

## Daftar Pustaka

- AFIC (Asian Food Information Centre). (1998). Fluid for kids. [http://www. AFIC.org](http://www.AFIC.org)
- Almatsier, Sunita. (2004). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama
- Andayani, Khairunissa dan Fillah Fithra Dieny. (2013). Hubungan Konsumsi Cairan dengan Status Hidrasi pada Pekerja Industri Laki-Laki. *Journal of Nutrition College*, 2 (4), 547-556
- Andriyani, Tika dan Noor, Hasanuddin. (2015). Hubungan antara Motivasi Kerja dan Disiplin Kerja pada Karyawan Bagian Iklan PT. X, Bandung. *Prosiding Penelitian Sivitas Akademika Unisba (Sosial dan Humaniora)*, Gelombang 2, Tahun Akademik 2014-2015.
- Angesti, Annisa Nursita. (2013). *Hubungan status gizi dan faktor lainnya dengan status hidrasi pada remaja di 3 SMA Kota Bekasi tahun 2013*. Skripsi. Depok: Universitas Indonesia
- Anies. (2005). *Penyakit akibat kerja*. PT. Elex, Media Komputindo. Jakarta
- Anoraga, P. (2009). *Psikologi dalam Perusahaan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- APO. (2017). *Productivity Databook*. Tokyo: Keio University Press
- Ariati, Ni Nengah. (2013). Gizi dan Produktivitas Kerja. *Jurnal Skala Husada*, 10 (2), 214-218
- Ariawan, Iwan. (1998). *Besar dan Metode Sampel pada Penelitian Kesehatan*. Depok: Jurusan Biostatistik dan Kependudukan, Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia
- Armstrong et al. (2005). Hydration Assessment Techniques. *Journal Nutrition Reviews*, 63 (6)
- Armstrong, Lawrence E. (2007). Assessing Hydration Status: The Elusive Gold Standard. *Journal of the American College of Nutrition*, 26 (5), 575-584
- Aryatika, K. (2014). *Faktor Risiko Obesitas pada Pekerja Garmen Perempuan*. Skripsi. Bogor: Institut Pertanian Bogor
- Awan, Abdul Ghafoor. (2015). Impact of working environment on employee's productivity: A case study of Banks and Insurance Companies in Pakistan. *European Journal of Business and Management*, 7 (1), 329-345
- Aziza, Farah. (2008). *Analisis Aktivitas Fisik, Konsumsi Pangan dan Status Gizi dengan Produktivitas Kerja Pekerja Wanita di Industri Konveksi*. Skripsi. Bogor: Institut Pertanian Bogor

- Azwar, Saifuddin. (2007). *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Bardosono, Saptawati dan Ermita Ilyas. (2014). Health, Nutrition and Hydration Status of Indonesia Workers: A Preliminary Study in Two Different Environmental Settings. *Medical Journal of Indonesia*, 23 (2), 112-116
- Budiono, A.M. Sugeng dkk. (2003). *Bunga Rampai Hiperkes dan Kesehatan Kerja*. Semarang: Badan Penerbit UNDIP
- Bustillos, Arnaldo Sanchez, et al. (2015). Work productivity among adults with varied Body Mass Index: Results from a Canadian population-based survey. *Journal of Epidemiology and Global Health*, 5 (2), 191-199
- Deden Misbahudin Muayyad. (2016). Pengaruh Kepuasan Kerja terhadap Produktivitas Kerja Pegawai Bank Syariah X Kantor Wilayah II. *Jurnal Manajemen dan Pemasaran Jasa*, 9 (1), 79-102
- Deurenberg, P. et al. (2001). Original Communication: The Validity of Predicted Body Fat Percentage from Body Mass Index and from Impedance in Samples of Five European Populations. *European Journal of Clinical Nutrition*, 55, 973-979.
