

**PENGARUH PEMBERIAN BOLU KACIDE *BRANCHED CHAIN AMINO ACIDS*  
DAN SUPLEMEN MAGNESIUM TERHADAP *FLEXED ARM GIRTH* DAN *ARM  
MUSCLE AREA* PADA ATLET PENCAK SILAT PPLP DAN PAB DI  
YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

**Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana Gizi  
pada Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat dan Keperawatan  
Universitas Gadjah Mada**



**Disusun oleh :**

**DINI TRIWAHYUNI**

**16/393663/KU/189752**

**PROGRAM STUDI S1 GIZI KESEHATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN,  
KESEHATAN MASYARAKAT, DAN KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS GADJAH MADA**

**2020**