

DAFTAR PUSTAKA

- Adawiyah, N. R. (2017) *Hubungan antara Tingkat Pengetahuan Gizi dengan Asupan Karbohidrat, Lemak, dan Protein pada Atlet Bola Basket Laki-Laki CLS Knights Surabaya*. Skripsi, Universitas Brawijaya
- Angka Kecukupan Gizi. (2019) *Permenkes RI No 28 Tahun 2019 tentang Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan bagi Bangsa Indonesia*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
- Alam N., Roy, S. K., Ahmed, T., Ahmed, A. M. S. (2010) Nutritional Status, Dietary Intake, and Relevant Knowledge of Adult in Rural Bangladesh. *Journal of Health, Population, and Nutrition*, 28(1), hal. 86
- Alfitasari, A., Dieny, F F., Ardriana, M., Tsani, A F A. (2019) Perbedaan Asupan Energi, Makronutrien, Status Gizi, dan VO₂ Maks antara Atlet Sepak Bola Asrama dan Non Asrama. *Media Gizi Indonesia*, 14(1), hal. 14-26
- Almatsier S. (2011) *Gizi Seimbang Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama
- Almatsier, S., Soetardjo, S. and Soekarti, M. (2011) *Gizi Seimbang dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama
- Arisman (2010) *Buku Ajar Ilmu Gizi: Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: EGC
- Ariyadi, T. dan Anggraini, H. (2010) Penetapan Kadar Karbohidrat pada Nasi Aking yang Dikonsumsi Masyarakat Desa Singorojo Kabupaten Kendal. *Prosiding Seminar Nasional Universitas Muhammadiyah Semarang*, hal. 36-38
- Badan Pusat Statistik (2018) *STATISTIK*. Jakarta
- Bukusuba, J., Kikafunda, J. K. and Whitehead, R. G. (2010) Nutritional Knowledge Attitudes, and Practices of Women Living with HIV in Eastern Uganda. *Journal of Health Population Nutrition*, 28(2), pp. 182–188
- Cahyani, A. D. Ispurwanti, W., Rumeser, J. A. A., Setyorini, A. (2016) Eating Habit Among Workers in Jakarta. *International Conference on Health and Well-Being (ICHWB) 2016*
- Cattafesta, M., Zandonade, E., Bissoli, N. S., Salaroli, L. B. (2019) Dietary Patterns of Bank Employees and Their Association with Socioeconomic, Behavioral and Labor Factors. *Ciência & Saúde Coletiva*, 24(10)
- Chandra, F. (2010) *Formulasi Snack Bar Tinggi Serat Berbasis Tepung Sorgum (Sorgum bicolor L), Tepung Maizena, dan Tepung Ampas Tahu*. Skripsi, Institut Pertanian Bogor
- Chaplin, K. and Smith, A. P. (2011) Definitions and Perceptions of Snacking. *Current Topics In Nutraceutical Research*, 9(1), hal. 53–60
- Charoenbut, P., Klaewkla, J., Srisorrachatr, S., Arphorn, S., & Wijitwanna, S. (2018) Workplace and Individual Factors Influence Eating Practices of Thai Factory Workers. *Malaysian Journal of Nutrition*, 24(3), hal. 417-426

