

## Daftar Pustaka

- Afani, M. Z. (2008). *Hubungan Persepsi Lingkungan Kerja dengan Kepuasan Kerja Karyawan di Perusahaan Daerah Air Minum (PDAM) Kota Madiun*. Thesis, Universitas Islam Negeri (UIN) Malang.
- Aiska, S. (2014). *Analisis Faktor-Faktor yang Berpengaruh pada Tingkat Stres Kerja Perawat di Rumah Sakit Jiwa Grhasia Yogyakarta*. Thesis, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
- Almatsier, S. (2010). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- American Institute of Stress. (2018). *What is Stress?* Retrieved from USA: American Institute of Stress: <<https://www.stress.org/daily-life>> [Accessed 13 April 2019]
- Anggraeni, A. D., Setyaningsih, Y., & Suroto. (2017). Hubungan antara Karakteristik Individu dan Intrinsik dengan Stres Kerja pada Pekerja Sandblasting. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5 (3).
- Anoraga, P. (1998). *Psikologi Kerja*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Ansori, R. R., & Martiana, T. (2017). Hubungan Faktor Karakteristik Individu dan Kondisi Pekerjaan terhadap Stres Kerja Pada Perawat Gigi. *The Indonesian Journal of Public Health*, 12, (1).
- Aprianti, R., & Surono, A. (2018). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Stres Kerja pada Dosen Tetap di Stikes Y Bengkulu. *Jurnal Photon*, 9 (1).
- Arisona, A. S. (2008). *Hubungan Antara Persepsi terhadap Kondisi Lingkungan Kerja dengan Tingkat Stres Kerja pada Karyawan Bagian Tebang Angkut di Pabrik Gula Rejo Agung Baru Madiun*. Thesis, Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Aulya, D. (2013). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Stres Kerja pada Polisi Lalu Lintas di Polres Metro Jakarta Pusat Bula April-Agustus Tahun 2013*. Thesis, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Masyarakat UIN.
- Bhui, K., Dinos, S., Galant-Miecznikowska, M., Jongh, B. d., & Stansfeld, S. (2016). Perceptions of Work Stress Causes and Effective Interventions in Employees Working in Public, Private and Non-Governmental Organisations: A Qualitative Study. *BJPsych Bulletin*.
- Birdie, A. K. (2017). *Employees and Employers in Service Organizations: Emerging Challenges and Opportunities*. Toronto: CRC Press.
- Bloisi, W., Cook, C. W., & Hunsaker, P. L. (2007). *Management and Organizational Behaviour*. London: McGraw publication.
- Bonnie, S., Worthington-Roberts, & Williams, S. R. (2000). *Nutrition Throughout the Life Circle*. USA: McGraw-Hill.
- BPJS Ketenagakerjaan. (2018, July 24). *Digitalisasi vs Efisiensi Pekerja*. Retrieved from BPJS Ketenagakerjaan: <<https://www.bpjsketenagakerjaan.go.id/berita/20013/Digitalisasi-vs-Efisiensi-Pekerja>> [Accessed 13 April 2019]
- Budiman, A., Muis, M., & Wahyuni, A. (2014). *Hubungan Intensitas Kebisingan dengan Stres Kerja pada Pekerja Kantor Bandara Domini Eduard Osok Sorong*. Thesis, Universitas Hasanuddin.
- Budiono, S. (2003). *Bunga Rampai HIPERKES DAN KK*. Semarang: Badan Penerbit UNDIP.

- Castel, H., Shahar, D., & Harman-Boehm, I. (2002). Gender Differences in Factors Associated with Nutritional Status of Older Medical Patients. *Journal of American College of Nutrition*.
- Chiang, Y.-M., & Chang, Y. (2012). Stress, depression, and intention to leave among nurses in different medical units: Implications for healthcare management/nursing practice. *Health Policy*, vol. 108.
- Cooper, C. L., & Marshall, J. (1976). Occupational Sources of Stress: A Review of the Literature Relating to Coronary Heart Disease and Mental Ill Health. *Journal of Occupational Psychology*, 49.
- Cox, T., Griffith, A., & Rial-Gonzales, E. (2000). *Work Related Stress, Officer for Official Publications of the European Communities*. Luxembourg.
- Cox, T., Griffiths, A., & Rial-González, E. (2000). *Research on Work-Related Stress*. Nottingham: European Agency for Safety and Health at Work.
