

## DAFTAR ISI

|                                       |             |
|---------------------------------------|-------------|
| <b>HALAMAN SAMPUL .....</b>           | <b>i</b>    |
| <b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>        | <b>ii</b>   |
| <b>PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI.....</b> | <b>iii</b>  |
| <b>KATA PENGANTAR .....</b>           | <b>iv</b>   |
| <b>DAFTAR ISI .....</b>               | <b>vi</b>   |
| <b>DAFTAR GAMBAR.....</b>             | <b>ix</b>   |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>             | <b>x</b>    |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>          | <b>xi</b>   |
| <b>ABSTRAK.....</b>                   | <b>xii</b>  |
| <b>ABSTRACT .....</b>                 | <b>xiii</b> |
| <b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>        | <b>1</b>    |
| A. Latar Belakang .....               | 1           |
| B. Rumusan Masalah .....              | 6           |
| C. Tujuan Penelitian.....             | 7           |
| D. Manfaat Penelitian.....            | 7           |
| E. Keaslian Penelitian.....           | 10          |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>   | <b>13</b>   |
| A. Telaah Pustaka .....               | 13          |
| 1. Remaja.....                        | 13          |

|  |           |
|--|-----------|
| 2. Status Gizi .....                             | 15        |
| 3. Masalah Gizi dan Kesehatan pada Remaja .....  | 15        |
| 4. Perilaku makan.....                           | 21        |
| 5. Pemilihan Makanan ( <i>Food Choice</i> )..... | 22        |
| B. Kerangka Teori.....                           | 34        |
| C. Kerangka Konsep.....                          | 36        |
| D. Hipotesis .....                               | 36        |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>            | <b>37</b> |
| A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....          | 37        |
| B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....             | 37        |
| C. Subjek Penelitian.....                        | 37        |
| D. Variabel Penelitian .....                     | 39        |
| E. Definisi Operasional .....                    | 40        |
| F. Instrumen Penelitian.....                     | 45        |
| G. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....          | 51        |
| H. Metode Analisis Data.....                     | 54        |
| I. Jalannya Penelitian .....                     | 57        |
| <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>         | <b>58</b> |
| A. Hasil .....                                   | 58        |
| 1. Gambaran Lokasi Penelitian.....               | 58        |
| 2. Karakteristik Responden.....                  | 59        |

|   |            |
|---|------------|
| 3. Motif Pemilihan Makanan Responden .....  | 61         |
| 4. Faktor yang Berhubungan dengan Motif Pemilihan Makanan .....                               | 62         |
| <b>B. Pembahasan .....</b>  | <b>65</b>  |
| 1. Karakteristik Responden.....   | 65         |
| 2. Motif Pemilihan Makanan Responden .....  | 69         |
| 3. Model Regresi Linear Berganda Faktor yang Berhubungan dengan Motif Pemilihan Makanan ..... | 72         |
| 4. Motif Komposisi Makanan.....   | 74         |
| 5. Motif Etika.....   | 75         |
| 6. Motif Harga.....   | 78         |
| 7. Motif Pengendalian Berat Badan .....   | 79         |
| 8. Faktor yang Tidak Berhubungan dengan Motif Pemilihan Makanan                               | 84         |
| <b>C. Keterbatasan Penelitian .....</b>   | <b>89</b>  |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>   | <b>90</b>  |
| A. Kesimpulan .....   | 90         |
| B. Saran .....  | 91         |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>  | <b>93</b>  |
| <b>LAMPIRAN.....</b>  | <b>103</b> |