- Dewi, Ade Chintya Nirmala. (2011). *Hubungan Pola Makan, Aktivitas Fisik, Sikap dan Pengetahuan tentang Obesitas dengan Status Gizi Pegawai Negeri Sipil di Kantor Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur*. Skripsi. Surabaya: Universitas Airlangga
- Dewi, Marsella Mahadirka. (2013). *Hubungan Antara Asupan Makan, Status Gizi, dan Kelelahan Kerja terhadap Produktivitas Kerja pada Pekerja Pabrik PT. Tigaraksa Satria Tbk. Yogyakarta*. Skripsi. Yogyakarta: Universitas Gadjah Mada
- Dieny, Fillah Fithra dan Annisa Ratih S. (2017). Hubungan Konsumsi Cairan dengan Status Hidrasi Pekerja di Suhu Lingkungan Dingin. *Journal of Nutrition College*, 6 (1), 76-83
- Diosama, Frinsus Feriga dan Abdul Rohim Tualeka. (2019). Hubungan Karakteristik Pekerja dan Tingkat Motivasi Kerja dengan Kelelahan Subjektif (Studi Pada Tenaga Kerja di UD Sumber Barokah Sidoarjo). *JPH RECODE*, 2 (2), 83-92
- Driskell, Judy A dan Ira Wolinsky. (2011). *Nutritional Assessment of Athletes*. New York: CRC Press
- EFSA (European Food Standards Agency).(2010). Scientific Opinion on Dietary Reference Values for Water. *EFSA Journal* 8(3): 1459.
- Ekaningsih. (2012). Pengaruh Motivasi Kerja Terhadap Kinerja Dengan Presepsi Lingkungan Kerja Sebagai Variabel Pemoderasi (Studi Pada Satuan Polisi Pamomg Praja Kota Surakarta). *Jurnal Sociocientia Kopertis Wilayah XI Kalimantan*, 4 (1).

- Farikha, Rizqi Riyani Putri dan Denny Ardyanto. (2016). Hubungan Status Gizi, Karakteristik Individu Dengan Produktivitas Pekerja Sorting dan Packing. *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*, 5 (1), 71-80.
- Fink, G. (2000). *Encyclopedia Of Stress (Vol. 1, 358-362)*. California: Academic Press.
- Firdausiyah, Ndah. (2018). *Hubungan Status Hidrasi dan Status Gizi dengan Akurasi Shooting pada Atlet Bola Basket di Kota Surabaya*. Skripsi. Surabaya: Universitas Airlangga.
- Fitasari, Latifa Agustin. (2009). *Hubungan Antara Asupan Makan, Status Gizi, dan Motivasi Kerja dengan Tingkat Produktivitas Tenaga Kerja Bagian Penjahitan di Sentra Usaha Konveksi Barokah Desa Demangan Kabupaten Kudus*. Skripsi. Semarang: Universitas Negeri Semarang
- Fithri, Prima dan Regina Yulinda Sari. (2015). Analisis Pengukuran Produktivitas Perusahaan Alsintan CV. Cherry Sarana Agro. *Jurnal Optimasi Sistem Industri*, 14 (1), 138-155
- Ganong, W. F. (2008). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran (22 Ed.)*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC
- Gardjito, Aldo Herlambang et al. (2014). Pengaruh Motivasi Kerja dan Lingkungan Kerja terhadap Kinerja Karyawan (Studi Pada Karyawan Bagian Produksi PT. Karmand Mitra Andalan Surabaya). *Jurnal Administrasi Bisnis Universitas Brawijaya*, 13 (1), 1-8
- Gibson, R.R. (2005). *Principles of Nutrition Assesment 2nd ed*. New York: Oxford University Press
- Grandjean, Etienne. (1988). *Fitting The Task To The Man : A Textbook Of Occupational Ergonomics. 4th Edition*. Taylor & Francis Inc : Philadelphia.
- Gumanti, Dessyta. (2015). Hubungan Jam Kerja, Tata Ruang Kantor dan Pengawasan dengan Produktivitas Kerja Pegawai Badan Pemberdayaan Masyarakat (BPM) Kabupaten Solok. *Journal of Economic and Economic Education*, 4 (1), 42-51
- Gustam. (2012). *Faktor Risiko Dehidrasi pada Remaja dan Dewasa*. Skripsi. Bogor: Institut Pertanian Bogor
- Hardinsyah et al. (2009). *Kebiasaan minum dan status hidrasi pada remaja dan dewasa di dua wilayah ekologi yang berbeda. Laporan Akhir. Perhimpunan Peminat Gizi dan Pangan Indonesia (PERGIZI PANGAN Indonesia)*, Departemen Gizi Masyarakat Fakultas Ekologi Manusia IPB dan Danone Aqua Indonesia.
