

## DAFTAR ISI

<b>Halaman Pengesahan</b>	i
<b>Kata Pengantar</b>	ii
<b>Daftar Isi</b>	iii
<b>Daftar Gambar</b>	vii
<b>Daftar Tabel</b>	x
<b>Abstrak</b>	xi
<b>BAB I : PENDAHULUAN</b>	1
Latar Belakang	1
Yogyakarta sebagai Kota Lansia	1
Kondisi Fisik dan Kognitif Lansia	2
<i>Staycation</i> sebagai Sarana Rekreasi dan Sosialisasi Lansia	3
Pendekatan Biofilik Desain dan <i>Ecotherapy</i>	4
Permasalahan	5
Tujuan Perancangan	6
Sasaran Perancangan	6
Metodologi	6
Sistematika Penulisan	6
Keaslian Penulisan	7
Kerangka Berpikir	9
<b>BAB II : TINJAUAN PUSTAKA FUNGSI BANGUNAN</b>	10
Tinjauan Lanjut Usia	10

Tinjauan <i>Ecotherapy</i> .....	12
Preseden <i>Ecotherapy</i> .....	15
Tinjauan <i>Staycation</i> .....	18
Karakteristik Residensial untuk Lansia.....	18
Pentingnya <i>Staycation</i> bagi Lansia.....	22
Pengertian <i>Clubhouse</i> .....	22
Preseden <i>Clubhouse</i> .....	26
<b>BAB III : TINJAUAN PUSTAKA MENGENAI BIOFILIK</b> .....	28
Pengertian Desain Biofilik.....	28
Prinsip Biofilik.....	29
Keterkaitan Desain Biofilik dengan Lansia.....	31
Penerapan Desain.....	32
Keterkaitan desain biofilik dengan <i>ecotherapy</i> .....	33
Preseden Bangunan dengan Penerapan Biofilik Desain.....	34
<b>BAB IV : LOKASI SITE</b> .....	38
Gambaran Lokasi yang Dipilih.....	38
Analisis Lokasi.....	42
Analisis kebutuhan lansia.....	43
Analisis komunitas.....	43
Analisis lingkungan sekitar.....	43
Analisis site.....	44
<b>BAB V : PENDEKATAN KONSEP</b> .....	46
Analisis Fungsi.....	46

Analisis Pengguna.....	47
Analisis Pengguna : Lansia.....	48
Analisis Pengguna : Pengurus <i>Clubhouse</i> .....	50
Analisis Aktivitas.....	50
Analisis Kebutuhan Ruang.....	54
Analisis Hubungan Antar Ruang.....	55
Analisis Penataan Ruang Luar dan Dalam.....	55
Analisis Pendekatan Massa Bangunan.....	56
Analisis Sirkulasi Bangunan.....	56
Analisis Penghawaan Bangunan.....	56
Analisis Vegetasi.....	57
Analisis Tata Massa.....	57
Analisis Warna.....	58
Analisis Pola dan Tekstur.....	60
Analisis Material.....	61
Analisis Utilitas.....	61
<b>BAB VI : KONSEP PERANCANGAN.....</b>	<b>63</b>
Konsep Perancangan Makro : <i>One for All</i> .....	63
Konsep Perancangan Messo : <i>Strategic</i> .....	64
Konsep Perancangan Mikro : <i>Sanctuary</i> .....	67
Konsep orientasi.....	67
Konsep alur kegiatan.....	68
Konsep zonasi.....	69



Konsep sirkulasi.....	71
Konsep tata massa.....	71
Konsep ruang.....	72
Konsep vegetasi.....	73
Konsep citra bangunan.....	76
Konsep warna, pola, tekstur.....	77
Konsep material dan furnitur.....	78
Konsep utilitas.....	80
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>88</b>

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 1.1 :</b> Persentase penduduk lansia di masing-masing provinsi di Indonesia.....	1
<b>Gambar 1.2 :</b> Rancangan Kota Ramah Lansia.....	2
<b>Gambar 1.3 :</b> Kerangka Berpikir.....	9
<b>Gambar 2.1:</b> Karakteristik hunian.....	22
<b>Gambar 4.1 :</b> Lokasi terpilih.....	42
<b>Gambar 4.2 :</b> Lokasi terpilih.....	42
<b>Gambar 4.3 :</b> Lokasi terpilih.....	42
<b>Gambar 4.4 :</b> Akses lokasi.....	44
<b>Gambar 4.5 :</b> Perbedaan ketinggian utara-selatan site.....	45
<b>Gambar 4.6 :</b> Perbedaan ketinggian timur-barat site.....	45
<b>Gambar 5.1:</b> Persentase lingkungan lansia.....	47
<b>Gambar 5.2 :</b> Analisis pengguna lansia.....	48
<b>Gambar 5.3 :</b> Analisis hubungan antar ruang.....	55
<b>Gambar 5.4 :</b> Analisis penataan ruang luar dan dalam.....	55
<b>Gambar 5.5 :</b> Penghawaan silang pada bangunan.....	56
<b>Gambar 5.6 :</b> Warna untuk lansia.....	58
<b>Gambar 5.7 :</b> Garis dengan lebar dan jarak yang sama.....	60
<b>Gambar 5.8 :</b> Garis dengan lebar dan jarak yang berbeda.....	60
<b>Gambar 5.9 :</b> Garis yang bersilangan.....	60
<b>Gambar 6.1 :</b> Diagram konsep makro.....	63
<b>Gambar 6.2 :</b> Fasilitas sekitar.....	65