- Dariyanti, A. P. (2016). *Hubungan Persepsi Lingkungan Kerja dengan Stres Kerja Karyawan pada Divisi Service Departemen (Serviceman) di PT. Trakindo Utama Balikpapan*. Thesis, Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Malang.
- Dona, G. C., Rompas, S., & Karundeng, M. (2017). Hubungan Tingkat Stres dengan Status Gizi pada Lanjut Usia di BPLU Senja Cerah Paniki Bawah Kecamatan Mapanget Manado. *e-Journal Keperawatan (e-KP)* 5, (1).
- Duli, N. (2019). *Metodologi Penelitian Kuantitatif: Beberapa Konsep Dasar untuk Penulisan Skripsi & Analisis Data dengan SPSS*. Sleman: Penerbit Deepublish.
- Elizabeth, H. (1980). *Psikologi Perkembangan*. Jakarta: Erlangga.
- Fahamsyah, D. (2017). Analisis Hubungan Beban Kerja Mental dengan Stres Kerja. *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*, 6 (1).
- Farikha, R. R., & Ardyanto, D. (2016). Hubungan Status Gizi, Karakteristik Individu dengan Produktivitas Pekerja Sorting dan Packing. *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*, 5 (1), 71.
- Fink, G. (2017). Stress: Concepts, Definition and History. *Neuroscience and Biobehavioral Psychology*.
- Fitri, A. M. (2013). Analisis Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Stres Kerja pada Karyawan Bank (Studi pada Karyawan Bank BMT). *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 2 (1).
- FK-KMK UGM. (2019, Oktober 2). *Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat dan Keperawatan*. Retrieved from Visi & Misi: <<https://fk.ugm.ac.id/visi-misi/>> [Accessed 23 Maret 2020]
- FK-KMK UGM. (2019, Oktober 2). *Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat dan Keperawatan*. Retrieved from Manajemen Fakultas: <<https://fk.ugm.ac.id/about/struktur-organisasi/>> [Accessed 23 Maret 2020]
- Forster, S., & Gariballa, S. (2005). Age as a Determinant of Nutritional Status: A Cross Sectional Study. *Nutrition Journal*.
- Girma, W., & Timotiowa, G. (2002). *Determinants of Nutritional Status of Women and Children in Ethiopia*. Calverton, Maryland, USA: ORC Macro.
- Greenberg, J. S. (2004). *Comprehensive Stress Management*. New York: The McGraw-Hill Companies.
- Guniar, J. (2015). *Persepsi Pegawai terhadap Lingkungan Kerja di Dinas Pendidikan Kabupaten Klaten*. Thesis, Universitas Negeri Yogyakarta.

- Habibi, J., & Jefri. (2018). Analisis Faktor Risiko Stres Kerja pada Pekerja di Unit Produksi PT. Borneo Melintang Buana Export. *Journal of Nursing and Public Health*.
- Handayani, K., Wahyuni, I., & Ekawati. (2016). Hubungan Usia, Jam Kerja, Job Demand, Dan Job Control Dengan Stres Kerja Pada Staff PT. Adhi Karya (Persero) Tbk. Proyek Pembangunan Hotel Grandhika Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro*, 4 (3).
- Health and Safety Executive. (2003). Management Standards and work-related stress in the UK: Practical development.
- Ibrahim, H., Amansyah, M., & Yahya, G. N. (2016). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Stres Kerja Pada Pekerja Factory 2 PT. Maruki Internasional Indonesia Makassar tahun 2016. *Public Health Science Journal*, 8 (1).
- Ika. (2018, Maret 5). *Fakultas Kedokteran UGM Berganti Nama Menjadi Fakultas Kedokteran Kesehatan Masyarakat dan Keperawatan*. Retrieved from Universitas Gadjah Mada: <<https://ugm.ac.id/id/berita/15819-fakultas-kedokteran-ugm-berganti-nama-menjadi-fakultas-kedokteran-kesehatan-masyarakat-dan-keperawatan>> [Accessed 23 Maret 2020]
- Irawati, R., & Carolina, D. A. (2017). Analisis Pengaruh Beban Kerja terhadap Kinerja Karyawan Operator pada PT Giken Precision Indonesia. *Jurnal Inovasi dan Bisnis*, 5 (1).