- Clohesy, S., Walasek, L. and Meyer, C. (2019) Factors Influencing Employees' Eating Behaviours in The Office-Based Workplace: A Systematic Review. *Obesity Reviews*, 20(12), hal. 1771–1780
- Dhaneswara, D. P. (2016) Factor That Affect Intention To Eat Vegetables and Fruit in. *Jurnal Promosi Kesehatan*, 4(1), hal. 34–47
- Dirgahayu, N. P. (2015) *Hubungan antara Tingkat Pengetahuan dengan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Siswa di Madrasah Ibtidaiyah Muhammadiyah Gonilan Kartasura Sukoharjo*. Skripsi, Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Dunggio, M. (2013) Semangat dan Disiplin Kerja terhadap Produktivitas Kerja Karyawan pada PT Jasa Raharja (Persero) Cabang Sulawesi Utara. *Jurnal EMBA*, 1(4), hal. 523–533
- Emilien, C. dan Hollis, J. (2017) A Brief Review of Salient Factors Influencing Adult Eating Behaviour. *Nutr Res Rev*, 30, hal. 233-246
- Estima, C.C.P., Bruening, M., Hannan, P.J., Alvarenga, M.S., Leal, G.V.S., Philippi, S.T., & Neumark-Sztainer, D. (2014) A Cross-Cultural Comparison of Eating Behaviors and Home Food Environmental Factors in Adolescents From São Paulo (Brazil) and Saint Paul-Minneapolis (US). *Journal of Nutrition Education and Behavior*, 46(5), hal. 370–375
- Feyzabadi, V. Y. et al. (2017) Factors Associated with Unhealthy Snacks Consumption Among Adolescents in Iran's Schools. *International Journal of Health Policy and Management*, 6(9), hal. 519–528
- Florence, A. G. (2017) *Hubungan Pengetahuan Gizi dan Pola Konsumsi dengan Status Gizi pada Mahasiswa Tahap Persiapan Bersama (TPB) Sekolah Bisnis dan Manajemen Institut Teknologi Bandung*. Skripsi, Universitas Pasundan
- Grosso, G., Mistretta, A., Turconi, G., Cena, H., Roggi, C., & Galvano, F. (2013) Nutrition Knowledge and Other Determinants of Food Intake and Lifestyle Habits in Children and Young Adolescents Living in A Rural Area of Sicily, South Italy. *Public Health Nutrition*, 16(10), hal. 1827–1836
- Grunert, K.G., Wills, J., Celemin, L.F., Lähteenmäki, L., Scholderer, J., & Bonsmann, S.S.G (2012) Socio-demographic and Attitudinal Determinants of Nutrition Knowledge of Food Shoppers in Six European Countries. *Food Quality and Preference*, 26(2), hal. 166–177
- Hartmann, C., Siegrist, M. and Van Der Horst, K. (2013) Snack Frequency: Associations with Healthy and Unhealthy Food Choices. *Public Health Nutrition*, 16(8), hal. 1487–1496
- Hermann, M. (2009) Snacking: Indulgent or Essential to a Healthy Diet? [Internet]. *Kerry Health and Nutrition Institute*. Tersedia dari: <<https://khni.kerry.com/news/white-papers/snacking-indulgent-or-essential-to-a-healthy-diet/>> [Diakses pada 13 Mei 2020]
- Imtihani, T. R. dan Noer, E. R. (2013) Hubungan Pengetahuan, Uang Saku, dan

- Peer Group dengan Frekuensi Konsumsi Makanan Cepat Saji pada Remaja Putri. *Journal of Nutrition College*, 2(1), hal. 162–169
- Junaz, N. S., Jumirah., Siagian, A. (2015) Hubungan Perilaku Konsumsi Makanan dengan Status Gizi PNS BAPPEDA Kabupaten Langkat Tahun 2015. *Gizi, Kesehatan Reproduksi dan Epidemiologi*, 1(5)
- Kadir, S. (2019). Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dari Sarapan dengan Status Gizi Siswa. *Jambura Journal of Health Science and Research*, 1(1): 1-6
- Khan, A., Khan, S. U., Khan, S., Zia-ul-islam, S., Baber, N. M., Khan, M. (2018) Nutritional Complications and Its Effects on Human Health. *J Food Sci Nutr*, 1(1), hal. 17-20
- Kigaru, D. M. D., Loechi, C., Moleah, T., Macharia-Mutie, C. W., Ndungu, Z. W. (2015) Nutrition Knowledge, Attitude and Practices Among Urban Primary School Children in Nairobi City, Kenya: A KAP Study. *BMC Nutrition*, 1(1), hal. 1–8
- Kuczmarski, M. F., Cotugna, N., Pohlig, R. T., Beydoun, M. A., Adams, E. L., Evans, M. K., Zonderman, A. B. (2017) Snacking and Diet Quality Are Associated With the Coping Strategies Used By a Socioeconomically Diverse Urban Cohort of African-American and White Adults. *Journal of the Academy of Nutrition and Dietetics*, 117(9), hal. 1355–1365
- Kusdiantari (2009) *Pemenuhan Kebutuhan Kalori Kerja pada Penyelenggaraan Makanan di Kantin Bina Guna Kimia Ungaran*. Skripsi, Universitas Negeri Surakarta
- Lee, Seung Lim. (2013) Effect of Nutrition Education on Improving Dietary Attitudes, Food Habits and Food Frequency Female in Twenties Shift Work in Gyeonggi Area. *Korean Journal Community Nutrition*, 18(1), hal. 55–64
- Listarina, M. (2013) *Hubungan Antara Pola konsumsi dan Perilaku Makan dengan Status Gizi Mahasiswa S1 Fakultas Non Kesehatan Universitas Gadjah Mada*. Skripsi, Universitas Gadjah Mada
- Liu, J. L., Han, B. dan Cohen, D. A. (2015) Associations between eating occasions and places of consumption among adults. *Appetite*, 87, hal. 199–204
- Lukmanto, J. dan Kristanti, M. (2013) Pengetahuan Gizi dan Perilaku Makan Remaja di SMP Gloria 1 Surabaya. *Jurnal Hospitality dan Manajemen Jasa*, 1(2), hal. 70–82
- Magklis, E., Howe, L. D., Johnson, L. (2019) Eating Style and the Frequency, Size and Timing of Eating Occasions: A Cross-Sectional Analysis Using 7-Day Weighed Dietary Records. *Scientific Reports*, 9(1), hal. 1–9
- Majid, M., Suherna., Haniarti (2018) Perbedaan Tingkat Pengetahuan Gizi, *Body Image*, Asupan Energi, dan Status Gizi pada Mahasiswa Gizi dan Non-Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Parepare. *Jurnal Ilmiah Manusia dan Kesehatan*, 1(1), hal. 24-33
- Mardhina, S. dan Rahmawati, T. (2014) Hubungan Pengetahuan Gizi dan Body

