

INTISARI

Latar Belakang: *Orthorexia nervosa* (ON) merupakan gangguan psikologis baru yang masih perlu banyak diteliti dengan ciri-ciri penderita yang memiliki obsesi berlebih terhadap suatu pola makan yang dianggap sehat. Hingga saat ini penelitian terkait ON pada mahasiswa di Indonesia, khususnya mahasiswa kedokteran belum pernah dilakukan sebelumnya.

Tujuan Penelitian: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui proporsi kecenderungan *orthorexia nervosa* (ON) dan karakteristik responden yang memengaruhi kecenderungan ON pada mahasiswa kedokteran FK-KMK UGM.

Metodologi: Penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan desain *cross-sectional*. Pengambilan data berlangsung pada bulan Oktober-November tahun 2019. Responden yang terlibat sebanyak 97 mahasiswa. Instrumen yang digunakan adalah ORTO-15. Hasil analisa dilakukan dengan *chi-squared* dan *fischer test*.

Hasil: Proporsi kecenderungan ON pada responden adalah 44.3% (*cut-off point* 40). Ditemukan hubungan signifikan antara kecenderungan ON dengan kegemaran responden untuk mengakses laman berkaitan dengan kesehatan di sosial media.

Kesimpulan: Kecenderungan ON pada mahasiswa kedokteran FK-KMK UGM tergolong tinggi dengan presentase sebesar 44.3%. Perlu dilakukan upaya pencegahan agar kecenderungan ini tidak berkembang menjadi masalah kesehatan yang aktual.

Kata Kunci: *orthorexia nervosa*, gangguan makan, mahasiswa kedokteran, ORTO-15

ABSTRACT

Background: Orthorexia nervosa (ON) is a new psychological disorder that still needs to be investigated with the characteristics of the sufferers are obsessed with eating habits that are considered healthy. Research related to ON among students population in Indonesia, especially medical students has not been done before.

Research Objectives: This study aims to determine the proportion of orthorexia nervosa (ON) tendencies and to investigate certain characteristics that might influence ON tendencies among medical students at FK-KMK UGM.

Methodology: This research is a descriptive study with a cross-sectional design. Data collection took place in October-November 2019. Respondents involved were 97 students. The instrument used was ORTO-15. The results of the analysis were performed with a chi-squared test and fisher test.

Results: The proportion of ON tendency among respondents was 44.3% (cut-off point 40) and there are significant relationship between the tendency of ON with the habit of respondents to access pages related to health in social media

Conclusion: The trend of ON in FK-KMK UGM medical students is relatively high with a percentage of 44.3%. Prevention efforts need to be made so that this trend does not develop into an actual health problem.

Keywords: orthorexia nervosa; eating disorders; medical student; ORTO-15