

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL.....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xi</b>
<b>INTISARI .....</b>	<b>xii</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>7</b>
A. Telaah Pustaka .....	7
1. Perkembangan Populasi Lansia .....	7
2. Sistem Imun pada Lansia .....	9

3.	Hubungan <i>Immunonutrients</i> dengan Sistem Imun pada Lansia .....	17
4.	Faktor-Faktor yang Memengaruhi Frekuensi Admisi, Lama Rawat di Rumah Sakit, dan Frekuensi Kunjungan ke Fasilitas Kesehatan/Dokter pada Lansia.....	22
B.	Kerangka Teori .....	24
C.	Kerangka Konsep.....	25
D.	Hipotesis .....	25
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....</b>		<b>26</b>
A.	Jenis dan Rancangan Penelitian .....	26
B.	Populasi dan Sampel .....	26
C.	Variabel Penelitian .....	28
D.	Instrumen Penelitian .....	28
E.	Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	29
F.	Prosedur Kerja .....	34
G.	Jenis dan Cara Pengambilan Data .....	36
H.	Jalannya Penelitian.....	37
I.	Metode Analisis Data .....	37
J.	Etika Penelitian .....	38
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>		<b>39</b>
A.	Hasil.....	39
1.	Karakteristik Sosio-Demografi .....	39
2.	Asupan <i>Immunonutrients</i> (Vitamin A, C, D, E, dan Seng) .....	40

3. Frekuensi admisi rumah sakit, lama rawat di rumah sakit, dan frekuensi kunjungan ke fasilitas kesehatan/dokter .....	44
4. Hubungan antara asupan <i>immunonutrients</i> dengan frekuensi admisi rumah sakit, lama rawat di rumah sakit, dan frekuensi kunjungan ke fasilitas kesehatan/dokter .....	46
5. Parameter biokimia sel-sel imun .....	49
<b>B. Pembahasan.....</b>	<b>50</b>
1. Asupan <i>Immunonutrients</i> .....	50
2. Frekuensi Admisi Rumah Sakit, Lama Rawat di Rumah Sakit dan Frekuensi Kunjungan ke Fasilitas Kesehatan/Dokter .....	53
3. Hubungan antara Asupan <i>Immunonutrients</i> dengan Frekuensi Admisi Rumah Sakit, Lama Rawat di Rumah Sakit, dan Frekuensi Kunjungan ke Fasilitas Kesehatan/Dokter .....	55
<b>C. Keterbatasan Penelitian .....</b>	<b>58</b>
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>59</b>
A. Kesimpulan .....	59
B. Saran .....	59
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>61</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>68</b>