

"AKTIF" PARENTING TRAINING TO IMPROVE THE QUALITY OF PARENTING FOR MOTHERS WHO HAVE PRESCHOOL”

ABSTRACT

The quality of parenting could significantly influence children’s behavior and development. The fact, many parents found difficulties in practicing right parenting caused by lack of knowledge about parenting. The researcher designed “AKTIF” parenting training to improve parents’ quality of parenting. The training is carried out 4 time and 1 follow up with a duration of 2.5 hours each. The research subjects were 34 mothers who had preschool (4-6 years old). Data collection using otoritatif parenting scale. Data will be analysed using Anova Mix Design. The result showed significant changes between pre-test, post-test and follow up in both groups of experiments and controls were significantly different $F=69,966$ ($p<0,00$). In experiment group, the score of parenting quality was increased after receiving AKTIF parenting training, while there was no score increment in control group. AKTIF parenting training contribute to 85% of parenting quality among mothers with preschool.

Keywords: *Preschool, Mother, Quality Of Parenting, AKTIF Parenting*

ABSTRAK

Kualitas pengasuhan sangat berpengaruh terhadap perilaku dan perkembangan anak. Faktanya, masih banyak orangtua yang kesulitan dalam mempraktekkan pengasuhan yang tepat dikarenakan kurangnya pengetahuan tentang pengasuhan. Peneliti bertujuan memberikan Pelatihan Pengasuhan AKTIF untuk meningkatkan kualitas pengasuhan orangtua. Pelatihan dilakukan sebanyak 4x pertemuan dan 1x *follow up* dengan durasi masing-masing pertemuan 2.5 jam. Partisipan penelitian ini adalah 34 ibu yang memiliki anak usia prasekolah (4-6 tahun). Pengumpulan data menggunakan Skala Pengasuhan Otoritatif. Data dianalisis menggunakan *Anova Mix Design*. Hasil analisis menunjukkan perubahan skor *pre-test* menuju *post-test* dan *follow up* pada kelompok eksperimen dan kontrol adalah berbeda secara signifikan yakni $F=69,966$ ($p<0,00$). Kualitas pengasuhan pada kelompok eksperimen mengalami peningkatan setelah mengikuti Pelatihan Pengasuhan AKTIF, sedangkan kelompok kontrol tidak. Pelatihan Pengasuhan AKTIF memberikan kontribusi terhadap peningkatan kualitas pengasuhan pada ibu yang memiliki anak usia prasekolah (4-6 tahun) sebesar 85%.

Kata kunci: *Anak Usia Prasekolah, Ibu, Kualitas Pengasuhan, Pengasuhan AKTIF*