

## DAFTAR ISI

LEMBAR NOMER PERSOALAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
MOTTO .....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
INTISARI.....	ix
ABSTRACT .....	x
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
<b>BAB 1 PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	2
1.3 Manfaat Penelitian .....	3
1.3.1 Perusahaan.....	3
1.3.2 Program DIV Teknik Pengelolaan dan Perawatan Alat Berat 3	
1.3.3 Penulis.....	3
1.4 Tujuan .....	3
1.5 Metode Pelaksanaan .....	3
1.5.1 Data Primer .....	4
1.6 Sistematika Penulisan Laporan.....	5
<b>BAB 2 LANDASAN TEORI.....</b>	<b>6</b>
2.1 Pendahuluan .....	6
2.2 Tinjauan Umum K3 .....	7
2.3 Tujuan K3 .....	7
2.4 Prinsip – Prinsip K3 .....	8
2.5 Sumber Bahaya.....	8
2.5.1 Pelatihan Perilaku Keselamatan .....	33
2.5.2 Menentukan Critical Safety Behaviors .....	34
2.5.3 Membangun sebuah Baseline .....	34

2.5.4	Observasi dan Proses <i>Feedback</i> .....	35
2.5.5	Pengamatan .....	35
2.5.6	Menetapkan Tujuan dan <i>Review</i> .....	36
2.5.7	Modifikasi Lingkungan.....	37
2.5.8	Monitor Performance .....	37
2.5.9	<i>Review</i> Daftar Prilaku Kritis .....	38
2.6	Hubungan Safety Behavior dengan Safety Culture .....	38
BAB 3	PERENCANAAN KONSEP PEMIKIRAN .....	40
3.1	METODOLOGI PELAKSANAAN .....	40
3.1.1	Menentukan Tema Perancangan.....	41
3.1.2	Identifikasi dan Analisa Kebutuhan.....	41
3.1.3	Pembatasan Permasalahan .....	41
3.1.4	Studi Literatur.....	41
3.1.5	Membuat Konsep Desain Awal.....	41
3.1.6	Analisa Konsep Desain Awal.....	42
3.1.7	Membuat Konsep Akhir.....	42
3.1.8	Pelaksanaan Konsep .....	42
BAB 4	PEMBAHASAN DAN HASIL.....	43
4.1	Peran K3 Terhadap Aktivitas Di <i>Workshop</i> .....	43
4.1.1	Tinjauan Umum.....	43
4.2	Langkah-Langkah Manajemen Resiko.....	44
4.4	<i>Workshop</i> ( Tempat Kerja ) .....	48
4.3	Kondisi <i>Workshop</i> PT.Global Makara Teknik.....	51
4.3.1	Tindakan.....	53
4.4	Layout Area <i>Workshop</i> .....	61
4.4.1	Tindakan.....	63
4.5	Sumber Bahaya Dari Manusia Di Area <i>Workshop</i> .....	65
4.5.1	<i>Safety Behavior and Safety Culture di Workshop</i> .....	65
4.5.2	Tindakan.....	74
4.6	Sumber Bahaya Dari Mesin Di <i>Workshop</i> .....	78
4.6.1	Definisi Lock Out dan Tag Out .....	79
4.6.2	Prosedur LOTO .....	79
4.6.3	Prosedur Pelepasan LOTO .....	80
4.6.4	Penerapan Lock Out dan Tag Out di <i>Workshop</i> .....	80

4.6.5	Tindakan.....	82
4.7	Penerapan Penggunaan Alat Kerja ( Tools ) .....	88
4.7.2	Penerapan Penggunaan Tools di Workshop.....	89
4.8	Pengendalian Resiko ( <i>Risk control</i> ).....	98
4.9	Analisa Metode Kerja di Workshop .....	98
4.9.1	Penggunaan Job Safety Analysis (JSA).....	99
4.9.2	Metode Job Safety Analysis (JSA).....	101
4.9.3	Pelaksanaan Job Safety Analysis (JSA).....	101
4.9.4	Penggunaan Instruksi Kerja ( IK ).....	105
	instruksi kerja dibuat untuk penekanan yang membantu karyawan dalam melakukan pekerjaan agar lebih aman mudah dan cepat dipahami. penekanan lain yang disarankan dalam instruksi kerja meliputi : .....	106
4.10	<i>Risk Evaluation</i> .....	107
4.10.1	Estimasi Resiko Secara Kualitatif .....	108
BAB 5	KESIMPULAN DAN SARAN .....	115
5.1	Kesimpulan.....	115
5.2	Saran .....	115
DAFTAR PUSTAKA	.....	117

