

## ABSTRAK

### **KAJIAN CITRA TUBUH DAN LINGKAR LENGAN ATAS TERHADAP STATUS GIZI BERDASARKAN INDEKS MASSA TUBUH PADA REMAJA PUTRI USIA 13 – 16 TAHUN DI DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA**

**Latar Belakang:** Remaja putri menganggap citra tubuh langsing adalah impian. Pada dasarnya penurunan berat tubuh yang berlebihan berpengaruh pada status gizi. Pengukuran lingkaran lengan dilakukan untuk mengetahui terjadinya kekurangan energi kronis.

**Tujuan:** Mengetahui hubungan citra tubuh dan lingkaran lengan atas terhadap status gizi berdasarkan indeks massa tubuh pada remaja putri usia 13-16 tahun di Daerah Istimewa Yogyakarta.

**Metode:** Rancangan penelitian yang digunakan adalah *cross sectional* pada 256 remaja putri usia 13-16 tahun. Pada subjek dilakukan pengukuran tinggi tubuh, berat tubuh dan lingkaran lengan atas mengikuti prosedur *International Society for The Advancement of Kinanthropometry* (ISAK). Citra tubuh diukur dengan menggunakan *Stunkard's Figure Rating Scale*. Analisis statistik yang digunakan adalah *Chi-square test* dan *Spearman correlation*.

**Hasil:** *Chi-Square test* menunjukkan terdapat hubungan signifikan citra tubuh terhadap status gizi pada remaja putri usia 13-16 tahun ( $p < 0,01$ ). Terdapat hubungan signifikan lingkaran lengan atas terhadap status gizi pada remaja putri usia 13-16 tahun ( $p < 0,01$ ). Hasil *Spearman test* menunjukkan hubungan lingkaran lengan atas terhadap indeks massa tubuh pada remaja putri usia 13-16 tahun ( $r = 0,94$ ;  $p < 0,001$ ).

**Kesimpulan:** Citra tubuh dan lingkaran lengan atas memiliki hubungan yang erat terhadap status gizi pada remaja putri usia 13-16 tahun di Daerah Istimewa Yogyakarta.

**Kata Kunci:** Citra tubuh, lingkaran lengan atas, status gizi, indeks massa tubuh, remaja putri.

## ABSTRACT

### **STUDY OF BODY IMAGE AND UPPER ARM CIRCUMFERENCE TOWARDS NUTRITIONAL STATUS BASED ON BODY MASS INDEX ON TEENAGE GIRLS AGED 13-16 YEARS OLD IN YOGYAKARTA PROVINCE**

**Background:** Teenage girls assume that having slim body image is ideal and ends with severe weight lost that affect her nutritional status. Upper arm circumference is one choice of nutritional status measurement to assess the probability of chronic energy deficiency on teenage girls.

**Object:** To understand the correlation between body image and upper arm circumference towards nutritional status based on body mass index on teenage girls aged 13-16 years in Yogyakarta Province.

**Method:** This study is cross sectional study to 256 teenage girls aged 13-16 years. The subjects were measured their height, weight, and upper arm circumference following International Society for The Advancement of Kinanthropometry (ISAK) procedure. Body image was measured with Stunkard's Figure Rating Scale. Statistic analysis using Chi-square test and Spearman correlation.

**Result:** Chi-Square test shows that body image significantly correlates with nutritional status in teenage girl age 13-16 years old ( $p < 0.01$ ) and also upper arm circumference significantly correlates with nutritional status in teenage girls age 13-16 years old ( $p < 0.01$ ). Spearman test shows the correlation between upper arm circumference with body mass index in teenage girls 13-16 years old ( $r = 0,94; p < 0,001$ ).

**Conclusion:** Body image and upper arm circumference are strongly correlated with nutritional on teenage girls aged 13-16 years old in Yogyakarta Province.

**Key Words:** Body image, upper arm circumference, nutritional status, body mass index, teenage girl