- Hasibuan, Malayu S.,P. (2003). *Organisasi dan Motivasi Dasar Peningkatan Produktivitas*. Jakarta: Bumi Aksara
- Heryanah. (2015). Ageing Population dan Bonus Demografi Kedua di Indonesia. *Jurnal Kependudukan dan Kebijakan Universitas Gadjah Mada*, 23 (2), 1-16

- Hyttten F. (1980). Weight gain in pregnancy. *Clinical Physiology in Obstetrics. Blackwell Scientific Publications, Oxford*, 193-233.
- Jaya, Indra. (2018). *Hubungan Antara Status Hidrasi, Konsumsi Cairan, Serta Daya Tahan Kardiorespirasi pada Member Fitness Kelas Zumba di Perigon Fitness Studio, Yogyakarta*. Skripsi. Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta
- Kasmir. (2016). *Manajemen Sumber Daya Manusia (Teori dan Praktik) (1st ed.)*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Kemenkes. (2013). Tersedia di:  
<http://www.depkes.go.id/resources/download/general/Hasil%20Risikesdas%202013.pdf>
- Kenefick, R.W. et al. (2012). Dehydration and Rehydration (No. USARIEM-MISC-10-37). *Army Research Inst of Environmental Medicine Natick Ma Thermal and Mountain Medicine Vision*
- Kenefick, Robert W dan Michael N. Sawka. (2007). Hydration at the Work Site. *Journal of the American College of Nutrition*, 26 (5), 597-603
- Khairani, Kahlisa. (2018). *Hubungan Antara Kualitas Tidur, Aktivitas Fisik, dan Status Hidrasi Dengan Asupan Zat Gizi dan Status Gizi Pada Pengrajin Batik di Kabupaten Bantul, D I Yogyakarta*. Skripsi. Yogyakarta: Universitas Gadjah Mada
- Kristiyanasari W. (2010). *Gizi Ibu Hamil*. Nuha Medika: Yogyakarta
- Kudel et al. (2018). Impact of Obesity on Work Productivity in Different US Occupations. *Journal of Occupational and Environmental Medicine*, 60 (1), 6-11
- Kusriyana, Rina. (2008). *Hubungan Asupan Zat Gizi, Status Gizi, dan Motivasi dengan Produktivitas Pekerja Wanita pada Bagian Pencetakan di Pabrik Bakpia Pathuk 25 Yogyakarta*. Skripsi. Yogyakarta: Universitas Gadjah Mada
- Leksono, Hendi Suryo. (2014). Kebosanan Kerja: Peningkatan Stres dan Penurunan Kinerja Karyawan Dalam Spesialisasi Pekerjaan. *Jurnal JIBEKA*, 8 (2), 14-18
- Lestrai, T. (2007). *Hubungan Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) dengan Produktivitas Kerja Karyawan (Studi Kasus: Bagian Pengolahan PTPN VIII Gunung Mas, Bogor)*. Skripsi. Bogor: Institut Pertanian Bogor
- Luthans, F. (2006). *Perilaku Organisasi. Edisi Kesepuluh*. Diterjemahkan oleh: Yuwono, Vivin Andika, et al. Yogyakarta: Andi.
- Mangkunegara, A.A. Anwar Prabu. (2001). *Manajemen Sumber Daya Manusia Perusahaan*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Manz, Friedrich. (2007). Hydration and Disease. Review. *Journal of the American College of Nutrition*, 26 (5), 535-541

- Martaniah, S.M., Rasimin B.S, Achmad Watik Pratiknya, Adi Heru Sutoma, Fathul Himam. (1990). *Laporan Penelitian Hubungan Antara Tingkat terpenuhinya Kebutuhan Fisik Minimal dan Produktivitas Kerja di Propinsi Jawa Tengah dan Sumatra Barat*. Yogyakarta: Fakultas Psikologi UGM.
