



## DAFTAR ISI

HALAMAN COVER.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL .....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
INTISARI .....	xii
ABSTRACT .....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	8
A. Telaah Pustaka .....	8
1. Autisme.....	8
2. Tidur.....	15
C. Gangguan tidur.....	17
D. Kualitas tidur .....	18
3. Triptofan.....	22
4. Glisin .....	25



F. Kerangka Teori.....	28
G. Kerangka Konsep.....	28
H. Hipotesis.....	29
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>30</b>
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	30
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	30
C. Subjek Penelitian .....	30
D. Variabel Penelitian .....	32
E. Definisi Operasional.....	33
F. Instrumen Penelitian dan Cara Pengukuran .....	35
G. Teknik Pengolahan Data dan Analisis Data .....	38
H. Jalannya Penelitian .....	40
I. Etika Penelitian .....	41
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>42</b>
A. Hasil.....	42
B. Pembahasan .....	52
C. Keterbatasan Penelitian.....	68
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>69</b>
A. Kesimpulan.....	69
B. Saran.....	69
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>71</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>79</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kandungan asam amino triptofan dalam makanan (per 100 gr) .....	24
Tabel 2. Kandungan asam amino glisin dalam makanan (per 100 gr) .....	27
Tabel 3. Karakteristik subjek penelitian .....	45
Tabel 4. Distribusi frekuensi asupan asam amino triptofan .....	46
Tabel 5. Distribusi frekuensi asupan asam amino glisin .....	47
Tabel 6. Kualitas tidur pada anak autis .....	48
Tabel 7. Asupan asam amino triptofan terhadap kualitas tidur .....	48
Tabel 8. Tingkat keparahan terhadap asupan triptofan dengan kualitas tidur ....	49
Tabel 9. Asupan asam amino glisin terhadap kualitas tidur .....	50
Tabel 10. Tingkat keparahan terhadap asupan glisin dengan kualitas tidur .....	51



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Bagan Kerangka Teori.....	28
Gambar 2. Bagan Kerangka Konsep.....	28
Gambar 3. Struktur Organisasi Pusat Layanan Autis DIY .....	44



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat etik penelitian .....	80
Lampiran 2. Surat izin penelitian .....	81
Lampiran 3. Lembar penjelasan responden .....	82
Lampiran 4. Lembar Informed Consent .....	84
Lampiran 5. Formulir identitas diri .....	85
Lampiran 6. Kuisisioner kualitas tidur .....	88
Lampiran 7. Kuisisioner <i>Semi-Quantitative Food Frequency Questionnaire (SQ-FFQ)</i> .....	92
Lampiran 8. Kuisisioner <i>Childhood Autism Rating Scale (CARS)</i> .....	100
Lampiran 9. Hasil analisis statistik .....	101
Lampiran 10. Dokumentasi .....	106