

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>PRAKATA .....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xi</b>
<b>INTISARI .....</b>	<b>xii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>xiii</b>

### **BAB I PENDAHULUAN**

1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	5

### **BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

2.1 Zat Gizi .....	7
2.2 Malnutrisi.....	8
2.3 Kualitas Feses subjek. ....	13
2.4 Performance kesehatan subjek. ....	16
2.5 Probiotik .....	18

2.6 <i>Lactobacillus plantarum</i> Dad-13 .....	19
2.7 Cokelat.....	23
2.8 Hipotesis .....	23

### **BAB III METODOLOGI PENELITIAN**

3.1 Bahan Penelitian.....	24
3.2 Alat dan Bahan .....	24
3.3 Tempat dan Waktu Penelitian.....	24
3.4 Prosedur Penelitian .....	25
3.4.1. Preparasi dokumen perizinan.....	25
3.4.2. Produksi probiotik <i>powder L. plantarum</i> Dad-13. ....	25
3.4.3. Rekrutmen ( <i>screening</i> ) subjek.....	26
3.4.4. <i>Clinical trial</i> . ....	28
3.4.5. Catatan buang air besar dan performance harian subjek. ....	28
3.4.6. Penyamaran ( <i>blinding</i> ) dan Randomisasi. ....	30
3.5 Analisa.....	30

### **BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

4.1 Karakteristik Subjek Penelitian.....	33
4.2 Pengaruh konsumsi cokelat probiotik <i>L. plantarum</i> Dad-13 terhadap pH pada feses subjek. ....	40
4.3 Pengaruh Konsumsi Cokelat Probiotik <i>Lactobacillus Plantarum</i> Dad-13 Terhadap Kualitas feses subjek. ....	41

#### 4.4 Pengaruh Konsumsi Cokelat Probiotik *Lactobacillus Plantarum*

Dad-13 Terhadap performa kesehatan subjek. .... 44

### KESIMPULAN SARAN

5.1 Kesimpulan..... 46

5.2 Saran ..... 46

**DAFTAR PUSTAKA** ..... 48

**LAMPIRAN**..... 53



UNIVERSITAS  
GADJAH MADA

**Pengaruh Konsumsi Cokelat Probiotik *Lactobacillus plantarum* Dad-13 Terhadap Kualitas Feses dan Performa Kesehatan Anak-Anak Kurang Gizi di Sekolah Dasar Belanting, Lombok Timur**  
Yusoh tode, Prof. Dr. Ir. Endang S. Rahayu, M.S.

Universitas Gadjah Mada, 2020 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>