Image dengan Frekuensi Konsumsi *Fast food* Remaja Putri di SMKN 4 Surakarta. *Jurnal Kebidanan*, 4, hal 40–50

- Margareta, D. (2014) Kajian tentang Pola Konsumsi Makanan Utama Masyarakat Desa Gunung Sereng Kecamatan Kwanyar Kabupaten Bangkalan Madura. *e-Journal Boga*, 3(3), hal. 86–95
- Marsilia and Mahmudi, I. (2015) Perubahan Perilaku Prokrastinasi Akademik Melalui Konseling Kelompok dengan Teknik Token Ekonomi pada Siswa Kelas X TP SMK Negeri I Wonoasri Kabupaten Madiun. *Counsellia Jurnal Bimbingan dan Konseling*, hal. 40–57
- McArthur, L. H., Valentino, A., Holbert, D. (2017) Knowledge of Healthy Foods Does Not Translate to Healthy Snack Consumption Among Exercise Science Undergraduates. *Nutrition and Health*, 23(2), hal. 103–110
- McCrory, M A., Campbell, W W. (2011). Effects of Eating Frequency, Snacking, and Breakfast Skipping on Energy Regulation: Symposium Overview. *The Journal of Nutrition*, 141(1), hal. 144-147
- McKinnon, L. (2013) The Contribution of Three Components of Nutrition Knowledge to Socio-Economic Differences in Food Purchasing Choices. *Public Health Nutrition*, 17(8), hal. 1714–1735
- Nguju, A. P., Kale, P. R., Sabtu, B. (2018). Pengaruh Cara Memasak yang Berbeda terhadap Kadar Protein, Lemak, Kolesterol, dan Rasa Daging Sapi Bali. *Jurnal Nukleus Peternakan*, 5(1), hal. 17-23
- Notoatmodjo, S. (2007) *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta: Rineka Cipta
- Notoatmodjo, S. (2011) *Kesehatan Masyarakat: Ilmu dan Seni*. Jakarta: Rineka Cipta
- Notoatmodjo, S. (2012) *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Novanda, A. W. dan Dwiyantri, E. (2014) Hubungan Pemenuhan Kebutuhan Kalori Kerja Dengan Produktivitas Di Pabrik Sepatu. *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*, 3(2), hal. 117–127
- Nurfazlina, N., Afriwardi, A. and Afrainin Syah, N. A. S. (2016) Hubungan Kadar Hemoglobin dengan Daya Tahan Kardiovaskuler pada Pegawai Wanita RS Semen Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 5(3), hal. 505–510
- Nurohmi, S. dan Amalia, L. (2012) Pengetahuan Gizi, Aktivitas Fisik, dan Tingkat Kecukupan Gizi Aktivis Badan Eksekutif Mahasiswa (BEM) Institut Pertanian Bogor (IPB). *Jurnal Gizi dan Pangan*, 7(3), hal. 151
- Okoro, C., Musonda, I., Agumba, J. (2015). Nutritional Awareness in The Construction Industry. *Proceedings of the International Conference on Infrastructure Investments in Africa (DII-2015)*, September 16-18, hal. 383-390
- Olakunle, O. dan Elizabeth, O. (2015) Importance of Nutrition Education in Catering and Fast Food Business (Case Study of Sweet Savour Eatery and Royal Birds Motel, Akure Ondo State, Nigeria). *European Journal of*

