



## **PERAN STRES KERJA TERHADAP INTENSI *TURNOVER* PADA KARYAWAN GENERASI Y**

Nabella Ajeng Prameswari & Taufik Achmad Dwi Putro

Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada

### **ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk menguji secara empirik peran stres kerja terhadap intensi *turnover* pada karyawan generasi Y. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah stres kerja berperan secara signifikan dalam memprediksi intensi *turnover* karyawan generasi Y. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah Skala Intensi *Turnover* dan *Stress Diagnostic Survey*. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 100 karyawan generasi Y. Analisis data menggunakan metode regresi linear sederhana. Hasil penelitian menunjukkan bahwa stres kerja berperan secara signifikan terhadap intensi *turnover* pada karyawan generasi Y ( $R= 0,526$  ;  $F= 37,450$ ;  $Sig= 0,01$ ). Semakin besar stres kerja yang dirasakan oleh karyawan maka dapat memunculkan intensi *turnover*.

**Kata kunci:** stres kerja, intensi *turnover*, karyawan generasi Y



## ***THE ROLE OF WORK STRESS TOWARD TURNOVER INTENTION IN GENERATION Y EMPLOYEES***

Nabella Ajeng Prameswari & Taufik Achmad Dwi Putro

Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada

### **ABSTRACT**

*This research aims to examined the role of work stress towards turnover intention in generation Y employees. The hypothesis of this research is work stress had a role towards turnover intention in generation Y employees. The instruments of this research are adopted from Turnover Intention Scale by Mobley and Stress Diagnostic Survey by Ivancevich & Matteson. The subjects on this research were 100 generation Y employees. Data analysis uses simple linear regression method.. The result of this research showed that work stress played significant role toward generation Y employees's turnover intention ( $R= 0,526$  ;  $F= 37,450$ ;  $Sig= 0,01$ ). The higher work stress felt by employees, the higher turnover intention will be increase.*

**Keywords:** *generation Y employees, turnover intention, work stress*