

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
DAFTAR SINGKATAN .....	xii
ABSTRAK.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I.....	1
A.Latar Belakang .....	2
B. Rumusan Masalah .....	5
C.Tujuan Penelitian.....	5
D.Manfaat Penelitian .....	6
E. Keaslian Penelitian .....	7

BAB II.....	10
A.Indeks Massa Tubuh .....	10
B.Persen Lemak Tubuh.....	17
C.Obesitas.....	23
D.Remaja.....	27
E.KerangkaTeori .....	30
F.Kerangka Konsep.....	31
G.Hipotesis.....	31
BAB III .....	32
A.Desain Penelitian.....	32
B.Waktu dan Lokasi Penelitian.....	32
C.Subjek Penelitian.....	32
D.Besar Subjek Penelitian .....	33
E.Instrumen Penelitian .....	34
F.Jalan Penelitian .....	35
G.Variabel Penelitian .....	37
H.Definisi Operasional .....	38
I.Analisis Statistik .....	40
J.Konsiderasi Etik .....	41

BAB IV .....	42
A.Hasil.....	42
1.Karakteristik Subjek Penelitian.....	42
2.Penentuan nilai batas.....	50
B.Pembahasan .....	53
1.Karakteristik Subjek Penelitian.....	53
2.Penentuan Nilai Batas .....	60
BAB V .....	63
A.Kesimpulan .....	63
B.Saran.....	63
DAFTAR PUSTAKA .....	64