- Janti, S. (2014). Analisis Validitas dan Reliabilitas dengan Skala Likert terhadap Pengembangan SI/TI dalam Penentuan Pengambilan Keputusan Penerapan Strategi Planning pada Industri Garmen. *Prosiding Seminar Nasional Aplikasi Sains & Teknologi (SNAST)*.
- Jumaroh, S. (2018). *Hubungan Kebiasaan Sarapan, Kebiasaan Die, Konsep Diri dengan Status Gizi Remaja (Studi di SMK Karya Bhakti Brebes Kelas XI Tahun 2018)*. Undergraduate thesis, Universitas Muhammadiyah of Semarang.
- Karima, A. (2014). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Stress Kerja pada Pekerja di PT X Tahun 2014*. Thesis, Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah.
- Karomah, D., Widayanti, & Rahmawaty, I. (2018). Hubungan Antara Tingkat Stres dengan Indeks Massa Tubuh pada Teller PT Bank Rakyat Indonesia Cabang Tasikmalaya tahun 2018. *Pusat Penerbitan UNISBA*.
- Kemdikbud. (2019, June 11). *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Retrieved from kbbi online: <<https://kbbi.kemdikbud.go.id/entri/stres>> [Accessed 13 Maret 2019]
- Kemenkes. (2013). Retrieved from <<http://www.depkes.go.id/resources/download/general/Hasil%20Risksedas%202013.pdf>> [Accessed 13 Maret 2019]
- Kemenkes. (2013). *Riset Kesehatan Dasar 2013*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kemenkes RI.
- Kemenkes. (2017). *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan, Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan.
- Kenwa, M. M., Wiranadha, I. M., & Asthuta, A. R. (2019). Hubungan Intensitas Kebisingan dengan Tingkat Stres Kerja pada Pekerja Bengkel Motor dan Dealer Dwijati Motor Denpasar. *E-Jurnal Medika*, 8 (5).

- Lady, L., Susihono, W., & Muslihati, A. (2017). Analisis Tingkat Stres Kerja dan Faktor-Faktor Penyebab Stres Kerja pada Pegawai BPBD Kota Cilegon. *Journal Industrial Services*, 3 (3).
- Lukas, L., Suoth, L. F., & Wowor, R. (2018). Hubungan Antara Suhu Lingkungan Kerja dan Jam Kerja dengan Stres Kerja di PT. Adhi Karya (PERSERO) TBK Unit Manado Proyek Universitas Sam Ratulangi. *Jurnal KESMAS*, 7 (4).
- Mandasari, J. (2017). *Pengaruh Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis) terhadap Indeks Massa Tubuh (IMT) pada Pasien Diabetes Mellitus (DM) Tipe II di Puskesmas Banjardawa*. Undergraduate thesis, Muhammadiyah University of Semarang.
- Marchella, V. (2014). Stres Kerja Ditinjau dari Shift Kerja pada Karyawan. *JIPT*, 2 (1).
- McEwen, B. S., & Mendelson, S. (1983). *Effects of Stress on the Neurochemistry and Morphology of the Brain: Counterregulation versus damage*. In L. Golsberger & S. Breznitz (Eds.), *Handbook of Stress: Theoretical and clinical aspects (3rd ed.)*. New York: Free Press.
- Menkes RI. (2002). *Keputusan Menteri Kesehatan RI Nomor 1405/MENKES/SK/XI/2002 tentang Persyaratan Kesehatan Lingkungan Kerja Perkantoran dan Industri*.
- Munandar, A. S. (2014). *Psikologi Industri dan Organisasi*. Jakarta: UI Press.
- Nekzada, N., & Tekeste, S. F. (2013). *Stress Causes and Its Management at the Work Place*. Umea School of Business and Economics.
- Nisa, A. C. (2016). *Hubungan Tingkat Stres dengan Konsumsi Makan dan Status Gizi pada Siswa Kelas X di SMA Negeri 1 Teras Boyolali*. Thesis, Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Nugroho, V. A. (2007). *Hubungan antara Status Gizi dengan Produktivitas Tenaga Kerja Wanita di PT. Java Tobacco Gembongan Kartasura*. Thesis, Universitas Negeri Semarang.
- Nurhidayati, W. O. (2016). *Hubungan Suhu Ruangan dan Karakteristik Individu dengan Stres Kerja pada Karyawan di Unit Instalasi Binatu RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta*. thesis program Pascasarjana IKM Universitas Gadjah Mada.
