregnancy: implications for mothers, children, research, and practice. *Curr Opin Psychiatry*, 25(2), 141–148. <https://doi.org/10.1097/YCO.0b013e3283503680>.Anxiety
- Schoch-ruppen, J., Ehlert, U., Uggowitz, F., Weymerskirch, N., & Marca-ghaemmaghami, P. La. (2018). Women ' s Word Use in Pregnancy :

Associations With Maternal Characteristics , Prenatal Stress , and Neonatal Birth Outcome. *Frontiers in Pstchology*, 9, 1–14. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2018.01234>

Suksesih, S. (2012). *Faktor-Faktor yang berhubungan dengan Pengetahuan Ibu Hamil Mengenai Tanda Bahaya dalam kehamilan di Puskesmas Tegal Selatan Kota Tegal. Fakultas Kesehatan Masyarakat. Universitas Indonesia.*

Sumiryati, N. (2013). Penguasaan Pengetahuan Mahasiswa Tentang Alat Permainan Edukatif dalam Perkuliahan Bimbingan Perawatan Anak. *repository.upi.edu.*

Sundari, N. (2013). Penggunaan Media Gambar dalam Meningkatkan Keaktifan Siswa dalam Pembelajaran Pengetahuan Sosial di Sekolah Dasar. *Jurnal pendidikan Dasar EduHumaniora*. 5 (1). <https://doi.org/10.17509/eh.v5i1>.

Surahman, Rachmat, M., & Supardi, S. (2016). *Metodologi Penelitian*. Jakarta Selatan: Pusdik SDM Kesehatan.

Tammy Hoffman, P. G. (2014). Better Reporting Of Interventions: Template For Intervention Description And Replication (Tidier) Checklist And Guide. *British Medical Journal*, 348. <https://doi.org/10.1136/bmj.g1687>

Wardani, N. I., Sarwani, D., & Masfiah, S. (2014). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Pengetahuan Kader Kesehatan Tentang Thalassaemia di Kecamatan Sumbang Kabupaten Banyumas. *Kesmasindo*, 6(3), 194–206. ISSN 2579-5414

Yulianto, H. P. P. (2019). *Pengaruh Penggunaan ANCY-CARE terhadap Tingkat Pengetahuan tentang Anemia pada Ibu Hamil di Kota Yogyakarta*. Universitas Gadjah Mada.