- Masruroh, Ana. (2013). *Pengaruh Gaya Kepemimpinan terhadap Motivasi Kerja Karyawan PT PG Candi Baru Sidoarjo*. Skripsi. Malang: Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim
- Mastria, Atika. (2014). *Hubungan Persentase Lemak Tubuh Dengan Total Body Water Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang*. Skripsi. Semarang: Universitas Diponegoro
- Munandar, Ashar S. (2001). *Psikologi Industri dan Organisasi*. Jakarta: Penerbit Universitas Indonesia
- Nasron dan Tri Bodroastuti. (2012). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Produktivitas Kerja (Studi Pada Karyawan Bagian Produksi PT Mazuvo Indo). *Jurnal Kajian Akuntansi dan Bisnis*, 1 (1), 1-22
- Ningsih, Sari Narulita Purwati dan Nefrety Nilamsari. (2018). Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan pada Pekerja Dipo Lokomotif PT. Kereta Api Indonesia (Persero). *Journal of Industrial Hygiene and Occupational Health*, 3 (1), 69-82
- Ningsih, Siti Wardana Kusuma. (2014). *Perbedaan Kebiasaan Minum dan Status Hidrasi Pada Remaja Overweight dan Non-Overweight di SMK Batik 1 Surakarta*. Skripsi. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Notoatmodjo S. (2003). *Prinsip-prinsip Dasar Ilmu Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Padrão, Patrícia et al. (2016). Urinary Hydration Biomarkers and Dietary Intake In Children. *Journal Nutricion Hospitalaria*, 33 (3), 35-40
- Pancorowati, Mutiara Hadi. (2013). Pengaruh Tata Ruang Kantor Terhadap Produktivitas Kerja Karyawan (Studi pada Karyawan Front Office di Seluruh Kantor Unit Binaan PT. Bank Rakyat Indonesia (Persero) Tbk. Cabang Jemursari Surabaya). *Jurnal Administrasi Perkantoran (JPAP)*, 1 (3), 1-16
- Penggalih, Mirza Hapsari Sakti Titis. (2014). Prevalensi Kasus Dehidrasi pada Mahasiswa Universitas Gadjah Mada. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 11(2), 72-77
- Penggalih, Mirza Hapsari Sakti Titis. (2019). *Respons, Adaptasi, Biokimia, dan Fisiologi Atlet*. Gadjah Mada University Press: Yogyakarta
- Priscilia. (2017). Analisis Produktivitas Kerja Pada PT. Berkat Anugerah Raya. *AGORA*, 5 (1)

- Putra, Muhammad Hertanto dan Rinandita Wikansari. (2017). Pengaruh Motivasi terhadap Performasi Kerja Karyawan. *Jurnal Aplikasi Manajemen, Ekonomi, dan Bisnis*, 1 (2), 65-78
- Rahmayani. (2016). Hubungan Motivasi Dengan Produktivitas Kerja Pegawai Di Kantor Balai Besar Pendidikan Dan Pelatihan Kesejahteraan Sosial Regional I Sumatera. *Jurnal Bahana Manajemen Pendidikan*, 4 (1)
- Ramdan, Iwan Muhammad. (2018). *Kelelahan Kerja pada Penenun Tradisional Sarung Samarinda*. Samarinda: Penerbit Uwais
- Ramadhan, Reza Iman dan Cerika Rismayanthi. (2016). Hubungan Antara Status Hidrasi Serta Konsumsi Cairan pada Atlet Bola Basket. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Olahraga*, 15 (1), 53-67
- Randa, Ricky, dkk. (2017). Hubungan Status Gizi, Pengetahuan, Konsumsi Cairan, Lingkungan Kerja dan Status Hidrasi pada Karyawan PT.Sumber Natural Indonesia. *Jurnal Esa Unggul*
- Ratnasari, M. S. (2012). Hubungan Pola Minum Dan Jumlah Konsumsi Cairan Dari Minuman Terhadap Status Dehidrasi Santriwati Usia 16–18 Tahun Di Pondok Pesantren Darunnajah Jakarta Selatan Tahun 2012. *Jurnal Gizi Indonesia*, 35 (2), 120–125.
- Reijnen PL, Soeters PB. (2000). Validation of bio-impedance spectroscopy: effects of degree of obesity and ways of calculating volumes from measured resistance values. *Int J Obes Relat Metab Disord*, 24(3), 271-80.