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Teori Domino .....	11
Gambar 2.2 <i>ABC Model of Behavioural Change</i> .....	21
Gambar 2.3 Proses <i>Intervensi</i> Modifikasi Perilaku .....	24
Gambar 2.4 <i>Program Behavioral Safety</i> .....	29
Gambar 2.5 “ <i>The Safety Triad</i> ” .....	39
Gambar 4.1 Langkah- langkah Manajemen Resiko.....	44
Gambar 4.2 <i>Workshop</i> PT. Global Makara Teknik <i>site BRE</i> .....	49
Gambar 4.3 Kondisi <i>Workshop</i> saat malam hari .....	52
Gambar 4.4 Pemetaan <i>area workshop</i> .....	55
Gambar 4.5 Lampu <i>LED 100 Watt</i> .....	56
Gambar 4.6 Pencahayaan <i>workshop</i> yang memadai dimalam hari .....	56
Gambar 4.7 Cat plester beton .....	58
Gambar 4.8 Lantai <i>workshop</i> setelah pembenahan .....	59
Gambar 4.9 <i>Daily Monitoring Unit Board</i> .....	60
Gambar 4.10 Pokok <i>Improvement Management Workshop</i> .....	61
Gambar 4.11 <i>Layout Workshop Yang Digunakan</i> .....	62
Gambar 4.12 <i>Flow document &amp; process</i> .....	63
Gambar 4.13 Pembaruan <i>Layout</i> .....	64
Gambar 4.14 Tidak memakai pelindung kepala saat memperbaiki unit... 67	
Gambar 4.15 Mengenakan Kaos .....	68
Gambar 4.16 <i>Wearpack</i> Langsung.....	69
Gambar 4.17 <i>Wearpack</i> terpisah .....	70
Gambar 4.18 Tidak memakai sarung tangan.....	71
Gambar 4.19 Tidak mengenakan <i>safety harness</i> .....	72
Gambar 4.20 penggunaan <i>safety harness</i> .....	72
Gambar 4.21 Kaos berlubang karena tidak mengenakan apron badan .... 73	
Gambar 4.22 P5M untuk mengawasi kegiatan di <i>workshop</i> .....	76
Gambar 4.23 <i>Reward manager</i> untuk karyawan prihal penerapan K3 .... 77	
Gambar 4.24 Pelatihan perilaku keselamatan .....	78
Gambar 4.25 Mesin yang kontak langsung dengan karyawan .....	81
Gambar 4.26 modif unit dalam pengadaan <i>emergency switch button</i> .....	83
Gambar 4.27 <i>Wiring diagram LOTO and Emergency Switch</i> .....	83
Gambar 4.28 sistem kelistrikan unit masih teraliri arus listrik.....	84
Gambar 4.29 <i>LOTO Switch Off Position</i> .....	85
Gambar 4.30 Perlengkapan <i>LOTO</i> .....	86
Gambar 4.31 Penerapan isolasi <i>LOTO</i> pada <i>unit</i> .....	87
Gambar 4.32 Klasifikasi <i>Tools</i> .....	88
Gambar 4.33 Penggunaan dongkrak yang tidak sesuai fungsi .....	89
Gambar 4.34 Peletakan dongkrak tidak pada permukaan yang rata.....	90
Gambar 4.35 Penempatan dongkrak yang tidak tepat .....	91
Gambar 4.36 Penggunaan pipa pendek untuk pelepasan baut <i>sprocket</i> ... 92	
Gambar 4.37 Penggunaan pipa 6 meter untuk melepaskan baut.....	93
Gambar 4.38 <i>form tools inspection</i> .....	95
Gambar 4.39 <i>Form inspection process</i> .....	96

Gambar 4.40 <i>feedback form inspection tool. a) Jackstand; b) Torque multiplier tools</i> .....	97
Gambar 4.41 <i>Job safety analysis</i> .....	101
Gambar 4.42 Instruksi Kerja .....	105
Gambar 4.43 Data karyawan workshop .....	110
Gambar 4.44 Laporan kecelakaan kerja di area workshop .....	111
Gambar 4.45 Estimasi biaya pengobatan .....	114
Gambar 4.46 Tingkatan kecelakaan.....	114