

Pengaruh Konsumsi Cokelat Probiotik *Lactobacillus Plantarum* Dad-13 Terhadap Kualitas Feses dan Performance Anak-Anak Kurang Gizi Di Sekolah Dasar Belanting, Lombok Timur

YUSOH TODE
18/432355/PTP/01606

INTISARI

Malnutrisi pada anak-anak masih menjadi masalah kesehatan utama di Indonesia termasuk provinsi Lombok Timur, Nusa Tenggara Barat. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh konsumsi cokelat probiotik *Lactobacillus plantarum* dad-13 terhadap kualitas feses dan performa anak-anak kurang gizi di Sekolah Dasar Belanting, Lombok Timur. Penelitian ini melibatkan 58 anak dengan usia 10-12 tahun dengan desain *a randomized double-blind placebo-controlled* serta dikelompokkan menjadi 2 yaitu konsumsi produk cokelat probiotik *Lactobacillus Plantarum* Dad-13 dan konsumsi plasebo sehari sekali selama 3 bulan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa selama 90 hari intervensi, karakteristik feses pada kelompok plasebo dan probiotik sebelum dan sesudah intervensi tidak berbeda secara signifikan ($p > 0,05$). Yang berarti bahwa konsumsi cokelat probiotik *L. plantarum* Dad-13 tidak dapat meningkatkan terhadap kualitas feses pada anak-anak kurang gizi tetapi lebih banyak subyek dari kelompok probiotik yang mengalami peningkatan pada tipe feses. Subyek kelompok probiotik menunjukkan menurunkan pH signifikan $p > 0.05$ lebih banyak daripada subjek dari kelompok plasebo. Selanjutnya pada performa yang dilihat berdasarkan keluhan yang dirasakan anak sehari-hari baik sebelum maupun sesudah perlakuan dari kelompok plasebo dan probiotik tidak dapat meningkatkan performa kesehatan pada anak-anak kurang gizi di Sekolah Dasar Belanting, Lombok Timur. Dapat disimpulkan bahwa konsumsi cokelat probiotik *L. Plantarum* Dad-13 selama 90 hari dapat menurunkan pH pada anak-anak malnutrisi (kurang gizi) secara signifikan namun tidak memberikan pengaruh yang signifikan terhadap kualitas feses dan performa pada subjek setelah konsumsi cokelat probiotik.

Kata Kunci : Malnutrisi; Kualitas Feses; pH feses; Performa Kesehatan; Probiotik
Lactobacillus plantarum Dad-13