

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
INTISARI.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
1. Tujuan umum.....	6
2. Tujuan khusus.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
1. Bagi peneliti.....	7
2. Bagi masyarakat.....	7
3. Bagi ilmu pengetahuan.....	7
4. Bagi pemerintah.....	7
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	15
A. Telaah Pustaka.....	15
1. Hiperglikemia.....	15
2. Trigliserida.....	22
3. <i>High Density Lipoprotein</i> (HDL).....	28
4. Probiotik.....	34
5. Prebiotik.....	39
6. Sinbiotik.....	47
7. Pengaruh <i>Synbiotic Shake</i> dalam Pencegahan Komplikasi DM.....	51
8. Tikus Wistar.....	57

9. <i>Streptozotocin</i> (STZ) dan <i>Nicotinamide</i> (NA).....	59
B. Kerangka Teori.....	62
C. Kerangka Konsep.....	63
D. Hipotesis Penelitian.....	63
BAB III METODE PENELITIAN.....	64
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	64
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	65
1. Lokasi Penelitian.....	65
2. Waktu Penelitian.....	65
C. Subjek Penelitian.....	65
1. Populasi.....	65
2. Besar Sampel.....	65
3. Teknik Pengambilan Sampel.....	67
D. Identifikasi Variabel Penelitian.....	68
1. Variabel bebas.....	68
2. Variabel terikat.....	68
E. Deskripsi Intervensi.....	68
F. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	75
G. Instrumen dan Langkah Kerja Penelitian.....	75
1. Instrumen Penelitian.....	75
2. Langkah Kerja Penelitian.....	77
3. Cara Pengumpulan Data Penelitian.....	84
H. Jenis dan Sumber Data.....	85
1. Jenis Data.....	85
2. Sumber Data.....	85
I. Metode Analisis Data.....	85
J. Etika Penelitian.....	86
K. Prosedur Penelitian.....	87
L. Kelemahan Penelitian.....	88
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	89
A. Hasil Penelitian.....	89
1. Karakteristik Hewan Coba.....	89
2. Kondisi Hiperglikemia pada Hewan Coba.....	92
3. Kadar Trigliserida Hewan Coba Sebelum dan Sesudah Intervensi..	93

4. Kadar HDL Hewan Coba Sebelum dan Sesudah Intervensi.....	94
B. Pembahasan.....	96
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	107
A. Kesimpulan.....	107
B. Saran.....	107
DAFTAR PUSTAKA.....	109
LAMPIRAN.....	117

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi Kadar Trigliserida.....	24
Tabel 2. Klasifikasi Kadar HDL.....	30
Tabel 3. Formula <i>Synbiotic Shake</i>	72
Tabel 4. Komposisi Pakan Standar.....	73
Tabel 5. Definisi Operasional.....	75
Tabel 6. Gambaran Berat Badan Hewan Coba.....	91
Tabel 7. Asupan Pakan Standar AIN-93M.....	92
Tabel 8. Kadar Glukosa Hewan Coba Sebelum dan Sesudah Intervensi.....	93
Tabel 9. Kadar Trigliserida Sebelum Hewan Coba dan Sesudah Intervensi.....	93
Tabel 10. Kadar HDL Hewan Coba Sebelum dan Sesudah Intervensi.....	95

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 . Kerangka Teori.....	62
Gambar 2 . Kerangka Konsep.....	63
Gambar 3 . Prosedur Penelitian.....	87

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Ethical Clearance</i>	118
Lampiran 2. Surat Bebas Laboratorium	119
Lampiran 3. Hasil Uji Statistik.....	120
Lampiran 4. Dokumentasi.....	139