

**PENGARUH PEMBERIAN SYNBIOTIC SHAKE YANG MENGANDUNG
LACTOBACILLUS ACIDOPHILUS (LA-5) DAN PREBIOTIK TERHADAP KADAR
MALONDIALDEHID (MDA) PADA MODEL TIKUS WISTAR HIPERGLIKEMIA**

SKRIPSI

**Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Gizi
Program Studi Gizi Kesehatan Fakultas Kedokteran,
Kesehatan Masyarakat, dan Keperawatan
Universitas Gadjah Mada**



Disusun oleh:

ANNISA FITRIYANI

16/393657/KU/18746

**PROGRAM STUDI GIZI KESEHATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
KEPERAWATAN DAN KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS GADJAH MADA
YOGYAKARTA**

2020



PENGARUH PEMBERIAN SYNBIOTIC SHAKE YANG MENGANDUNG LACTOBACILLUS ACIDOPHILUS (LA-5) DAN PREBIOTIK TERHADAP KADAR MALONDIALDEHID (MDA) PADA MODEL TIKUS WISTAR HIPERGLIKEMIA
ANNISA FITRIYANI, Dr. Lily Arsanti Lestari, STP., MP ; Rio Jati Kusuma, S.Gz., MS
Universitas Gadjah Mada, 2020. Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

UNIVERSITAS GADJAH MADA



**FAKULTAS KEDOKTERAN, KESEHATAN MASYARAKAT, DAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI GIZI KESEHATAN**

Jalan Farmako, Sekip Utara, Yogyakarta, 55281, Telp./Faks. (0274) 547775

Website: www.gizikesehatan.ugm.ac.id, Email: gizi@ugm.ac.id

SURAT KETERANGAN

Nomor : 105/UN1/FK-KMK.3/GK.3/KM/2020

Ketua Program Studi Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat, dan Keperawatan Universitas Gadjah Mada, menerangkan bahwa mahasiswa di bawah ini :

Nama : Annisa Fitriyani
NIM : 16/393657/KU/18746
Program Studi : S1 Gizi Kesehatan
Prodi : Gizi Kesehatan
Judul Karya Akhir : Pengaruh Pemberian Synbiotic Shake yang Mengandung Lactobacillus Acidophilus (LA-5) dan Prebiotik terhadap Kadar Malondialdehid (MDA) pada Model Tikus Wistar Hiperglikemia
Tanggal Ujian : 6 Mei 2020
Pembimbing : 1. Dr. Lily Arsanti Lestari, STP., MP.
2. Rio Jati Kusuma, S.Gz., MS
Penguji : Ketua : Dr. Lily Arsanti Lestari, STP., MP.
Anggota : Rio Jati Kusuma, S.Gz., MS
Dr. Siti Helmyati, DCN, M.Kes

Telah mendapat persetujuan dari para pembimbing dan penguji skripsi sehingga dinyatakan telah menyelesaikan revisi final pada tanggal : 20 Mei 2020

Surat keterangan ini dibuat dan berlaku pada masa tanggap darurat covid 19 dan dapat di pergunakan sebagai pengganti lembar pengesahan dan persetujuan karya tulis akhir sebagai syarat yudisium atau wisuda pada program sarjana

Demikian surat keterangan ini dikeluarkan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Yogyakarta, 11 Mei 2020

Ketua Program Studi



R. Dwi Budiningsari, SP., M.Kes., Ph.D
NIP. 197604252005012001

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Annisa Fitriyani

NIM : 16/393657/KU/18746

Program studi : Gizi Kesehatan

Fakultas : Kedokteran, Kesehatan Masyarakat, dan Keperawatan

Menyebut sebenarnya bahwa skripsi saya dengan judul “Pengaruh Pemberian *Synbiotic Shake* yang Mengandung *Lactobacillus Acidophilus* (La-5) dan Prebiotik terhadap Kadar Malondialdehid (MDA) pada Model Tikus Wistar Hiperglikemia” merupakan hasil karya sendiri, dan sejauh pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, 20 Mei 2020