Hospitality and Tourism Research, 3(4), hal. 26–32

- Pakar Gizi Indonesia (2017) *ILMU GIZI: Teori dan Aplikasi*. Jakarta: EGC
- Park, S. H., Sung, E. J., Choi, Y. N., Ryu, S. H., Chang, Y. S. Gittelsohn, J. (2017) Sociocultural Factors Influencing Eating Practices Among Office Workers in Urban South Korea. *Journal of Nutrition Education and Behavior*, hal. 1–10
- Payne, N., Jones, F., Harris, P. R. (2013) Employees' Perceptions of The Impact of Work on Health Behaviours. *Journal of Health Psychology*, 18(7), hal. 887–899
- Person, A. L. (2010) Barriers to Participation in a Worksite Wellness Program. Nutrition Research and Practice. *Nutrition Research and Practice*, 4(2), hal. 52–62
- Prabowo, D. W. (2014). Pengelompokan Komoditi Bahan Pangan Pokok dengan Metode Analytical Hierarchy Process. *Buletin Ilmiah Litbang Perdagangan*, 8, hal.163-182
- Pradnyawati, M. A., Tunas, I. K., Natalia Yudha, N. L. G. A. (2017) Intervensi Sikap Kerja Dapat Menurunkan Kelelahan Kerja Dan Keluhan Muskuloskeletal Pada Karyawan PT Sucofindo Cabang Denpasar. *Jurnal Kesehatan Terpadu*, 1(1): 30–37
- Pratiwi, A. A. dan Nindya, T. S. (2017) Hubungan Konsumsi Camilan dan Durasi Waktu Tidur dengan Obesitas di Permukiman Padat Kelurahan Simolawang, Surabaya. *Journal of Amerta Nutrition*, 1(3), hal. 153–161
- Price, S., Viglia, G., Hartwell, H., Hemingway, A., Chapleo, C., Appleton, K., Saulais, L., Mavridis, I., Perez-Cueto, F. J. A. (2016) What Are We Eating? Consumer Information Requirement Within A Workplace Canteen. *Food Quality and Preference*. 53, hal. 39–46
- Putri, A. Y. (2015) *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Pola Konsumsi Makan pada Siswa Madrasah Ibtidaiyah Unwanul Huda di Jakarta Selatan tahun 2015*. Skripsi, Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta
- Putri, N. A. (2017) *Hubungan Pengetahuan Gizi dan Pola Konsumsi dengan Status Gizi Pekerja Shift Pusat Keamanan, Keselamatan, dan Kesehatan Kerja, dan Lingkungan Kampus (P4KL) UGM Yogyakarta*. Skripsi, Universitas Gadjah Mada
- Putro, A. N. D. R. dan Hariyono, W. (2017) Beban Kerja, Status Gizi, dan Perasaan Kelelahan Kerja pada Pekerja Industri Kerajinan Gerabah. *Prosiding Seminar Nasional IKAKESMADA 'Peran Tenaga Kesehatan dalam Pelaksanaan SDGs'*
- Quintiliani, L., Poulsen, S. dan Sorensen, G. (2010) Healthy Eating Strategies in The Workplace. *International Journal of Workplace Health Management*, 3(3), hal. 182–196
- Rafiony, A., Purba M Br., Pramantara, I D P. (2015). Konsumsi *Fast Food* dan *Soft*

Drink sebagai Faktor Risiko Obesitas pada Remaja. Jurnal Gizi Klinik Indonesia, 11(4), hal. 170-178