- Oniang'o, R., & Mukudi, E. (2002). *"Nutrition and Gender" Nutrition: A Foundation for Development*. Geneva: ACC/SCN.
- Pemerintah Indonesia. (2003). *Undang-Undang No. 13 Tahun 2003 tentang Ketenagakerjaan. Lembaran Negara RI Tahun 2003, No. 39, Tambahan Lembaran Negara RI No. 4279*. Jakarta: Sekretariat Negara.
- Purwanti, M., Putri, E. A., Ilmiawan, M. I., Wilson, & Rozalina. (2017). Hubungan Tingkat Stres dengan Indeks Massa Tubuh Mahasiswa PSPD FK UNTAN. *Jurnal Vokasi Kesehatan*, 3 (2).
- Purwindasari, H. (2011). *Faktor yang Berhubungan dengan Stres Kerja pada Perawat Instalasi Gawat Darurat (IGD) RSUD Dr. Iskak, Tulungagung*. Thesis, Universitas Airlangga.
- Putra, A. S. (2012). *Analisis Pengaruh Beban Kerja terhadap Kinerja Karyawan Divisi Marketing dan Kredit PT. WOM Finance Cabang Depok*. Thesis, Institut Pertanian Bogor.
- Raj, K. A. (2015). Job Stress Among Staff Nurses Working in Critical Care Units and Their Socio-Demographic Correlates: A Cross Sectional Survey. *Journal Global for Research Analysis*, Vol. 4.

- Ratih, Y., & Suwandi, T. (2013). Analisis Hubungan Antara Faktor Individu dan Beban Kerja Fisik dengan Stres Kerja di Bagian Produksi PT. X Surabaya. *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*, 2 (2).
- Riskesdas. (2007). *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Departemen Kesehatan, Republik Indonesia.
- Rumbol, J. L., Fletcher, D., & Daniels, K. (2012). A Systematic Review of Stress Management Interventions With Sport Performers. *Sport, Exercise, and Performance*, 1 (3).
- Sachithananthan, V. (2012). Impact of Nutrition Education on the Nutritional Status. *Journal of Nutrition and Food Science*.
- Saikhunuddin. (2009). *Hubungan Faktor Individu dengan Tingkat Stres Kerja Perawat di ICU RSUD Ibnu Sina Kabupaten Gresik*. Thesis, Universitas Airlangga.
- Sanlier, N., & Unusan, N. (2007). The Relationship Between Body Weight and Stress and Nutritional Status in Turkish Women. *Pakistan Journal of Nutrition*.
- Sari, N. K., & Pramono, A. (2014). Status Gizi, Penyakit Kronis, dan Konsumsi Obat terhadap Kualitas Hidup Dimensi Kesehatan Fisik Lansia. *Journal of Nutrition College*, vol 3 (1), 88.
- Sarwono, & Purwono. (2006). Hubungan Masa Kerja dengan Stres Kerja pada Pustakawan Perpustakaan Universitas Gadjah Mada Yogyakarta. *Berkala Ilmu Perpustakaan dan Informasi*, 3 (1).
- Schoenbaum, M., Tulchinsky, T. H., & Abed, Y. (1995). Gender Differences in Nutritional Status and Feeding Patterns Among Infants in the Gaza Strip. *American Journal of Public Health*.
- Sebataraja, L. R., Oenzil, F., & Asterina. (2014). Hubungan Status Gizi dengan Status Sosial Ekonomi Keluarga Murid Sekolah Dasar di Daerah Pusat dan Pinggiran Kota Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 3, (2).
- Setyani, T. W. (2013). *Analisis Stres Kerja dan Hubungannya dengan Karakteristik Pekerja, Kondisi Pekerjaan dan Lingkungan Kerja pada Dosen di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan UIN Syarif Hidayatullah Tahun 2013*. Thesis UIN Syarif Hidayatullah, Jakarta.
- Sharlin, J., & Edelstein, S. (2015). *Gizi dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Sofa, I. M. (2018). Kejadian Obesitas, Obesitas Sentral dan Kelebihan Lemak Viseral pada Lansia Wanita. *Amerta Nutrition* 2 (3).
- Sofyandi, H., & Garniwa, I. (2007). *Perilaku Organisasi*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Sriati, A. (2008). *Tinjauan Tentang Stres*. Jatinangor: Fakultas Keperawatan Universitas Padjajaran.
