UNIVERSITAS
GADJAH MADA

Strategi Coping pada Remaja Pengidap Kanker
GODFRIDA NOVELIFITA, Dr. Maria Goretti Adiyanti, M.S., Psikolog
Universitas Gadjah Mada, 2020 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

STRATEGI *COPING* PADA *SURVIVOR* KANKER

Godfrida Novelifita[1] & Maria Goretti Adiyanti[2]
Fakultas Psikologi, Universitas Gadjah Mada

Abstrak. Remaja pengidap kanker akan mengalami stres yang disebabkan oleh diagnosis kanker itu sendiri, dampak, dan pengobatan yang harus dilakukan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui bentuk dan mekanisme strategi *coping* yang digunakan remaja pengidap kanker. Partisipan penelitian ini berjumlah tiga orang *survivor* kanker yang telah melakukan pengobatan atau terapi minimal selama satu tahun. Metode penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif fenomenologi dan *Interpretative Phenomenological Analysis* sebagai analisis data. Pengumpulan data dilakukan dengan wawancara mendalam pada partisipan dan *significant others.* Hasil penelitian menunjukkan bahwa ketiga partisipan menggunakan *emotion-focused coping* terlebih dahulu, kemudian menggunakan *problem-focused coping* sebagai proses strategi *coping* pada remaja pengidap kanker. Penggunaan strategi *coping* dipengaruhi oleh faktor internal dan eksternal yaitu karakteristik individu dan dukungan sosial. Dampak penggunaan strategi *coping* bagi remaja pengidap kanker yaitu perasaan mereka menjadi lebih tenang sehingga memunculkan pemikiran bahwa kondisi kesehatannya akan membaik hingga mampu menyelesaikan permasalahan sehari-hari untuk mencapai aktualisasi diri.

Kata kunci: kanker, remaja, strategi *coping*, *survivor* kanker

Abstract. Adolescent with cancer will experience stress caused by the cancer diagnosis itself, the impact, and the treatment that must to do. The purpose of this research is to find out the form and the mechanism of coping strategy that to be used for adolescent with cancer. There are three participants, cancer survivor who participated in this research and they already take a medication or therapy at least one year. The method that is used in this research are qualitative approach of phenomenological and *Interpretative Phenomenological Analysis* (IPA) as a data analysis. The data were collected by in-depth interviews with the participant *significant others*. The result of this research shows that all the participant used *emotion-focused coping* at first, and then used *problem-focused coping* as a process coping strategy for teens with cancer. The process of using coping strategy is determined by an internal and external factor, there is the individual characteristic and social support. The impact of using coping strategy for teens with cancer is to make their feeling more calm and produce the positive thought such as they will be fine and healthy. Besides that, they also be more capable to solve their daily problems to reach their self-actualization.

Keywords: adolescent, cancer, cancer survivor coping strategy