

## ABSTRAK

### EFEKTIVITAS DUKUNGAN SOSIAL DAN PERMAINAN DENGAN KEARIFAN BUDAYA LOKAL TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA IBU DENGAN ANAK AUTIS DI SEKOLAH AUTIS YOGYAKARTA

Amanah Miranti<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat, dan Keperawatan  
Universitas Gadjah Mada Yogyakarta

**Latar Belakang:** Prevalensi anak autis di Indonesia semakin lama semakin meningkat. Ibu dengan anak autis memiliki berbagai beban dalam mengasuh anak autis, yang akan berdampak kepada peningkatan tekanan darah. Tekanan darah yang terus tinggi dapat menyebabkan kematian. Oleh karena itu, dilakukannya penelitian ini untuk mengetahui efektivitas dukungan sosial dan permainan dengan kearifan budaya lokal terhadap perubahan tekanan darah pada ibu dengan anak autis di sekolah autis Yogyakarta.

**Tujuan:** Untuk mengetahui efektivitas dukungan sosial dan permainan dengan kearifan budaya lokal terhadap perubahan tekanan darah pada ibu dengan anak autis di sekolah autis Yogyakarta.

**Metode:** Rancangan penelitian yang digunakan adalah rancangan eksperimental semu *pre-test post-test* dengan kelompok kontrol. Penelitian telah dilakukan pada 12 ibu dengan intervensi dukungan sosial, 10 ibu dengan intervensi permainan dengan kearifan budaya lokal, dan 10 ibu dengan intervensi gabungan dukungan sosial dan permainan dengan kearifan budaya lokal. Alat yang digunakan adalah (1) modul dukungan sosial, (2) modul permainan dengan kearifan budaya lokal, (3) kuesioner sosiodemografi, dan (4) *sphygmomanometer*. Data kemudian dianalisis menggunakan *paired sample t-test*.

**Hasil:** Terdapat perbedaan yang signifikan pada tiap intervensi yang dilakukan. Pada intervensi dukungan sosial rerata tekanan darah sistolik berubah dari 121,92 menjadi 115,92 ( $p = 0,001$ ), pada intervensi permainan dengan kearifan budaya lokal rerata tekanan darah sistolik dari 128,80 menjadi 116,30 ( $p = 0,002$ ), dan gabungan dukungan sosial dan permainan dengan kearifan budaya lokal terjadi perubahan rerata tekanan darah sistolik dari 125,80 menjadi 112,10 ( $p = 0,005$ ).

**Kesimpulan:** Dukungan sosial dan permainan dengan kearifan budaya lokal efektif terhadap perubahan tekanan darah pada ibu dengan anak autis di sekolah autis Yogyakarta.

**Kata Kunci:** Dukungan sosial, ibu dengan anak autis, permainan dengan kearifan budaya lokal, tekanan darah.

## ABSTRACT

### ***EFFECTIVENESS OF SOCIAL SUPPORT AND LOCAL CULTURAL GAMES TOWARD BLOOD PRESSURE CHANGE IN MOTHERS WITH AUTISTIC CHILD IN YOGYAKARTA AUTISTIC SCHOOLS***

*Amanah Miranti*<sup>1</sup>

<sup>1</sup>*Faculty of Medicine, Public Health, and Nursing  
Gadjah Mada University Yogyakarta*

**Background:** *Autistic children prevalence in Indonesia has been increasing. Mothers with autistic child have various parenting burdens that can lead to increased blood pressure. Prolonged increased blood pressure can lead to death. Therefore, this study is needed to determine the effectiveness of social support and local cultural games toward blood pressure change in mothers with autistic child.*

**Objective:** *To learn about the effectiveness of social support and local cultural games toward blood pressure change in mothers with autistic child in Yogyakarta autistic schools.*

**Methods:** *This study used semi-experimental, pre and post-test with control design. This study was conducted on 12 mothers with social support intervention, 10 mothers with local cultural games intervention, and 10 mothers with combination of social support and local cultural games intervention. The equipment used were (1) social support module, (2) local cultural games module, (3) sociodemographic questionnaire and (4) sphygmomanometer. Data was analysed using paired sample t-test method.*

**Result:** *There are significant differences in each intervention. In the social support intervention group, the mean systolic blood pressure changed from 121,92 to 115,92 ( $p=0,001$ ), in the local cultural games intervention group, the mean systolic blood pressure changed from 128,80 to 116,30 ( $p= 0,002$ ), and in the combination of social support and local cultural games intervention group, the mean systolic blood pressure changed from 125,80 to 112,10 ( $p=0,005$ ).*

**Conclusion:** *Social support and local cultural games are proven to be effective toward blood pressure change in mothers with autistic child in Yogyakarta autistic schools.*

**Key word:** *Blood pressure, local cultural games, mothers with autistic child, social support*