<b>Gambar 6.3 :</b> Alur kegiatan pengunjung <i>clubhouse</i> .....	68
<b>Gambar 6.4:</b> Alur kegiatan pengunjung <i>clubhouse</i> dan penginapan.....	68
<b>Gambar 6.5 :</b> Alur kegiatan pengurus <i>clubhouse</i> dan penginapan.....	69
<b>Gambar 6.6 :</b> Tata ruang zonasi privat-semipublik-publik.....	70
<b>Gambar 6.7:</b> Tata ruang zonasi basah-kering.....	71
<b>Gambar 6.8 :</b> Konsep tata massa terpilih.....	71
<b>Gambar 6.9 :</b> Tata ruang.....	72
<b>Gambar 6.10 :</b> Pola penataan vegetasi pada site.....	75
<b>Gambar 6.11 :</b> Contoh fasad.....	76
<b>Gambar 6.12:</b> Contoh ruang transisi.....	76
<b>Gambar 6.13 :</b> Bentuk massa.....	76
<b>Gambar 6.14 :</b> Warna pilihan.....	77
<b>Gambar 6.15:</b> Contoh kamar tidur.....	77
<b>Gambar 6.16 :</b> Contoh eksterior.....	77
<b>Gambar 6.17 :</b> Contoh pola.....	78
<b>Gambar 6.18:</b> Material yang digunakan.....	78
<b>Gambar 6.19 :</b> Contoh furniture.....	78
<b>Gambar 6.20 :</b> Contoh peralatan makan.....	79
<b>Gambar 6.21 :</b> Kursi ergonomik.....	79
<b>Gambar 6.22 :</b> Tempat tidur ergonomik.....	79
<b>Gambar 6.23 :</b> <i>Shading</i> untuk pencahayaan alami.....	80
<b>Gambar 6.24 :</b> Suasana <i>warm white</i> pencahayaan buatan.....	82
<b>Gambar 6.25 :</b> Contoh ruang transisi.....	82



<b>Gambar 6.26:</b> <i>Niche wall</i> .....	83
<b>Gambar 6.27 :</b> Air bersih.....	84
<b>Gambar 6.28 :</b> Air kotor.....	85
<b>Gambar 6.29:</b> Air hujan.....	86
<b>Gambar 6.30 :</b> Listrik.....	86
<b>Gambar 6.31 :</b> Hydrant.....	87

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 2.1 :</b> Aktivitas <i>Ecotherapy</i> .....	13
<b>Tabel 2.2 :</b> Preseden <i>Ecotherapy</i> .....	15
<b>Tabel 2.3 :</b> Preseden <i>Clubhouse</i> .....	26
<b>Tabel 3.1 :</b> Elemen Biofilik.....	30
<b>Tabel 3.2 :</b> Keterkaitan biofilik dengan <i>ecotherapy</i> .....	33
<b>Tabel 3.3 :</b> Preseden <i>Biofilik</i> .....	34
<b>Tabel 4.1 :</b> Data Penduduk Kota Yogyakarta.....	38
<b>Tabel 4.2 :</b> Data Penduduk Kecamatan Gondokusuman berdasarkan Usia.....	38
<b>Tabel 4.3 :</b> Alternatif lokasi.....	40
<b>Tabel 5.1 :</b> Analisis pengguna.....	48
<b>Tabel 5.2 :</b> Analisis aktivitas.....	51
<b>Tabel 5.3 :</b> Kebutuhan ruang.....	54
<b>Tabel 5.4 :</b> Analisis tata massa.....	57
<b>Tabel 5.5 :</b> Analisis warna.....	59
<b>Tabel 5.6 :</b> Analisis material.....	61
<b>Tabel 6.1 :</b> Aspek konsep meso.....	66
<b>Tabel 6.2 :</b> Konsep zonasi.....	69
<b>Tabel 6.3 :</b> Konsep vegetasi.....	73
<b>Tabel 6.4 :</b> Konsep citra bangunan.....	76
<b>Tabel 6.5 :</b> Konsep pencahayaan.....	80
<b>Tabel 6.6 :</b> Konsep penghawaan.....	82