- Rahayu, N. K. (2019) *Konsumsi Fast Food pada Kalangan Pegawai*. Skripsi, Institut Pertanian Bogor
- Rahayu, S. D. and Dieny, F. F. (2012) Citra Tubuh, Pendidikan Ibu, Pendapatan Keluarga, Pengetahuan Gizi, Perilaku Makan dan Asupan Zat Besi pada Siswi SMA. *Media Medika Indonesiana*, 46(3), hal. 184–194
- Raulio, S. (2011) Lunch Eating Patterns During Working Hours and Their Social and Work-Related Determinants. *National Institute for Health and Welfare*
- Rinanti, O. S. (2014) *Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dan Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Status Gizi Siswa-Siswi di SMP Muhammadiyah 1 Kartasura*. Skripsi, Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Rini, Y. S. (2013) *Studi Deskriptif Citra Tubuh (Body Image) pada Pegawai Negeri Sipil Wanita Dewasa*. Skripsi, Universitas Negeri Semarang
- Safitri, A., Jahari, B. A., Ernawati, F. (2016). Konsumsi Makanan Penduduk Indonesia Ditinjau dari Norma Gizi Seimbang. *Penelitian Gizi dan Makanan*, 39(2), hal. 87-94
- Sari, A. R. dan Muniroh, L. (2017) Hubungan Kecukupan Asupan Energi dan Status Gizi dengan Tingkat Kelelahan Kerja Pekerja Bagian Produksi. *Amerta Nutr*, hal. 275–281
- Sari, I. P. (2019) *Hubungan Pengetahuan Gizi dengan Kecukupan Asupan Gizi Berdasarkan Beban Kerja pada Kelompok Pembuat Ikan Pindang di Kampung Mandar, Banyuwangi*. Skripsi, Universitas Airlangga
- Schlundt, D. G., Hargreaves, M. K. dan Buchowski, M. S. (2003). The Eating Behavior Patterns Questionnaire predict. *Journal of The American Dietetic Association*, 103(3), hal. 338–345
- Sediaoetama, A. D. (2010) *Ilmu Gizi*. Jakarta: Dian Rakyat
- Setyorini, K. (2010) *Hubungan Body Image dan Pengetahuan Gizi dengan Perilaku Makan Remaja Putri (Studi Kasus di Kelas X Dan XI SMAN 4 Semarang)*. Skripsi, Universitas Diponegoro
- Si Hassen, W. Castetbon, K., Peneau, S., Tichit, C., Nechba, A., Lampure, A., Bellisle, F., Hercberg, S., Mejean, C. (2018) Socio-Economic and Demographic Factors Associated with Snacking Behavior in a Large Sample of French Adults. *International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity*, 15(1), hal. 1–12
- Sonnentag, S., Pundt, A. and Venz, L. (2017) Distal and Proximal Predictors of Snacking at Work: A Daily-Survey Study. *Journal of Applied Psychology*, 102(2), hal. 151–162
- Spronk, I., Kullen, C., Burdon, C., O'Connor, H.. (2014) Relationship Between Nutrition Knowledge and Dietary Intake. *British Journal of Nutrition*, 111(10), hal. 1713–1726

- Sukianto, R. E., Marjan, A. Q., Fauziyah, A.. (2020) Hubungan Tingkat Stres, Emotional Eating, Aktivitas Fisik, dan Persen Lemak. *Ilmu Gizi Indonesia*, 3(2), hal. 113-122
- Supariasa, I. D. N. (2011) *Pendidikan dan Konseling Gizi*. Jakarta: EGC
- Supariasa, I.D.N., Bakri, B., Fajar, I. (2014). *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: EGC
- Suryandari, B. D., Widyastuti, N. (2015). Hubungan Asupan Protein dengan Obesitas pada Remaja. *Journal of Nutrition College*, 4(2), hal. 492-498
- Suswanti, I. (2012) *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Pemilihan Makanan Cepat Saji pada Mahasiswa*. Skripsi, Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta
- Syukriawati (2011) *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi Kurang pada Anak Usia 24-59 Bulan di Kelurahan Pamulang Barat Kota Tangerang Selatan Tahun 2011*. Skripsi, Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta
- Thomas, E. L., Ribera, A. P., Senye-Mir, A., Eves, F. F. (2016) Promoting Healthy Choices in Workplace Cafeterias: A Qualitative Study. *Journal of Nutrition Education and Behavior*, 48(2), hal. 138-145
- Watts, A. W., Laska, M. N. Larson, N. I. Neumark-Sztainer, D. R. (2015) Millennials at Work : Workplace Environments of Young Adults and Associations with Weight-Related Health, *J Epidemiol Community Health*, hal. 1–7
- Wiardani, N. K., Sugiani, P. P. S., Gumala, N. M. Y. (2011) Konsumsi Lemak Total, Lemak Jenuh, dan Kolesterol sebagai Faktor Risiko Sindroma Metabolik pada Masyarakat Perkotaan di Denpasar. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 7(3), hal. 121-128
- Widiantini, W., Tafal, Z. (2014) Aktivitas Fisik, Stres, dan Obesitas pada Pegawai Negeri Sipil, *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional*, 8(7), hal. 330-336
- Wilcox, S., Sharpe, P. A., Turner-McGrievy, G., Granner, M., Baruth, M. (2013) Frequency of Consumption of Fast-Food Restaurants is Associated with Dietary Intake in Overweight and Obese Women Recruited From Financially Disadvantaged Neighborhoods. *Nutrition Research*, 33(8), hal. 636–646
- World Health Organization (2014) *Global Status Report On Non Communicable Diseases 2014*
- Wulandari, M. (2016) *Hubungan antara Asupan Serat dengan Kejadian Konstipasi pada Pekerja Di PT Tiga Serangkai Surakarta*. Skripsi, Universitas Muhammadiyah Surakarta