

SENIOR STAYCATION DENGAN PENDEKATAN BIOFILIK UNTUK TUJUAN ECOTHERAPY

Genoveva Evelyn Sanjaya¹, Ardhya Nareswari, ST., MT., Ph.D.²

¹ Mahasiswa S1 Prodi Arsitektur, Departemen Teknik Arsitektur dan Perencanaan, Fakultas Teknik, Universitas Gadjah Mada

² Dosen Departemen Teknik Arsitektur dan Perencanaan, Fakultas Teknik, Universitas Gadjah Mada

ABSTRAK

Daerah Istimewa Yogyakarta memiliki jumlah penduduk lanjut usia paling banyak di Indonesia. Menanggapi hal tersebut, Kota Yogyakarta mencanangkan program menuju Yogyakarta Ramah Lansia. Lansia merupakan seseorang yang sudah mencapai usia 60 tahun atau lebih. Lansia mengalami perubahan fisik, kognitif, juga keterbatasan mobilitas seiring dengan bertambahnya usia. Namun, penurunan fungsi ini dapat diperlambat dengan aktif berkegiatan, bersosialisasi dan hidup yang sehat dan bahagia. Seiring berkembangnya jaman dan gaya hidup, banyak orang berlibur di sebuah fasilitas penginapan dan melakukan kegiatan di dalamnya (*staycation*). *Staycation* dapat menjadi solusi rekreasi bagi lansia dengan keterbatasan mobilitas. *Staycation* dapat dilakukan pada fasilitas *clubhouse* yang menyediakan berbagai aktivitas untuk mawadahi hobi dan kebutuhan sosial lansia. *Clubhouse* merupakan sebuah fungsi bangunan yang di dalamnya berkumpul orang dengan hobi yang sama. *Clubhouse* berada di sebuah fungsi residensial, dalam hal ini adalah penginapan. Dengan adanya fungsi *clubhouse* dan penginapan ini, diharapkan lansia dapat memenuhi kebutuhan rekreasi, aktivitas dan sosialnya. Memilih pendekatan biofilik, bangunan ini dekat dan memasukkan banyak elemen alam ke dalamnya. Desain biofilik ini bertujuan untuk menciptakan *ecotherapy*, yakni bentuk terapi yang didapat dari hubungan dengan alam. *Ecotherapy* diharapkan dapat membantu menghambat penurunan fungsi fisik dan kognitif lansia, juga dapat menginspirasi lansia untuk hidup sehat. Dan dengan adanya bangunan ini, diharapkan semakin banyak lansia yang aktif, sehat dan bahagia sehingga akan berpengaruh pada Usia Harapan Hidup yang terus meningkat.

Kata kunci : *Lanjut usia, staycation, clubhouse, ecotherapy, desain biofilik*

ABSTRACT

Daerah Istimewa Yogyakarta has the most senior population in Indonesia. According to that, Yogyakarta launched a program called Senior Friendly City. Senior is a person who has reached age 60 or older, and experience physical also cognitive changes as well as limited mobility as they age. However, this changes can be decreased by physical activities, socializing and living a healthy and happy life. Recently, staycation or stay vacation is chosen by many people due to its effectiveness. Staycation can be a recreation solution for seniors with limited mobility. Clubhouse provides solution for seniors to do staycation while also doing their hobbies and socialize. Clubhouse is a building for people with the same hobby gather and socialize. Clubhouse is placed in residential area, usually a hotel, motel or apartment. This clubhouse and residential facility can be a perfect staycation area for seniors because it fulfills senior needs of recreation, social life and activities. With biophilic design approach, this building is close and integrate natural elements into it. Biophilic design is chosen to create ecotherapy, or a form of therapy that connects with nature. Ecotherapy can help seniors improve their physical and cognitive condition, and also inspire them to live healthy, because the target is to create active, happy and healthy seniors which will increase life expectancy.

Keywords : *Senior, staycation, clubhouse, ecotherapy, biophilic design*