

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR GAMBAR	v
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
DAFTAR ISTILAH	viii
HALAMAN PENYATAAN	x
HALAMAN PERSEMBAHAN	xi
INTISARI	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Keaslian Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
E. Tujuan Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Telaah Pustaka	6
1. Diabetes Mellitus	6
2. Glukosa Darah	12
3. Pangan Fungsional	14
4. Serat Pangan	16
5. Pati Resisten	19
6. Indeks Glikemik	20
7. Umbi Garut (<i>Marantha arundinacea</i>)	24
8. Umbi Porang Glukomanan (<i>Amorphopallus oncophillus</i>)	26
9. Gula Semut	28
10. Kayu Manis (<i>Cinnamomum sp</i>)	29
B. Kerangka Teori	32
C. Kerangka Konsep	33
D. Hipotesis	33

BAB III METODE PENELITIAN	34
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	34
B. Tempat dan Waktu Penelitian	35
C. Populasi dan Sampel Penelitian	35
D. Teknik Pengambilan Sampel	36
E. Variabel Penelitian	37
F. Definisi Operasional	37
G. Instrumen Penelitian	38
H. Manajemen dan Analisis Data	39
I. Etika Penelitian	39
J. Jalannya Penelitian	40
K. Prosedur Pelaksanaan Penelitian	41
L. Keterbatasan Penelitian	41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	43
A. Deskripsi Lokasi dan Pengumpulan Data Penelitian	43
B. Hasil	44
1. Deskripsi Karakteristik Responden Penelitian	44
2. Pengaruh Pemberian <i>Cookies</i> Garut dengan Glukomanan Porang terhadap Penurunan Glukosa Darah Puasa	47
C. Pembahasan	49
1. Deskripsi Karakteristik Responden Penelitian	49
2. Pengaruh Pemberian <i>Cookies</i> Garut dengan Glukomanan Porang terhadap Penurunan Glukosa Darah Puasa	51
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	56
A. Kesimpulan	56
B. Saran	56
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN	63