

ABSTRACT

Background: Children deserve to live peacefully in a changing total environment as a part of their health development. Health is a state as complete physical, mental, and social well-being not merely the absence of disease. Well-being can be estimated by determining quality of life. Health-related quality of life (HRQoL) generally represents an individual perception towards multidimensional concept related to physical, psychological, emotional and social functioning. As a multidimensional concept, there are many factors that contribute to HRQoL. Gender, nutritional status, and blood pressure are thought to have an association towards health-related quality of life.

Purpose: To analyze the association between gender, nutritional status, and blood pressure with health-related quality of life of junior high school students in Yogyakarta.

Method: This study was a cross-sectional study comprised of 224 students aged 10 -15 years from State Junior High School 1 Cangkringan, State Junior High School 8 Yogyakarta and State Junior High School 1 Yogyakarta. Health-related quality of life was assessed using Pediatric Quality of Life Inventory version 4.0 (PedsQLTM). Body height, weight and blood pressure measurement was conducted. The association between gender, nutritional status, blood pressure, and health-related quality of life were statistically analyzed with SPSS Software.

Result: Health-related quality of life was found mostly higher in male, normal nutritional status, and normal blood pressure. P-value between health-related quality of life in gender, nutritional status, and blood are 0.026, 0.299, and 0.722 consecutively.

Conclusion: Significant association was found between health-related quality of life and gender. As for nutritional status and blood pressure, no correlation was found between those factors and health-related quality of life.

Keywords: Health-related quality of life, Nutritional Status, Gender, Blood Pressure, Adolescent

ABSTRAK

Latar Belakang: Anak-anak layak untuk hidup damai dalam lingkungan yang berubah sebagai bagian dari perkembangan kesehatan mereka. Kesehatan adalah kondisi fisik, mental, dan kesejahteraan yang baik, bukan hanya karena tidak adanya penyakit. Kesejahteraan dapat diperkirakan dengan menentukan kualitas hidup. Kualitas hidup terkait kesehatan umumnya mewakili persepsi individu terhadap konsep multidimensi yang berkaitan dengan fungsi fisik, psikologis, emosional dan sosial. Sebagai konsep multidimensi, ada banyak faktor yang berkontribusi terhadap kualitas hidup. Jenis kelamin, status gizi, dan tekanan darah dianggap memiliki hubungan dengan kualitas hidup yang berhubungan dengan kesehatan.

Tujuan: Untuk menganalisis hubungan antara jenis kelamin, status gizi, dan tekanan darah dengan kualitas hidup siswa sekolah menengah pertama di Yogyakarta.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian potong lintang yang terdiri dari 224 siswa berusia 10 -15 tahun dari SMP Negeri 1 Cangkringan, SMP Negeri 8 Yogyakarta dan SMP Negeri 1 Yogyakarta. Kualitas hidup yang berhubungan dengan kesehatan dinilai menggunakan *Pediatric Quality of Life Inventory version 4.0 (PedsQL™)*. Pengukuran tinggi badan, berat badan, dan tekanan darah juga akan dilakukan. Hubungan antara jenis kelamin, status gizi, tekanan darah, dan kualitas hidup terkait kesehatan dianalisis secara statistik dengan SPSS Software.

Hasil: Kualitas hidup terkait kesehatan ditemukan tinggi kebanyakan pada laki-laki, status gizi normal, dan tekanan darah normal. *P-value* kualitas hidup dengan jenis kelamin, status gizi, dan tekanan darah adalah 0.026, 0.299, dan 0.722 secara berurutan.

Kesimpulan: Terdapat hubungan yang signifikan pada kualitas hidup dan gender. Untuk status gizi dan tekanan darah, ditemukan bahwa faktor-faktor tersebut tidak memiliki korelasi yang signifikan dalam kualitas hidup.

Kata Kunci: Kualitas Hidup, Status Gizi, Jenis Kelamin, Tekanan Darah, Remaja