- Risaldi dkk. (2017). Hubungan Status Gizi Dengan Tingkat Produktivitas Pekerja Wanita Di PT. Idec Abadi Wood Industries Tarakan. *Jurnal Kesehatan*, 5 (1), 52-59
- Rivai, Vaithzal. (2013). *Manajemen Sumber Daya Manusia untuk Perusahaan*. Jakarta: Rajawali
- Rochmawati, Marlenywati, dan Edy Waliyo. (2016). Gizi Kurus (Wasting) pada Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Kota Pontianak. *Jurnal Vokasi Kesehatan*, 2 (2), 132-138
- Rondonuwu, Levianti, dkk. (2016). Hubungan Antara Motivasi Kerja dengan Produktivitas Kerja Pada Tenaga Harian Lepas di Badan Pengelolaan Lingkungan Hidup. *Jurnal Ilmiah Farmasi Universitas Sam Ratulangi*, 5 (2), 304-312
- Roshadi, Istafada. (2014). *Hubungan Kelelahan Kerja dengan Produktivitas Kerja Karyawan di Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta*. Skripsi. Yogyakarta: UIN Sunan Kalijaga
- Sedamaryanti. (2009). *Sumber Daya Manusia dan Produktivitas*. Bandung: CV Mandar Maju

- Sehaningtyas, Ardhyaviana dan Mohammad Amir. (2017). *Hubungan Antara Kepuasan Kerja dengan Motivasi Kerja pada Karyawan Sales Promotion Girl (SPG) Lapangan*. Skripsi. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Setiono, Devy Oktavia dan Nathania Kwanda. (2016). Analisa Hubungan Motivasi Kerja Dan Kepuasan Kerja Karyawan Pada Restoran Bakerzin Surabaya. *Jurnal Ekonomi Universitas Kristen Petra Surabaya*
- Shahzadi, Irum et al. (2014). Impact of Employee Motivation on Employee Performance. *European Journal of Business and Management*, 6 (23), 159-166
- Shirreffs. (2003). Markers Of Hydration Status. *European Journal Of Clinical Nutrition*, 57(Suppl 2), Pp. S6-S9.
- Siagian, Hotlan dan Lidia Lusri. (2017). Pengaruh Motivasi Kerja terhadap Kinerja Karyawan Melalui Kepuasan Kerja Sebagai Variabel Mediasi pada Karyawan PT. Borwita Citra Prima Surabaya. *AGORA*, 5 (1),
- Silva, AM et al. (2008). Evaluation of between-methods agreement of extracellular water measurements in adults and children. *American Journal of Clinical Nutrition*, 88 (2), 315-323
- Sinungan, M. (2008). *Produktivitas Apa dan Bagaimana*. Jakarta: Bumi Aksara
- Siregar P. (2006). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam jilid I*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI
- Sugiyono, Y. (2011). *Statistika untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta
- Suma'mur,. (2009). *Higene Perusahaan dan Kesehatan Kerja*. Jakarta : Sagun Seto
- Suma'mur P.K. (1996). *Higiene Perusahaan dan Kesehatan Kerja*, Jakarta: Gunung Agung
- Supariasa, I.D.N dan Nyoman, D., Ibnu Fajar, Bachyar Bakri. (2001). *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: EGC
- Sutrisno, Edy. (2009). *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Jakarta: Prenada Media
- Szinnai G, et al. (2005). Effect of Water Deprivation on Cognitive-Motor Performance in Healthy Men and Women. *Am J Physiol Regul Integr Comp Physiol*, 275-280
- Tarwaka. (2015). Ergonomi Industri, *Dasar-Dasar Pengetahuan Ergonomi dan Aplikasi di Tempat Kerja*. II ed. Surakarta: Harapan Press
- Tasmi, Daniel dkk. (2015). Hubungan Status Gizi dan Asupan Energi dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja di PT. Perkebunan Nusantara I Pabrik Kelapa Sawit Pulau Tiga Tahun 2015. *Jurnal FKM Universitas Sumatera Utara*
- The Liang Gie.(2000).*Administrasi Perkantoran Modern*. Yogyakarta: Liberty.

- Thompson JL, Manore MM, Vaughan LA. (2008). *The Science of nutrition*. Pearson Benjamin Cumming. San Francisco.
