



**GAMBARAN ORTHOREXIA NERVOSA PADA MAHASISWA S1 PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN FAKULTAS KEDOKTERAN, KESEHATAN MASYARAKAT DAN KEPERAWATAN UNIVERSITAS GADJAH MADA**

Shindi Fitria<sup>1</sup>, Sri Warsini<sup>2</sup>, Irwan Supriyanto<sup>3</sup>

### INTISARI

**Latar Belakang:** Kemajuan teknologi dapat menjadi salah satu faktor yang mempengaruhi perkembangan gaya hidup sehat khususnya dalam pemilihan pola makan atau jenis makanan yang dikonsumsi. Namun, pemilihan pola makan yang terlalu selektif (mempertimbangkan kesehatan) terkadang dapat menimbulkan suatu kondisi gangguan makan yaitu orthorexia nervosa (ON). Sayangnya, penelitian terkait ON pada mahasiswa kesehatan belum dilakukan

**Tujuan Penelitian:** Mengetahui prevalensi kecenderungan orthorexia nervosa pada mahasiswa keperawatan FK-KMK UGM dan faktor (karakteristik responden) yang berpengaruh.

**Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif dengan desain penelitian *cross sectional*. Partisipan dalam penelitian ini adalah mahasiswa S1 Keperawatan FK-KMK UGM yang berjumlah 100 orang. Penelitian ini menggunakan kuesioner ORTO-15 dan data demografi. Analisis data menggunakan uji univariat berupa presentase dan uji *chi square* atau *fishcer test* untuk mengetahui korelasi orthorexia nervosa dengan karakteristik responden.

**Hasil:** Prevalensi kecenderungan ON pada mahasiswa S1 Keperawatan adalah 44% (*cutt of point* <40) dengan nilai rata-rata skor orthorexia nervosa adalah  $39,50 \pm SD= 3,702$ . Tidak ditemukan hubungan yang signifikan antara karakteristik responden dengan kecenderungan ON ( $p$ -value >0,05).

**Kesimpulan:** tingkat prevalensi kecenderungan ON pada mahasiswa keperawatan FK-KMK UGM termasuk tinggi (44%), sementara tidak ditemukan faktor yang khusus yang dapat memengaruhi kecenderungan ON. Penelitian lebih lanjut dan intervensi yang tepat harus dilakukan guna mencegah kejadian gangguan makan selanjutnya.

**Kata kunci:** mahasiswa S1 Keperawatan, orthorexia nervosa

<sup>1</sup>Mahasiswa Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat dan Keperawatan Universitas Gadjah Mada

<sup>2</sup>Departemen Keperawatan Jiwa dan Komunitas Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat dan Keperawatan Universitas Gadjah Mada

<sup>3</sup>Departemen Kedokteran Jiwa Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat dan Keperawatan Universitas Gadjah Mada



**GAMBARAN ORTHOREXIA NERVOSA PADA MAHASISWA S1 PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN FAKULTAS KEDOKTERAN, KESEHATAN MASYARAKAT DAN KEPERAWATAN UNIVERSITAS GADJAH MADA**

SHINDI FITRIA, Sri Warsini, S.Kep., Ns., M.Kes., Ph.D; dr. Irwan Supriyanto., Ph.D., Sp.KJ; Kurnia Putri Y, S.Kep., I.

Universitas Gadjah Mada, 2020 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

**DESCRIPTION OF ORTHOREXIA NERVOSA IN BACHELOR NURSING PROGRAM  
FACULTY OF MEDICINE, PUBLIC HEALTH AND NURSING OF UNIVERSITAS  
GADJAH MADA**

Shindi Fitria<sup>1</sup>, Sri Warsini<sup>2</sup>, Irwan Supriyanto<sup>3</sup>

**ABSTRACT**

**Background:** Advances in technology can be one of the factors that influence the development of a healthy lifestyle in the choice of diet or type of food consumed. However, the choice of eating patterns that are too selective (considering health) can be considered to affect eating problems, namely orthorexia nervosa (ON). Unfortunately, research related to ON in health students has not been conducted

**Objective:** To find out the prevalence of orthorexia nervosa in FK-KMK UGM nursing students and the related factors (respondent characteristic) to orthorexia nervosa.

**Method:** This research is a quantitative descriptive study with cross sectional research design. Participants in this study were undergraduate students of Nursing FK-KMK UGM who insured 100 people. This study uses the ORTO-15 questionnaire and demographic data. Data analysis used univariate test which consisted of percentage test and chi square test or fish test to test the correctness of orthorexia nervosa with respondent characteristics.

**Results:** The prevalence of ON decisions in Nursing undergraduate students was 44% (point deduction <40) with an average score of orthorexia nervosa being  $39.50 \pm SD = 3.702$ . No significant relationship was found between respondents and the tendency for ON (p) - values > 0.05).

**Conclusion:** the prevalence rate in FK-KMK UGM nursing patients is high (44%), while no specific factors were found that could affect influencing ON. Further research and interventions must be carried out to prevent further eating disorders.

**Keywords:** Nursing undergraduate students, orthorexia nervosa

<sup>1</sup>Undergraduate Nursing Study Program Faculty of Medicine, Public Health and Nursing, Universitas Gadjah Mada

<sup>2</sup>Department of Nursing Mental and Community Nursing Study Program Faculty of Medicine, Public Health and Nursing Universitas Gadjah Mada

<sup>3</sup>Department of Mental Medicine Faculty of Medicine, Public Health and Nursing, Universitas Gadjah Mada