

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
INTISARI.....	xi
ABSTRACT.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Hiperglikemia dan Diabetes Mellitus.....	10
B. Glukosa Darah.....	13
C. Probiotik.....	15
D. <i>Lactobacillus acidophilus</i> LA-5.....	18
E. <i>Bifidobacterium lactis</i> BB-12	21
F. Prebiotik	23
G. Inulin	26
H. Fruktooligosakarida (FOS)	29
I. Sinbiotik <i>Shake</i>	32
J. Model hewan coba	34
K. Kerangka Teori.....	37
L. Kerangka Konsep	38
M. Hipotesis Penelitian.....	38
BAB III METODE PENELITIAN.....	39
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	39

B. Lokasi dan Waktu Penelitian	39
C. Subjek Penelitian.....	40
D. Variabel Penelitian.....	42
E. Deskripsi Intervensi	42
F. Definisi Operasional Penelitian.....	45
G. Instrumen Penelitian.....	46
H. Jenis dan Sumber Data.....	47
I. Pengolahan dan Analisis Data.....	48
J. Etika Penelitian	48
K. Jalannya Penelitian.....	48
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	52
A. Hasil	52
B. Pembahasan.....	55
BAB V PENUTUP.....	63
A. Kesimpulan	63
B. Saran.....	63
DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN.....	71