- Ulvie, Yuliana Noor Setiawati, Hapsari Sulistya Kusuma, dan Ritalia Agusty. (2017). Identifikasi Tingkat Konsumsi Air dan Status Dehidrasi Atlet Pencak Silat Tapak Suci Putra Muhammadiyah Semarang. *Jurnal Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*, 7 (2), 48-51
- Ulya, Zuhdina, Halinda Sari Iubis, dan Isyatun Mardiyah Syahri. (2014). Pengaruh Motivasi Kerja terhadap Pelaksanaan Program Keselamatan dan Kesehatan Kerja di Unit Pengolahan Heavy Oil Complex (HOC) PT Pertamina (Persero) Refinery Unit II Dumai Riau Tahun 2013. *Jurnal Kesehatan Lingkungan dan Keselamatan Kerja*, 3 (2), 1-8
- Utami, Anjarsari Retno. (2015). *Status Hidrasi Setelah Tes Ketahanan Fisik Mahasiswi Jurusan Tari Usia 19-22 Tahun*. Skripsi. Semarang: Universitas Diponegoro
- Utami, Sri Rahayu. (2014). Hubungan Antara Status Gizi dan Tingkat Kebugaran Jasmani dengan Produktivitas Kerja pada Tenaga Kerja Wanita Unit Spinning 1 Bagian Winding PT. Apac Inti Corpora Bawen. *Unnes Journal of Public Health*
- van Raaij J, Peek M, Vermaat-Miedema S, Schonk C dan Hautvast J.(1988). New equations for estimating body fat mass in pregnancy from body density or total body water. *American Journal of Clinical Nutrition*, 48 (1), 24 - 29.
- Verawati, Lince. (2016). Hubungan Tingkat Kelelahan Subjektif dengan Produktivitas pada Tenaga Kerja Bagian Pengemasan di CV Sumber Barokah. *The Indonesia Journal of Occupational Safety and Health*, 5(1), 51-60.
- Wahyuni, Ida, Siswi Jayanti, dan Nabila Rizky Khairani. (2016). Analisis Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Motivasi Kerja Pada Satpam Universitas Diponegoro Kampus Tembalang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat FKM Universitas Diponegoro*, 4 (3), 528-536
- Wardhani, Movira Wuryanti. (2008). *Hubungan Gizi Kerja dengan Produktivitas Tenaga Kerja Wanita Industri Batik*. Tesis. Surakarta: Universitas Sebelas Maret
- Watson PE et al. (1980). Total body water volumes for adult males and females estimated from simple anthropometric measurements. *American Journal Clinical of Nutrition*, 33 (1), 27-39
- WHO. (2010). *Healthy Workplaces: A Model for Action for Employers, Workers, Policy-Marker and Practitioners*
- Wicaksono, Danang Agil. (2015). Peningkatan Produktivitas Kerja Karyawan Melalui Kepemimpinan, Disiplin Kerja, Motivasi, dan Kompensasi pada PT. Danatrans Service Logistics Semarang. *Jurnal Ekonomi dan Bisnis Dian Nuswantoro*
- Widayat, Syaiful Bagus. (2017). *Hubungan Antara Motivasi Kerja Dengan Disiplin Kerja*. Skripsi. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta



- Wilda, Gadis Siti, Evawany Y Aritonang, dan Zulhaida Lubis. (2017). Gambaran Status Gizi dan Produktivitas Kerja pada Tenaga Kerja Pabrik PT. Socfindo Sungai Liput Aceh Tamiang. *Jurnal Universitas Sumatera Utara*, 1 (1)
- Wilmore, Jack H. (1968). Influence of Motivation on Physical Work Capacity and Performance. *Journal of Applied Physiology*, 24 (4)
- Winardi, J. (2001). *Motivasi dan Pemasalahan dalam Manajemen*. Jakarta: Raja Grafindo Persada
- Wirawan. (2013). *Kepemimpinan: Teori, Psikologi, Perilaku Organisasi, Aplikasi dan Penelitian*. Jakarta : Rajawali Press
- Zubaedi. (2011). *Desain Pendidikan Karakter Konsepsi dan Aplikasinya dalam Lembaga Pendidikan*. Jakarta: Kencana.