

## DAFTAR ISI

|  |      |
|--|------|
| HALAMAN SAMBUNG.....                     | i    |
| HALAMAN PENGESAHAN.....                  | ii   |
| PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI .....          | iii  |
| KATA PENGANTAR .....                     | iii  |
| DAFTAR ISI.....                          | vii  |
| DAFTAR TABEL.....                        | ix   |
| DAFTAR GAMBAR.....                       | x    |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                    | xi   |
| INTISARI .....                           | xii  |
| ABSTRACT .....                           | xiii |
| BAB I PENDAHULUAN.....                   | 1    |
| A. Latar Belakang .....                  | 1    |
| B. Rumusan Masalah.....                  | 4    |
| C. Tujuan Penelitian.....                | 4    |
| D. Manfaat Penelitian.....               | 4    |
| E. Keaslian Penelitian .....             | 5    |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....             | 8    |
| A. Tinjauan Pustaka.....                 | 8    |
| 1. <i>Stunting</i> .....                 | 8    |
| 2. Daya Terima Makanan .....             | 12   |
| 3. Konsumsi Zat Gizi .....               | 16   |
| 4. <i>Furikake Ulvamina</i> .....        | 20   |
| B. Kerangka Teori.....                   | 23   |
| C. Kerangka Konsep .....                 | 24   |
| BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....       | 25   |
| A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....   | 25   |
| B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....      | 25   |
| C. Subjek Penelitian.....                | 26   |
| D. Variabel Penelitian.....              | 27   |
| E. Definisi Operasional.....             | 28   |
| F. Instrumen Penelitian .....            | 29   |
| G. Jenis dan Cara Pengumpulan Data ..... | 29   |

|   |    |
|---|----|
| H. Metode Analisis Data.....  | 30 |
| I. Jalannya Penelitian .....  | 31 |
| 1. Tahap Persiapan .....  | 31 |
| 2. Tahap Pelaksanaan.....   | 31 |
| 3. Tahap Akhir .....  | 32 |
| J. Etika Penelitian.....  | 32 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....   | 35 |
| A. Hasil .....  | 35 |
| 1. Karakteristik Subjek Penelitian .....  | 35 |
| 2. Daya Terima <i>Furikake Ulvamina</i> .....   | 38 |
| 3. Tingkat Asupan Energi dan Protein pada Anak Stunting Usia 9-20 Bulan<br>Sebelum dan Setelah Pemberian Makanan Tabur <i>Furikake Ulvamina</i> ..... | 39 |
| 4. Pengaruh Pemberian Makanan Tabur <i>Furikake Ulvamina</i> terhadap<br>Tingkat Asupan Energi dan Protein Anak <i>Stunting</i> Usia 9-20 Bulan ..... | 40 |
| B. Pembahasan .....   | 42 |
| 1. Daya Terima <i>Furikake Ulvamina</i> .....   | 42 |
| 2. Tingkat Asupan Energi dan Protein pada Anak Stunting Usia 9-20 Bulan   | 45 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....   | 50 |
| A. Kesimpulan.....  | 50 |
| B. Saran.....   | 50 |
| DAFTAR PUSTAKA.....   | 51 |
| LAMPIRAN .....  | 57 |

## DAFTAR TABEL

|   |    |
|---|----|
| <b>Tabel 1.</b> Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Berdasarkan Indeks PB/U atau TB/U ..... | 9  |
| <b>Tabel 2.</b> Angka Kecukupan Energi untuk Anak Balita .....                                | 17 |
| <b>Tabel 3.</b> Angka Kecukupan Protein untuk Anak Balita .....                               | 17 |
| <b>Tabel 4.</b> Kandungan Gizi <i>Furikake Ulvamina</i> per 100 g .....                       | 22 |
| <b>Tabel 5.</b> Kandungan Gizi <i>Furikake Ulvamina</i> per 5 g .....                         | 22 |
| <b>Tabel 6.</b> Definisi Operasional Variabel Penelitian .....                                | 28 |
| <b>Tabel 7.</b> Karakteristik Subjek Penelitian .....   | 36 |
| <b>Tabel 8.</b> Karakteristik Responden Penelitian .....                                      | 37 |
| <b>Tabel 9.</b> Daya Terima <i>Furikake Ulvamina</i> per Minggu .....                         | 38 |
| <b>Tabel 10.</b> Tingkat Asupan Energi dan Protein Sebelum dan Sesudah Intervensi .....       | 40 |
| <b>Tabel 11.</b> Perbedaan Asupan Energi dan Protein per Bulan .....                          | 40 |
| <b>Tabel 12.</b> Perbedaan Tingkat Asupan Energi dan Protein Antar Kelompok .....             | 41 |

## DAFTAR GAMBAR

|   |    |
|---|----|
| <b>Gambar 1.</b> Furikake Ulvamina.....           | 21 |
| <b>Gambar 2.</b> Kerangka Teori Penelitian .....  | 23 |
| <b>Gambar 3.</b> Kerangka Konsep Penelitian ..... | 24 |
| <b>Gambar 4.</b> Alur Penelitian .....            | 34 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|   |     |
|---|-----|
| <b>Lampiran 1.</b> Surat Pengantar Kode Etik FK-KMK UGM .....             | 57  |
| <b>Lampiran 2.</b> Surat Izin Penelitian dari BAPPEDA.....                | 58  |
| <b>Lampiran 3.</b> Lembar Penjelasan Penelitian dan Informed Consent..... | 59  |
| <b>Lampiran 4.</b> Formulir Pengumpulan Data .....                        | 63  |
| <b>Lampiran 5.</b> Formulir Taksiran Visual Comstock.....                 | 65  |
| <b>Lampiran 6.</b> Formulir Food Recall.....                              | 66  |
| <b>Lampiran 7.</b> Karakteristik Subjek Penelitian.....                   | 68  |
| <b>Lampiran 8.</b> Data Daya Terima.....                                  | 76  |
| <b>Lampiran 9.</b> Uji Normalitas .....                                   | 79  |
| <b>Lampiran 10.</b> Uji Perbedaan Tingkat Asupan Sebelum dan Sesudah..... | 87  |
| <b>Lampiran 11.</b> Uji Perbandingan Tingkat Asupan antar Kelompok .....  | 95  |
| <b>Lampiran 12.</b> Perbandingan Asupan Antar Kelompok Sebelum.....       | 97  |
| <b>Lampiran 13.</b> Kemasan Furikake Ulvamina .....                       | 100 |
| <b>Lampiran 14.</b> Dokumentasi.....                                      | 101 |