

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xi</b>
<b>INTISARI</b> .....	<b>xii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
E. Keaslian Penelitian.....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>7</b>
A. Telaah Pustaka .....	7
1. Perkembangan Populasi .....	7
2. Penuaan ( <i>Ageing</i> ) .....	9
a. Pengertian .....	9
b. Efek Penuaan terhadap Otot Skelet.....	10

3. Tingkat Kerapuhan ( <i>Frailty</i> ) .....	11
a. Pengertian .....	11
b. Faktor yang Memengaruhi Tingkat Kerapuhan .....	12
c. Parameter dan Alat Ukur Tingkat Kerapuhan.....	13
4. Asupan Total Protein .....	15
a. Kebutuhan Protein Lansia.....	15
b. Faktor yang Memengaruhi Total Asupan Total .....	15
c. Gambaran Asupan Total Protein.....	18
d. Parameter dan Alat Ukur Asupan Protein .....	20
B. Kerangka Teori.....	21
C. Kerangka Konsep.....	22
D. Hipotesis .....	22
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>23</b>
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	23
B. Subjek Penelitian .....	23
C. Variabel Penelitian .....	25
D. Instrumen Penelitian .....	25
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	26
F. Prosedur Kerja .....	31
G. Jenis dan Cara Pengambilan Data .....	33
H. Jalannya Penelitian .....	34
I. Metode Analisis Data .....	34
J. Etika Penelitian .....	35

<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>36</b>
A. Hasil.....	36
1. Karakteristik Sosio-Demografi .....	36
2. Total Asupan Protein pada Lansia di Wilayah Perkotaan dan Perdesaan.....	37
3. Tingkat Kerapuhan Lansia di Wilayah Perkotaan dan Perdesaan.....	41
4. Hubungan Total Asupan Protein dengan Tingkat Kerapuhan pada Lansia di Wilayah Perkotaan dan Perdesaan .....	44
B. Pembahasan.....	49
1. Total Asupan Protein pada Lansia di Wilayah Perkotaan dan Perdesaan.....	49
2. Tingkat Kerapuhan Lansia di Wilayah Perkotaan dan Perdesaan.....	52
3. Hubungan Total Asupan Protein dengan Tingkat Kerapuhan pada Lansia di Wilayah Perkotaan dan Perdesaan .....	57
C. Keterbatasan Penelitian .....	60
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>61</b>
A. Kesimpulan .....	61
B. Saran .....	61
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>63</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>72</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Karakteristik Sosio-Demografi.....	37
Tabel 2. Total Asupan Protein pada Lansia di Perkotaan dan Perdesaan serta Faktor yang Mempengaruhinya .....	40
Tabel 3. Total Asupan Protein pada Lansia di Perkotaan dan Perdesaan Berdasarkan Jenis Kelamin .....	41
Tabel 4. Perbedaan Tingkat Kerapuhan, Kekuatan Genggam, dan Kecepatan Berjalan di Perkotaan dan Perdesaan.....	43
Tabel 5. Perbedaan Tingkat Kerapuhan, Kekuatan Genggam, dan Kecepatan Berjalan di Perkotaan dan Perdesaan yang Dibedakan Berdasarkan Jenis Kelamin .....	44
Tabel 6. Hubungan Total Asupan Protein dengan Tingkat Kerapuhan, Kekuatan Genggam, dan Kecepatan Berjalan .....	45

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori .....	21
Gambar 2. Kerangka Konsep .....	22
Gambar 3. Alur Pengambilan Sampel.....	32
Grafik 1. Hubungan Antara Total Asupan Protein Berdasarkan Metode 24-H <i>Recall</i> dan SQ-FFQ dengan Tingkat Kerapuhan.....	46
Grafik 2. Hubungan Antara Total Asupan Protein Berdasarkan Metode 24-H <i>Recall</i> dan SQ-FFQ dengan Kekuatan Genggam .....	47
Grafik 3. Hubungan Antara Total Asupan Protein Berdasarkan Metode 24-H <i>Recall</i> dan SQ-FFQ dengan Kecepatan Berjalan.....	48

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Etika Penelitian .....	72
Lampiran 2. Formulir Kuisisioner .....	73
Lampiran 3. Hasil Analisis Statistik .....	82