Annisa Fitriyani

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadirat Allah SWT atas segala berkat, rahmat, dan karunia-Nya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“PENGARUH PEMBERIAN *SYNBIOTIC SHAKE* YANG MENGANDUNG *LACTOBACILLUS ACIDOPHILUS (LA-5)* DAN PREBIOTIK TERHADAP KADAR MALONDIALDEHID (MDA) PADA MODEL TIKUS WISTAR HIPERGLIKEMIA”** dengan baik dan lancar.

Pada kesempatan kali ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Ova Emilia, M.Med.Ed, Sp.OG(K), Ph.D selaku Dekan Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat, dan Keperawatan Universitas Gadjah Mada Yogyakarta.
2. Ibu R. Dwi Budiningsari, SP., M.Kes., Ph.D selaku Ketua Proram Studi Gizi Kesehatan Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat, dan Keperawatan Universitas Gadjah Mada Yogyakarta.
3. Dr. Lily Arsanti Lestari, STP., MP selaku dosen pembimbing skripsi dan DPA yang telah memberikan ide, waktu, nasihat, dan arahnya yang diberikan selama penelitian berlangsung hingga proses penulisan skripsi ini selesai dengan baik.
4. Bapak Rio Jati Kusuma, M.Sc, RD selaku dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan motivasi, waktu, nasihat, dan arahnya yang diberikan selama proses pembuatan skripsi.

5. Dr. Siti Helmiyati, DCN, M.Kes selaku dosen penguji yang telah memberikan waktu, saran, dan arahan yang membangun untuk penulisan skripsi
6. Seluruh staf pengajar dan karyawan S1 Gizi Kesehatan FK-KMK UGM, seluruh staff LPPT unit 4 UGM, seluruh staff laboratorium biokimia FK-KMK UGM atas ilmu, nasihat, arahan, bantuan dan pengalaman yang diberikan.
7. Kedua orang tua, Bapak Supardi dan Ibu Sri Lestari atas kasih sayang, doa, motivasi, dan harapan baik agar anak perempuan satu-satunya dapat menjadi pribadi yang bertanggung jawab, cerdas, dapat membanggakan kedua orang tua serta bermanfaat bagi orang banyak. Terima kasih atas kerja keras dan kerja samanya sehingga saya bisa menyelesaikan pendidikan hingga meraih gelar sarjana.
8. Kakakku, Ganni Luthfiansyah dan Amar Firmansyah atas dukungan, semangat dan nasihatnya untuk tidak putus asa dalam menuntut ilmu serta membahagiakan kedua orang tua.
9. Anggota tim penelitian *synbiotic shake*, Nabila, Danti, Ricik, Inas, Rere, Latifah, dan Happy atas kerjasama dan kekompakannya selama penelitian berjalan.
10. Support systemku, Suka-suka (Fiyan, Aziz, Rida, Idos dan yang lainnya), Kuman (Nabila, Dini, Shalsha), Oca, Dian, Vita serta orang-orang yang selalu mendengarkan keluhanku.
11. Seluruh teman organisasi, kepanitiaan, KKN, dan relasi yang memberikan ilmu, pengalaman, serta kesempatan untuk mengasah *softskill* selama menjalani kehidupan sebagai mahasiswa.

12. Tim tutorial partner belajar yang mampu meningkatkan motivasi diri ini selama kurang lebih 4 tahun, serta 16nition yang melalui seluruh proses selama perkuliahan bersama-sama dan menjadi suatu keluarga besar. Semoga kita saling dipertemukan dimasa mendatang dengan mensejahterakan Indonesia.
13. Seluruh teman dan keluarga besar yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu atas segala dukungan dan doa yang telah diberikan.

Yogyakarta, 11 Mei 2020

Annisa Fitriyani