- Suci, I. S. (2018). Analisis Hubungan Faktor Individu dan Beban Kerja Mental dengan Stres Kerja. *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*, 7 2.
- Sugianti, E., Hardinsyah, & Afriansyah, N. (2009). Faktor Risiko Obesitas Sentral. *Gizi Indonesia*.
- Sugiyono. (2007). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sujarweni, W. V. (2014). *Metode Penelitian: Lengkap, Praktis, dan Mudah Dipahami*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Sukadiyanto. (2010). *Stress dan Cara Mengurangnya*. Yogyakarta: Cakrawala Pendidikan.

- Sulistyorini, R., Tawil, M. F., & Weyara, S. (2012). *Hubungan Persepsi terhadap Lingkungan Kerja Fisik dengan Stres Kerja Karyawan PG Jatinegoro Lumajang*. Thesis, Universitas Muhammadiyah Jember.
- Sunaryo. (2004). *Psikologi untuk Keperawatan*. Jakarta: EGC.
- Suri, F., & Mariatin, E. (2017). Pengaruh Pencahayaan Ruang Kerja Terhadap Stres Kerja Karyawan Biro Perencanaan dan Kerjasama Universitas Sumatera Utara. *Jurnal Diversita*.
- Suryajati, L. O. (2018). *Hubungan Beban Kerja dan Masa Kerja dengan Stres Kerja pada Tenaga Kerja Bagian Weaving PT Kosoema Nanda Putra*. Thesis, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Suryaningtyas, Y., & Widajati, N. (2017). Iklim Kerja dan Status Gizi dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja di Ballast Tank Bagian Reparasi Kapal PT. X Surabaya. *Jurnal Manajemen Kesehatan*, 3 (1).
- Syafmarini, & Prihatsanti, U. (2014). Hubungan Antara Persepsi terhadap Lingkungan Kerja Fisik dengan Stres Kerja pada Personil Detasemen Pengendalian Pangkalan (DENDALLAN) Pangkalan Udara Utama Ahmad Yani Semarang. *Empati E journal UNDIP*.
- Tejasurya, M. A. (2010). *Faktor-Faktor yang Berpengaruh terhadap Stres Kerja dan Dampaknya terhadap Kinerja Karyawan Pra Purna Karya di Damatex Salatiga*. Thesis, Universitas Kristen Satya Wacana.
- Unit Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta. (2019, February 4). *Kecukupan Gizi dalam Menunjang Produktivitas Kerja*. Retrieved from RSUP DR. SARDJITO: <<https://sardjito.co.id/2019/02/04/kecukupan-gizi-dalam-menunjang-produktivitas-kerja/>> [Accessed 13 Maret 2019]
- UNSSCN. (1989). Women's Role in Food Chain Activities and the Implications for Nutrition. *Food and Nutrition Library*, 118.
- Waldyazkia, A. (2017). Pengaruh Lingkungan Kerja dan Karakteristik Individu terhadap Stres Kerja Wartawan PT Serambi Media Press di Kota Padang. *JOM Fekon*, 4 (1).
- WHO. (2004). *Work Organization & Stress*. Nottingham: World Health Organization.
- WHO. (2007). *Raising Awareness of Stress at Work in Developing Countries*. Geneva: World Health Organization.
- Wulandari, A. R., Widari, D., & Muniroh, L. (2019). Hubungan Asupan Energi, Stres Kerja, Aktifitas Fisik, dan Durasi Waktu Tidur dengan IMT pada Manajer Madya Dinas Pemerintah Kota Surabaya. *Amerta Nutrition*, 3 (1).
- Yanto, A., & Rejeki, S. (2017). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Penurunan Stres Kerja Perawat Baru di Semarang. *Jurnal Keperawatan dan Pemikiran Ilmiah*.
- Yu-Chi, W., & Keng-Yu, S. (2010). The Effects of Gender Role on Perceived Job Stress. *The Journal of Human Resource and Adult Learning*, 6 (2).
- Yulianti, E. (2008). *Pengaruh Lingkungan Kerja terhadap Kepuasan Kerja Karyawan*. Thesis, Universitas Sanata Dharma.
- Zulkifli, Rahayu, S. T., & Akbar, S. A. (2019). Hubungan Usia, Masa Kerja dan Beban Kerja dengan Stres Kerja pada Karyawan Service Well Company PT. ELNUSA TBK Wilayah Muara Badak. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Uwigama Vol. 5 (1)*.