

ABSTRAK

HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN TEKANAN DARAH PADA IBU DARI ANAK AUTIS DI SEKOLAH AUTIS YOGYAKARTA

Saradzikra Fakhirah

Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat, dan Keperawatan
Universitas Gadjah Mada Yogyakarta

LATAR BELAKANG : *Autism Spectrum Disorder* adalah gangguan perkembangan saraf yang menghambat komunikasi dan interaksi sosial anak. Dewasa ini, prevalensi penderita autisme di dunia semakin lama semakin meningkat. Orangtua anak autis memiliki tingkat beban asuh yang lebih tinggi. Mereka cenderung menyalahkan diri sendiri atas gangguan anaknya dan akan berpengaruh pada kesehatan jiwa, misalnya kecemasan. Jika tidak ditangani, tingkat kecemasan yang tinggi akan berpengaruh pada kondisi kesehatan fisik seseorang, salah satunya pada tekanan darah. Gangguan pada tekanan darah merupakan salah satu faktor risiko utama bagi berbagai morbiditas dan dapat berujung pada kematian. Diperlukan studi yang meneliti hubungan tingkat kecemasan dengan tekanan darah untuk menghindari berbagai morbiditas tersebut.

TUJUAN : Penelitian ini bertujuan untuk meneliti hubungan antara tingkat kecemasan dan tekanan darah pada ibu dari anak autis di sekolah autis Yogyakarta.

METODE : Jenis penelitian ini merupakan analitik observasional dengan rancangan potong lintang (*cross sectional*). Subjek adalah seluruh ibu yang mendampingi anaknya di sekolah autis Bina Anggita, Citra Mulia Mandiri, dan Dian Amanah Yogyakarta berjumlah 34 orang. Alat penelitian yang digunakan ialah (1) kuesioner kecemasan *Taylor Manifest Anxiety Scale*, (2) *sphygmomanometer*, (3) stetoskop, dan (4) kuesioner sosiodemografi. Data dianalisis dengan menggunakan metode analisis korelasi *Somers' d*.

HASIL : Dari 34 orang subjek, tidak ada subjek yang mengalami kecemasan ringan. Terdapat 27 orang (79,4%) subjek yang mengalami kecemasan sedang dan 7 orang (20,6%) subjek yang mengalami kecemasan berat. Terdapat 5 orang (14,7%) subjek dengan tekanan darah normal, 24 orang (70,6%) subjek termasuk pre hipertensi, 4 orang (11,8%) subjek termasuk hipertensi derajat 1 dan 1 orang (2,9%) subjek termasuk hipertensi derajat 2. Berdasarkan analisis statistik *Somers' d*, terdapat hubungan antara tingkat kecemasan dengan tekanan darah ($\Delta = 0,439$) dan signifikan secara statistik dengan nilai $p = 0,002$ ($p < 0,05$).

KESIMPULAN : Terdapat hubungan antara tingkat kecemasan dan dan tekanan darah pada ibu dari anak autis di sekolah autis Yogyakarta

Kata kunci : autis, ibu dari anak autis, kecemasan, sekolah autis, tekanan darah

ABSTRACT

RELATIONSHIP BETWEEN ANXIETY LEVELS AND BLOOD PRESSURE IN MOTHERS OF AUTISTIC CHILD IN YOGYAKARTA AUTISM SCHOOLS

Saradzikra Fakhirah

Faculty of Medicine, Public Health, and Nursing
Gadjah Mada University Yogyakarta

BACKGROUND : Autism Spectrum Disorder is a neurodevelopmental disorder that inhibits children's communication and social interaction. Lately, the prevalence of autism in the world is increasing. Parents of children with autism have higher parental stress. They tend to blame themselves for their children's disorders and that will affect their mental health, such as anxiety. If left untreated, a high level of anxiety will affect a person's physical health, one of which is blood pressure. Blood pressure disorders are one of the main risk factors for various morbidities and even deaths. Studies that examine the relationship between anxiety levels and blood pressure are needed to avoid these various morbidities.

OBJECTIVE : This study aims to determine the relationship between anxiety levels and blood pressure in mothers of autistic child in Yogyakarta autism schools.

METHOD : This study used an observational analytic cross sectional design. Subjects were all mothers who accompanied their children in Bina Anggita, Citra Mulia Mandiri, and Dian Amanah Yogyakarta autism school with total amount of 34 people. The study tools used were (1) Taylor Manifest Anxiety Scale questionnaire, (2) sphygmomanometer, (3) stethoscope, and (4) sociodemographic questionnaire. Data were analyzed using the Somers' d correlation analysis method.

RESULTS : Of the 34 subjects, none of the subjects had mild anxiety. There were 27 (79.4%) subjects with moderate anxiety and 7 (20.6%) subjects with severe anxiety. There were 5 (14.7%) subjects included in normal blood pressure, 24 (70.6%) subjects included in pre hypertension, 4 (11.8%) subjects included in 1st degree hypertension and 1 (2.9%) subject included in 2nd degree hypertension. Based on the Somers' d statistical analysis, there was a relationship between levels of anxiety and blood pressure ($\Delta = 0.439$) and statistically significant with $p = 0.002$ ($p < 0.05$).

CONCLUSION : There is a relationship between anxiety levels and blood pressure in mothers of autistic child in the Yogyakarta autism schools

Keywords : anxiety, autism, autism school, blood pressure, mothers of autistic child